

# Office documentaire adulte

## du 28 septembre 2018

Médiathèque départementale du Nord



### Figures d'écrivains : de Jean d'Ormesson à Leïla Slimani

Albin Michel

Le Figaro

35,00 EUR



Pour les 70 ans du Figaro littéraire, autant de portraits d'écrivains accompagnés de textes rédigés à la manière d'un cadavre exquis. L'application gratuite SnapPress permet de retrouver chaque texte lu par son auteur dans une courte vidéo.

*Un ouvrage original avec de beaux portraits photographiques.*



### Demain l'océan : des milliers d'initiatives pour sauver la mer... et l'humanité

Verlomme, Hugo

Albin Michel

22,50 EUR

Ce guide pratique présente 500 idées et initiatives, individuelles ou collectives, pour préserver l'océan : dépollution, protection des espèces menacées, culture du corail ou encore création de sanctuaires marins.



*Un livre ressource plein de références où il faut plonger sans crainte.*



©Données Electre



### Histoire du scandale

Bologne, Jean Claude

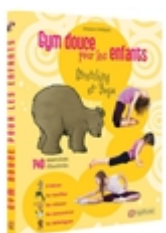
Albin Michel

20,90 EUR

Réflexion sur le scandale, de l'Antiquité à nos jours, au croisement du politique, du religieux et du sociétal. L'auteur s'interroge notamment sur sa place dans la mentalité collective.



*Un doc instructif et accessible avec de nombreux exemples concrets.*



### Gym douce pour les enfants : stretching et yoga : s'étirer, se tonifier, se relaxer, se concentrer, se défatiguer

Choque, Jacques

Amphora

22,50 EUR

A destination des parents, des animateurs et des instituteurs, des exercices, des enchaînements, ainsi que des jeux de relaxation et de respiration spécialement destinés aux enfants afin qu'ils puissent se détendre ou réguler leur tonus et leur stress.



*Un manuel pratique qui s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux parents grâce aux exercices*

illustrés.



## Ce que les oiseaux disent des hommes : la vie étonnante des oiseaux et ce qu'elle nous révèle sur nous-mêmes

Strycker, Noah

Arthaud

21,00 EUR

A travers la présentation de treize oiseaux, l'auteur, ornithologue, explore les comportements des oiseaux dans trois grands domaines : le corps, la personnalité et l'intelligence, et s'interroge sur ce qu'ils peuvent révéler sur l'homme.

*Excellent documentaire de vulgarisation avec de nombreuses anecdotes passionnantes.*



## Sauvages et urbains : à la découverte des animaux dans la ville

Japiot, Xavier

Arthaud

18,90 EUR

Le naturaliste présente quarante espèces d'animaux sauvages qui ont investi les villes et cohabitent avec les citadins ignorant souvent leur présence : méduses d'eau douce, anguilles, cigognes, renards, ou encore fouines.

*De belles illustrations et des infos intéressantes.*



## Atlas du bonheur : où peut-on être heureux dans le monde ?

Mars, Frédéric

Arthaud

21,00 EUR

Des cartes du monde où sont évalués les grands critères d'appréciation du bien vivre : niveau de vie, qualité de l'environnement, accès à la culture et à l'éducation, temps de travail, sécurité publique, fiscalité, système carcéral, etc.

*Un livre rempli d'informations intéressantes à picorer.*



## Pollock, Turner, Van Gogh, Vermeer et la science...

Mangin, Loïc

Belin

Pour la science

23,00 EUR

Une étude des liens entre la science et l'art au travers de 45 exemples issus des grands classiques de l'histoire de l'art et de l'art contemporain, organisée autour de différents thèmes : astronomie, physique et technique, géographie et climat ou encore médecine.

*Une étude intéressante sur les connaissances scientifiques de l'époque.*



### Isabelle Huppert : vivre ne nous regarde pas

Joudet, Murielle

Capricci éditions

19,00 EUR

La critique de cinéma établit un dialogue entre la vie personnelle de l'actrice française et les rôles qu'elle a interprétés au fil de sa carrière pour C. Chabrol, M. Haneke ou encore J.-L. Godard. Elle explore les liens entre ces deux facettes sur des thèmes tels que l'initiation sexuelle, le mari, l'amant, la maison, le travail et les enfants.



9 791023 902952

*Une étude sur le travail d'Isabelle Huppert, film par film.*



### Des étoiles & des chiens : 76 inconsolés

Vinau, Thomas

Castor astral

15,00 EUR

De Jacques Abeille à Jan Yoors en passant par Jacques Higelin et Erik Satie, des portraits teintés d'une poésie du quotidien sur des artistes décalés, abîmés, inconsolés, aux destins extraordinaires.



9 791027 801565

*Bel hommage aux artistes qu'apprécie l'auteur.*



### Sur les traces des petites bêtes : repérer les indices et identifier leurs auteurs

Albouy, Vincent

Delachaux et Niestlé

14,50 EUR

Ce guide propose une méthodologie pour retrouver les insectes à partir des éléments qu'ils ont laissés.



9 782603 025659

*Beaucoup de photos pour repérer les petites traces assez courantes à observer lors de vos prochaines balades.*



### Indigène de la nation : récit

Dazi, Slimane

Don Quichotte éditions

18,00 EUR

L'acteur Slimane Dazi raconte son combat, difficile et humiliant, pour obtenir la nationalité française, une situation propre aux Algériens nés en France avant l'indépendance de leur pays en 1963. Né à Nanterre, il est toujours titulaire, à près de 60 ans, d'une carte de séjour et d'un passeport algérien.



9 782359 496314

*Témoignage d'un acteur en colère sur sa situation administrative et celle des banlieues.*



### Les 5 clés pour se libérer du stress

Dunod

9,90 EUR

Des conseils et des techniques pour apprendre à gérer le stress engendré par la vie professionnelle. Accompagnés d'un quiz et d'exercices.



9 782100 779314

*Guide pratique avec des exercices abordables.*



## Marc Chagall

Lampe, Angela

Ed. du Centre Pompidou

12,00 EUR

Une présentation illustrée et synthétique de l'œuvre du peintre Marc Chagall (1887-1985) à travers une sélection de ses toiles emblématiques.



***Grâce à des textes clairs et vivants, les livres de cette collection satisferont aussi bien les amateurs que ceux qui veulent faire leurs premiers pas dans le monde de l'art moderne et contemporain.***



## La chienlit : le rock français et mai 68 : histoire d'un rendez-vous manqué

Alvarado, Marc

Ed. du Layeur

39,90 EUR

Mai 1968 accouche en France de groupes de rock qui essaient de relever le défi de la révolution musicale en marche. Mais sacrifiés par l'industrie du disque, les médias, les pouvoirs publics et les masses, ils ne rencontrent pas le succès. A partir d'interviews, de comptes-rendus de spectacles ou de tables rondes, l'auteur reconstitue leur histoire dans le contexte socio-culturel de l'époque.



***Un beau livre, richement illustré, avec un contenu bien documenté et passionnant sur le rock français des années 70.***



## Optimiser l'espace

Giagnoni, Sophie

Ed. Massin

30,00 EUR

Des solutions pour gagner de la place, aménager un petit appartement, réorganiser une pièce, exploiter un recoin ou créer de nouveaux rangements sont illustrées à travers une sélection d'intérieurs : espaces multifonctions, mezzanines, escaliers, mobilier, etc.



***Très bonne collection qui délivre de bons conseils.***



## Leçons de couleurs

Giagnoni, Sophie

Ed. Massin

30,00 EUR

Clés d'une décoration réussie, les couleurs créent l'atmosphère d'une pièce et lui donnent un style. De nombreux exemples illustrent les associations possibles, les différentes ambiances et les manières de donner volume et luminosité à son intérieur.



***Très bonne collection qui délivre de bons conseils.***



## Faire sa bière : guide pratique à l'usage des brasseurs débutants

Pontabry, Jacques

Naje, Jean-Baptiste

Eyrolles

16,00 EUR

Un guide pas à pas, à la difficulté croissante, pour réaliser ses propres bières. Avec des indications sur l'hygiène, la température, les matières premières, les récipients, ainsi que des astuces et des recettes à adapter selon ses goûts.



***Documentaire bien détaillé, clairement expliqué.***



## **Le vendeur de thé qui changea le monde avec un hashtag : et autres histoires de # qui transforment nos vies**

Saltiel, François

Flammarion

14,95 EUR

Le hashtag sert de prisme pour décrypter les mouvements, les mobilisations et les contestations dont il est le catalyseur et raconter la société du XXI<sup>e</sup> siècle transformée par les réseaux sociaux. Dix histoires issues de l'actualité internationale illustrent la manière dont, de la virtualité à la réalité, le hashtag engendre des actions solidaires, une évolution de mœurs ou de comportement.

*Ce doc est clair, bien écrit et intéressant.*



## **Delacroix : une liberté... toute romantique**

Grimaud, Renée

Géo

35,00 EUR

Un ouvrage présentant l'étendue de l'œuvre du peintre (portraits, commandes publiques, dessins animaliers ou encore aquarelles), ses thèmes de prédilection (l'Orient, la mythologie, etc.) ainsi que les œuvres emblématiques du romantisme parmi lesquelles La mort de Sardanapale et La liberté guidant le peuple.

*Belle rétrospective des œuvres de Delacroix avec des explications claires.*



## **Reportages impossibles : la démesure de l'Amérique**

Smith, Daniel

Géo

17,95 EUR

Un ensemble de reportages sur les Etats-Unis soulignant leur extravagance et leurs excès en cinquante exemples : camp de vacances pour les personnalités les plus puissantes du pays, concours du plus grand mangeur de hot dogs, Skywalker Ranch de George Lucas, centre de recherches ultrasecrètes, data center de Google.

*Un mélange de sensationnel et de scientifique.*



## **Le monde en 360° : les plus belles photos panoramiques de la Terre**

Géo

13,95 EUR

Un recueil de clichés aériens réalisés qui permettent de découvrir sous un angle inédit différents sites à travers le monde : la rivière Mara en Ethiopie, l'Acropole d'Athènes, Monument Valley aux Etats-Unis, etc.

*De belles photographies panoramiques et pas cher.*



## **Le guide de l'aromathérapie : tout savoir sur les huiles essentielles et les aromiels**

Muller, Marie-France

Hachette Pratique

12,00 EUR

Un guide pour découvrir et apprendre à utiliser les huiles essentielles et les aromiels. Pour chaque trouble, une recommandation thérapeutique et des recettes pour réaliser soi-même ses préparations.

*Un guide complet, abordable et clair.*



## Permaculture : 20 projets, de la jardinière au jardin de 250 m2

Alamy, Thomas  
Hachette Pratique  
19,95 EUR

Conseils et techniques pour entretenir son jardin et produire des légumes grâce à la permaculture : enrichissement du sol, fabrication du composteur ou construction d'hôtel à insectes. Avec vingt projets à réaliser et une estimation du rendement en fonction de la surface à sa disposition.

*Très bien pour débiter la permaculture.*



## Pablo Picasso en 15 questions

Tasseau, Véra  
Hazan  
15,95 EUR

Quinze textes pour découvrir l'œuvre du peintre, sa formation, son itinéraire, ses rencontres et sa démarche esthétique. Chaque chapitre apporte des éléments de réponse à une question et une œuvre emblématique de l'artiste.

*Ce petit livre pédagogique explique en quinze textes clairs et concis la portée décisive de l'œuvre de Picasso.*



## Et je disparaîtrai dans la nuit : la traque obstinée d'une femme à la recherche du Golden State killer

McNamara, Michelle  
Kero  
21,50 EUR

Avec plus de cinquante agressions sexuelles et dix meurtres, le Golden state killer a terrorisé la Californie pendant des années avant de disparaître mystérieusement. Trente ans après les faits, l'auteure, passionnée de faits divers, s'est replongée dans le dossier, retournant sur les lieux des crimes, interrogeant les victimes et épluchant les rapports de police afin de découvrir son identité.

*Bon livre entre doc et polar. On se prend au jeu des recherches pour trouver le coupable.*



## Tout le feng shui : harmonie de son espace de vie

Boren, Vanessa  
La Martinière  
24,90 EUR

Une présentation de l'ensemble des principes du feng shui qui montre leurs avantages et leur complémentarité. L'auteure propose ainsi des techniques pour réaménager son lieu de vie, qu'il soit privé ou professionnel, et y retrouver l'harmonie.



*Je le recommande aux néophytes comme aux adeptes du feng shui.*



## Fabriquer sa lessive, son dentifrice, son shampoing, ses produits d'entretien...

Quéva, Régine  
Larousse  
14,90 EUR

Trente recettes expliquées pas à pas pour réaliser ses propres produits d'entretien et ses cosmétiques avec des ingrédients simples.

*Très bon guide pour fabriquer ses produits maison utilisés au quotidien.*



## La vie secrète des animaux : amour, deuil, compassion : un monde caché s'ouvre à nous

Wohlleben, Peter

Les Arènes

20,90 EUR

Un panorama du champ émotionnel animal, à travers des exemples tels qu'un cheval honteux, une pie adultère ou encore un hérisson tourmenté par ses cauchemars.



9 782352 047377

*Lecture facile, pas trop scientifique.*



## Jean-Claude Vannier : l'arrangeur des arrangeurs

Foutel, Rémi

Vuillet, Julien

Mot et le reste

25,00 EUR

Les auteurs relatent le parcours de cet artiste. Ils présentent les différents chanteurs qu'il a côtoyés, tels que C. Nougaro, M. Polnareff ou Barbara et évoquent sa carrière de compositeur pour le cinéma.



9 782360 545117

*Biographie complète parfois ardue qui s'adresse aux connaisseurs.*



## Blackwork : la tradition réinventée

Weisbarth, Ingo

Néva éd.

18,50 EUR

Des coussins, cadres, objets décoratifs avec des motifs à broder qui s'inspirent de la tradition de la broderie de points comptés blackwork en y ajoutant des couleurs et en la modernisant par des dessins géométriques.



9 782350 552361

*De jolis modèles originaux et simples à réaliser.*

ISABELLE PERETZ  
APPRENDRE  
LA MUSIQUE



## Apprendre la musique : nouvelles des neurosciences

Peretz, Isabelle

O. Jacob

14,90 EUR

Fondée sur 30 ans de recherches sur les processus neurobiologiques liés à la musique, cette étude établit un lien entre l'apprentissage de la musique et le développement cérébral. L'auteure plaide pour une éducation musicale dès le plus jeune âge, notamment à l'école.



9 782738 144218

*Ouvrage facile d'accès, à conseiller aux parents.*



## L'âme des maisons du Nord et de Picardie

Colignon, Marie-Claire

Ouest-France

14,90 EUR

Une présentation des caractéristiques historiques et techniques de l'habitat dans les différentes régions du nord de la France : hofstèdes de Flandre, cités minières, moulins, pigeonniers, maisons des stations balnéaires, etc. L'organisation des bâtiments, la fonction de leurs différentes pièces et la manière d'y vivre sont décrites.



9 782737 377860

*Bel ouvrage très bien documenté avec des illustrations en dessin et photographie.*



## **Autour de l'Antarctique : journal d'une expédition scientifique**

Sentilhes, Victorine Yok-Thot

Paulsen

35,00 EUR

Carnet de bord de cette expédition scientifique de 90 jours autour de l'Antarctique mise sur pied pour mieux comprendre cette région et le rôle de l'océan Austral dans le réchauffement climatique. Sont évoqués le quotidien des équipes scientifiques ainsi que les lieux visités.



9 782375 020159



***Un livre magnifique avec des textes scientifiques instructifs et de très belles photos.***



## **Ma vie toute crue : maltraitance animale, souffrance humaine : un employé d'abattoir dit tout !**

Garcia Pereira, Mauricio

Plon

15,90 EUR

Un témoignage sur les conditions de travail déplorables des employés des abattoirs de Limoges et sur les mauvais traitements infligés aux animaux.



9 782259 264273

***Ames sensibles s'abstenir car témoignage fort.***



## **V.O.**

May, Mathilda

Plon

17,90 EUR

Autobiographie de M. May où elle porte un regard lucide sur sa carrière d'actrice, ses réussites et ses échecs. Selon elle, faire le vide dans son existence et reconsidérer certaines entraves ne sont qu'une manière de reconquérir sa liberté.



9 782259 264327

***Un livre pour découvrir l'autre facette de l'actrice, militante pour le droit des femmes dans le milieu du cinéma.***



## **La tête qui tourne et la parole qui s'en va : récit**

Gurrey, Béatrice

R. Laffont

18,00 EUR

La journaliste évoque ses parents, tous deux atteints de la maladie d'Alzheimer qui se déclare en même temps, ce qui multiplie les difficultés pour l'entourage. Elle raconte la suspicion face aux réponses décousues, les tests et le diagnostic. Elle décrit la quête d'un institut adapté et le déménagement. Elle émaille son témoignage de phrases aux accents poétiques prononcées alors par ses parents.



9 782221 192344

***Bon documentaire réaliste mais pas larmoyant.***





## Les arbres nourriciers : les richesses des arbres pour nourrir les hommes et les animaux

Gerold, Pascal

Rustica

14,95 EUR

Présentation des ressources alimentaires offertes par les arbres au fil des saisons pour les hommes et les animaux : prunellier, hêtre, églantier, tilleul, hêtre ou encore bouleau.

*Bel hommage pour la nature et riche en conseils.*



## Mes prolongations

Lizarazu, Bixente

Seuil

19,00 EUR

Une autobiographie de l'ancien joueur de football de l'équipe de France. Il évoque son parcours et ses amitiés, tout en donnant son avis sur les stars du ballon rond et sur les étoiles montantes. Il raconte également les grands matchs de sa carrière, les entraîneurs, l'évolution du métier et son traitement par les médias.

*Récit plein d'anecdotes sur le monde du foot qui ravira les fans.*



## Les années 68

Rotman, Patrick

Rotman, Charlotte

Seuil

35,00 EUR

Panorama des années 1968 qui ont voulu changer le monde, par le texte et l'image, tentant de restituer le lyrisme et la violence d'une époque inventive, entre espérances et désillusions. Retour sur les révoltes étudiantes, les grèves ouvrières, la guerre du Vietnam et le printemps de Prague, les situationnistes, les Black Panthers, le mouvement des femmes, Woodstock, les hippies, etc.

*Un super livre-somme sur Mai 68.*



## Contes de fées : des histoires de costumes de scène : exposition, Moulins, Centre national du costume de scène et de la scénographie, du 7 avril 2018 au 16 septembre 2018

Silvana Editoriale

Centre national du costume de scène

25,00 EUR

Catalogue d'exposition abordant la manière dont les costumiers ont interprété les personnages de contes de fées du théâtre classique jusqu'à nos jours. L'esthétique, les choix de formes, de textiles, d'ornements et de teintes ont leurs significations, à l'image des codes couleurs qui informent le public du caractère des personnages.

*Très beau catalogue sur cette exposition originale qui fait rêver.*



## Total running

Solar

19,90 EUR

Exercices physiques, conseils techniques, plan d'entraînement, guide alimentaire et coaching mental, un ouvrage complet pour aborder tous les aspects de la course à pied, de l'initiation à la compétition, et améliorer ses performances.



9 782263 152504



***Ouvrage très riche en infos.***



## Frères de mer

Tabarly, Patrick

Stock

18,50 EUR

Vingt ans après la mort du navigateur Eric Tabarly en juin 1998, son frère cadet, également navigateur et équipier à bord du Pen Duick III, parle pour la première fois de l'histoire de sa famille. Il évoque sa relation avec son frère et sa tentative de carrière solo.



9 782234 085886

***Ce livre est une mine d'anecdotes sur le monde de la voile, agréable à lire mais qui comporte beaucoup de termes techniques.***



## Chers hypocondriaques...

Cymes, Michel

Stock

17,50 EUR

Médecin spécialiste et animateur d'émissions médicales télévisées, l'auteur propose un ouvrage pratique destiné aux hypocondriaques dont les peurs sont souvent renforcées par la facilité d'accès à l'information sanitaire permise par les médias. Les principaux symptômes anxiogènes sont analysés en vue de prévenir leur surinterprétation par les patients.



9 782234 086036

***Guide limpide et rassurant qui répond précisément à nos interrogations.***



## Gustav Klimt : tout l'oeuvre peint

Taschen

15,00 EUR

La totalité des tableaux de Klimt et des articles biographiques. L'accent est mis sur ses contemporains, les réflexions et les réactions de son entourage immédiat. De nombreux documents et la correspondance de l'artiste retranscrivent l'atmosphère des années du tout début du XXe siècle et les scandales qu'il a déclenchés à Vienne.



9 783836 562898

***Un véritable régal pour les yeux dans un format qui ne dessert pas la monumentalité de certaines œuvres.***



## **Les roses au naturel : secrets d'une rosieriste passionnée**

Cruse, Éléonore

Ulmer

25,00 EUR

A la découverte de la roseraie créée dans les années 1980 par l'auteure. Elle revient sur son aventure parmi les fleurs, sur son apprentissage et les roses qu'elle affectionne le plus.



*Pas révolutionnaire mais bien illustré et explications claires.*



## **Faucher et récolter à la main : faire son foin, ses céréales et entretenir son jardin sans énergies fossiles**

Miller, Ian

Ulmer

20,00 EUR

Présentation des techniques de fauchage pour entretenir son jardin ou récolter les produits de ses champs de manière écologique, sans aucune machine et donc sans énergie fossile. Les utilisations et le maniement de la faux, ainsi que les techniques pour récolter, sécher et conserver foin, paille et céréales sont expliqués.



***Ouvrage complet pour ceux qui prônent un retour à la nature et l'utilisation de machines traditionnelles qui ne polluent pas.***