

# Ambiances et fêtes de l'hiver



## Le début de L'AUTOMNE

Dans l'hémisphère Nord, **l'équinoxe d'automne** (vers le 21 septembre) marque le début de la saison froide. Cet équinoxe se situe précisément entre le solstice d'été (vers le 21 juin) et le solstice d'hiver (vers le 21 décembre).

L'été est derrière nous. Depuis fin juin déjà (quelques jours après le solstice de printemps), les jours ont commencé à raccourcir. Le soleil chauffe de moins en moins longtemps la terre, la température extérieure va bientôt baisser et le froid s'installer. La végétation et les animaux l'ont déjà ressenti.

**Les plantes** ne fleurissent plus, elles se préparent à la veille végétative : la sève ne va plus vers les extrémités, elle redescend doucement vers les racines. C'est le moment de tailler, pour que la sève redescende plus vite, et que la plante affronte les premiers gels dans de meilleures conditions.

**Les animaux** se préparent à affronter le froid.

Certains vont hiberner, comme la marmotte et les chauves-souris. Dans les jardins, le hérisson se cherche un abri. On peut l'aider en aménageant un tas de branchages, car c'est un animal utile. Dans les forêts, l'ours va aménager sa tanière. On dit que c'est autour du 11 novembre (la Saint Martin) qu'il commence son hibernation.

Dans les airs, les hirondelles se regroupent avant un long voyage vers les pays chauds. Les cigognes d'Alsace et les flamants roses de Camargue vont aussi quitter la France. Dans les montagnes, les bêtes redescendent des alpages. Dans les maisons, la fourrure des chats domestiques devient plus épaisse.

De septembre à octobre, selon les régions, c'est le temps des **vendanges**. Le raisin de l'année arrive dans les tonneaux. La fin des vendanges est l'occasion de fêtes (à la Saint Vincent).

**Les fruits de l'automne** sont sur les étalages : mirabelles, raisins, prunes, poires tardives, marrons et châtaignes, et bientôt clémentines. On redécouvre les **légumes** de la saison froide : potiron, champignons, chicorée, endive, navet, choux, céleri...

On range dans les placards les conserves et confitures faites durant l'été.

© INSTANTS MOBILES, M.M.V. - Tous droits réservés.



Ambiances et fêtes  
2/10 de L'HIVER







# Célébration de L'Autonne

**Halloween.** C'est une fête courante dans les pays anglo-saxons le soir du 31 octobre. Il n'y a pas d'explication certaine sur l'origine de Halloween. Elle pourrait être d'origine celte.

Quelques coutumes :

✂ **La décoration des citrouilles :** on les vide de leur pulpe, on trace ce qui ressemble à des yeux et une bouche, et on met une bougie à l'intérieur. Le soir de Halloween on les place sur le rebord des fenêtres.

✂ **La soirée des enfants.** Dans les pays anglo-saxons, le soir de Halloween les enfants se déguisent (en sorcières ou en fantômes) et sortent en groupes dans les rues du voisinage pour frapper à toutes les portes. Quand on leur ouvre, ils disent la phrase rituelle Trick or treat, (un sort ou une gâterie) pour qu'on leur offre des bonbons.

## La Toussaint.

La date du 1er novembre était déjà utilisée par les Celtes, elle a été reprise par les premiers Chrétiens et fixée définitivement par l'Eglise au 9e siècle. Ce jour là, on honore les défunts dans les cimetières. La Toussaint est particulièrement respectée au Mexique, où les familles apportent quantité de nourritures à manger sur les tombes de leurs morts. On consomme également des figurines en sucre ou des gâteaux qui représentent des crânes ou des squelettes.

## Le début des carnivals.

Le 11 novembre, soit le 11ème jour du 11ème mois de l'année (et parfois à 11h11), c'est l'ouverture des premières festivités des carnivals qui auront lieu en février.

## La Saint Martin.

Le 11 novembre également, c'est traditionnellement le jour où débute la saison froide. On arrête de semer, on se prépare à passer l'hiver. On appelle «l'été de la St Martin» les dernières belles journées dont on profite parfois en automne.

## L'Avent.

C'est la période de 4 semaines qui précède Noël. Dans certains pays il représente les 40 jours avant cette fête. Pour les Chrétiens c'est le temps du Carême, où l'on jeûne avant les fêtes de Noël. Aujourd'hui c'est surtout un repère pour les enfants, que l'on fait patienter avec le **calendrier de l'Avent** : à partir du 1er décembre, on ouvre chaque jour une petite fenêtre (derrière laquelle on trouve parfois un bonbon...).

## La Sainte Lucie.

C'est la «Fête de la Lumière», fêtée le 13 décembre dans les pays scandinaves. Elle rappelle Lug, le dieu de la lumière des Celtes. En Suède c'est une fête aussi importante que Noël. Elle est aussi présente en Sicile, en Autriche, ou au Portugal.

# **Descriptif**

- 1- Panneau de présentation**
- 2- Le début de l'automne**
- 3- Célébrations de l'automne**
- 4- Créer une ambiance chaleureuse**
- 5- Les végétaux qui rassurent**
- 6- Autour du solstice d'hiver**
- 7- Noël, fête chrétienne**
- 8- Le changement d'année**
- 9- Traditions culinaires et coutumes**
- 10- Le retour du printemps**