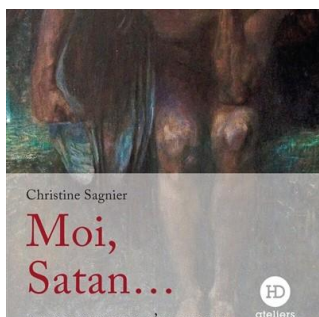
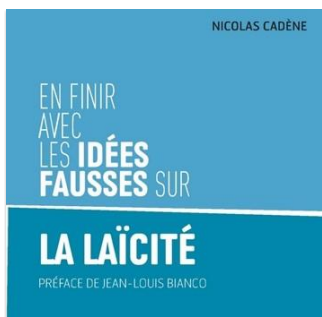
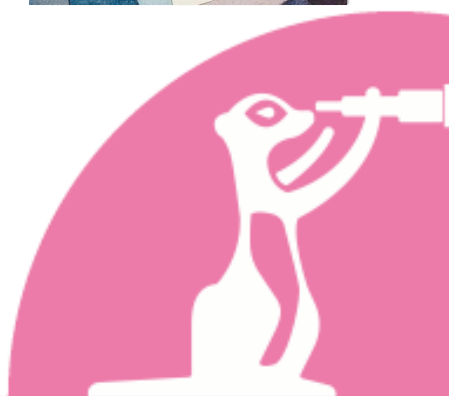
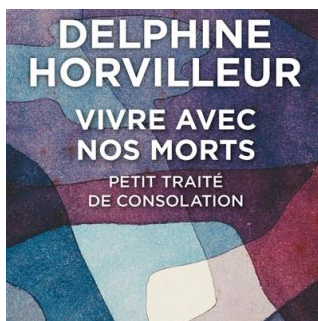


La sélection de l'office adulte sur les religions  
du 10 novembre 2023



**CROIRE**  
ça ne sert à rien  
Et pourtant ça change tout !



Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau,  
**la MdN vous invite à partager vos coups de cœur et ressources numériques  
en Romans et Documentaires Adulte avec nous.**

**Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de**



[François-Xavier FARINE](mailto:françois-xavier.farine@mdn.fr)



### **Un miracle**

Mas, Victoria

Albin Michel

18,11 EUR

Religieuse chez les Filles de la Charité, sœur Anne reçoit une étrange prophétie selon laquelle la Vierge lui apparaîtra en Bretagne. Envoyée en mission sur l'île de Batz, dans le Finistère Nord, elle rencontre un adolescent qui prétend avoir été visité par Marie. Face à cet événement, tout le pays s'en trouve bouleversé : la petite Julia, le père de famille Bourdieu mais aussi le jeune Isaac.

***Un beau roman fluide à l'ambiance mystique, mystérieuse et intemporelle avec des personnages à la psychologie soignée, non stéréotypés.***

Lu par Catherine KAROLEWICZ, MdN



9 782226 474087



### **Dieu n'a pas besoin de preuves**

Arnould, Jacques

Albin Michel

18,11 EUR

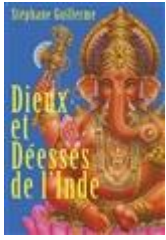
Le théologien et historien des sciences défend une distinction claire entre les sciences et la foi. Il s'insurge contre la manipulation des résultats de la science contemporaine et les différentes instrumentalisation à des fins religieuses dont elle est l'objet. Il dénonce une forme d'idolâtrie dans la quête des preuves de l'existence de Dieu.

***Ici, un ouvrage controversé par certains théologiens plutôt mal avisés autour de la quête de preuves de l'existence de Dieu La science est souvent sollicitée au risque de simplifications abusives de théories difficiles d'accès. L'auteur dénonce vigoureusement tout lien qui revient à mettre la foi dans la dépendance de connaissances scientifiques, par nature révisables. Dans un style alerte et accessible, l'auteur parcourt quelques grands secteurs où ces questions se posent : les sciences du cerveau, le transhumanisme, la place du hasard en physique ou biologie, les miracles, l'exploration spatiale et la vie extraterrestre. Ce dernier domaine, que l'auteur connaît bien, est approprié puisqu'il est riche de symboles, en particulier religieux. Cote : 210 (science de la religion)***

Lu par David DECLERCQ, MdN



9 782226 476548



## Dieux et déesses de l'Inde

Guillaume, Stéphane

Mathieu

Almora

26,85 EUR

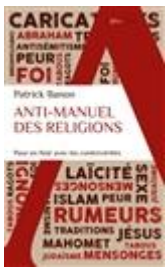
A travers des affiches indiennes, une présentation des grandes divinités de l'Inde : Vishnou, Shiva, Ganesh, Sakti, entre autres. Sont également évoquées la genèse de l'hindouisme, l'histoire du christianisme et la pratique de l'islam en Inde, pays où foisonnent des cultes variés.

***Un livre aux très belles illustrations parfois un peu kitsch, souvent très colorées, quelquefois psychédélicques. Sur chaque double page, un élément de la culture religieuse est présenté (Dieu, Déesse, mythe, citation, extrait de texte...) ainsi qu'une de ses représentations. Dans les dernières pages des dates importantes et un glossaire. Pour les passionnés de spiritualité et les personnes qui s'intéressent à l'Inde.***

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



9 782351 185346



## Anti-manuel des religions : pour en finir avec les contrevérités

Banon, Patrick

Alpha

8,19 EUR

Considérant que les rumeurs propagées par Internet sur les religions abrahamiques attisent l'antisémitisme, la peur de l'islam et la haine contre le christianisme, l'universitaire s'attache à rétablir les faits sur certaines contrevérités à partir d'une analyse de sources écrites, afin que chacun puisse aborder la diversité religieuse avec tolérance et respect.

***Un livre intéressant et accessible qui aborde les contrevérités et les idées reçues avec habilité et discernement. À avoir en bibliothèque.***

Lu par Catherine KAROLEWICZ, MdN



9 782383 880127



## Les clés du couloir

Saintenoy, Fanny

Arléa

17,29 EUR

Petra est emprisonnée parce qu'elle est athée. Pour rompre son ennui, elle écrit des lettres à un détenu. Constance, sa surveillante, est chargée de les transmettre au prisonnier. Au fil des missives, un lien fort naît entre ces deux femmes que tout oppose.

***Il y a de "La servante écarlate" dans ce roman (forme épistolaire, personnalité de Petra, monde gouverné par des fous de Dieu). Mais tout ici est plus concentré. C'est un petit roman, rapide à lire, qui vous happe rapidement avec ses courts chapitres. J'avais raté ce livre à sa sortie, et je suis ravie d'avoir eu l'occasion de me rattraper.***

Lu par Julie GILLOT, MdN



9 782363 083227



## Dieu est un voleur qui marche dans la nuit

Bruet-Ferréol, Quentin

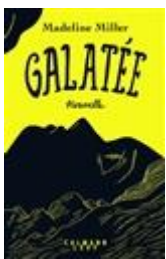
Bouquins

18,20 EUR

Un roman consacré à la secte Heaven's Gate, dont 39 membres ont commis un suicide collectif en 1997. Premier roman.

*L'auteur retrace dans un texte mi-enquête / mi-roman écrit avec un grand détachement et parfois beaucoup d'humour le parcours chaotique et tragique des deux fondateurs plus allumés qu'éclairés de ce groupuscule de détraqués. Tellement surprise par la facilité déconcertante à embrigader d'un discours puéril une population de paumés faisant de M.Spock, le lieutenant aux oreilles pointues de Star trek un être d'un niveau supérieur ! C'est impensable de se laisser bernier aussi simplement. Et pourtant... ça fait froid dans le dos ! C'est chouette, on ne s'ennuie pas.*

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



## Galatée : nouvelle

Miller, Madeline

Calmann-Lévy

6,28 EUR

Une nouvelle moderne mettant en scène Galatée, statue sculptée par Pygmalion et transformée en être vivant par la déesse Vénus. La jeune femme, qui se retrouve dans un lit d'hôpital surveillée par ses médecins et son époux violent, se met en quête de liberté et d'indépendance.

*J'avais très envie de découvrir Madeline Miller connue pour le chant d'Achille et Circé, romans où les héros mythologiques parlent à la première personne. C'est une découverte exceptionnelle qui plaira aux férus de mythologies comme au grand public, aux amateurs de réflexions comme à ceux de romans d'histoires merveilleuses. J'ai commencé le chant d'Achille, c'est aussi bon.*

Lu par Ghislaine DANGE, lectrice de la MdN



## Le Talmud par thèmes

Werndorfer, Gilbert

Cerf

18,20 EUR

Une découverte thématique du Talmud : les femmes, la charité, l'âme, la justice, le travail, la prière, entre autres.

*Un peu d'histoire : le Talmud c'est « des comptes-rendus in extenso » de discussions de toutes les différentes écoles qui parfois s'opposent. L'auteur nous aide à comprendre la richesse de ces textes à travers une sélection d'extraits classés par thèmes. Ex : Dieu, la femme, l'éthique, la sexualité, la vie familiale, la mort, le travail, la nature, les rêves...*

*Les extraits choisis, sont courts, on en compte environ une dizaine par thème. Un ouvrage accessible qui met à la portée de tous les enseignements du judaïsme. Son petit format, la mise en page aérée, rendent la lecture agréable. Un travail de vulgarisation intéressant.*

Lu par Hélène MARVINT, Médiathèque de Saint-Amand-les-Eaux





## Le zen et l'art de sauver la planète

Nhât Hanh, Thich

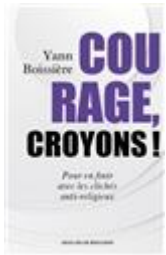
Courrier du livre

18,11 EUR

Le maître zen propose des paraboles bouddhistes et des méditations pour changer son esprit et contribuer à l'éveil collectif et à la révolution environnementale.

***Cet ouvrage, accessible à tous, exprime bien la sagesse du bouddhisme : patience, non-violence, méditation, écoute profonde, parole aimante, ouverture à la vie... « C'est en devenant plus calmes, plus compatissants et plus attentifs envers nous-mêmes que nous pourrons agir ensemble pour sauver la planète et l'humanité. »***

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



## Courage, croyons ! : pour en finir avec les clichés anti-religieux

Boissière, Yann

Desclée De Brouwer

14,47 EUR

Entre le siècle des lumières, qui a fondé la modernité, et les religions, qui ont fondé les civilisations et produit des sagesse, le rabbin tente de frayer un chemin et de trouver une dynamique combinant le croire et le savoir. Pour résoudre les problèmes du monde, il prône le retour d'un dialogue entre les sphères laïques et les sphères religieuses.

***Yann Boissière, est un rabbin libéral français (originaire de Lille), à la synagogue Beaugrenelle du Judaïsme en mouvement. Il est le fondateur et président de l'association de dialogue interconvictionnel « Les Voix de la Paix ».***

***Ce documentaire donne des clés, accessibles, pour renouer le dialogue entre la société et les religions. C'est un impératif, parce que l'inculture religieuse a une portée dévastatrice. Sur un ton drôle et instructif à la fois, Yann Boissière nous emmène dans un voyage au sein des rapports qu'ont entretenus, de tous temps, Athènes & Jérusalem, ce couple mythique, aux multiples appellations : Théologie & Philosophie, croire & savoir, Foi & Raison. Un duo régulièrement en danger amené à croiser le chemin de nombreux philosophes, écrivains, scientifiques, qui ont voulu les faire se séparer, raconté de manière passionnante.***

Lu par David DECLERCQ, MdN



## Les nouvelles routes du soi : en immersion chez les nouveaux spirituels

Bonomelli, Marc

Ed. Arkhê

18,11 EUR

Passant en revue le yoga, le chamanisme, le féminisme sacralisé ou le développement personnel, cette enquête révèle la diversité des pratiques spirituelles non religieuses, destinées à combler le besoin de sens dans les sociétés contemporaines.

***Ce documentaire étudie la crise de spiritualité et la crise des religions traditionnelles. Les gens souvent en proie à une crise existentielle cherchent à combler un vide et se lancent dans une quête de sens et de spiritualité à travers des pratiques chamaniques. Un livre très intéressant sur les nouvelles pratiques chamaniques et un regard assez juste sur notre société.***

Lu par Olivier MIREK, MdN



## En finir avec les idées fausses sur la laïcité

Cadène, Nicolas

Ed. de l'Atelier

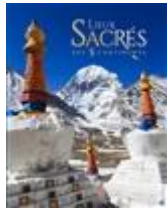
11,38 EUR

Présentation synthétique des notions essentielles constituant le principe de laïcité. L'auteur définit sous quelles conditions et de quelles façons s'expriment les interdits et les permissions qui s'y rattachent pour contrer les préjugés et déconstruire les idées reçues.

***Un livre à laisser traîner dans toutes les bibliothèques et leurs mairies ! A feuilleter par curiosité, ouvrir pour trouver la réponse à une question, et se plonger dedans pour ébranler nos certitudes et constater que ce qu'on croyait correct, exact, ne l'était pas.***

***Un livre fondamental et formidable pour le service public ! Un énorme coup de cœur.***

Lu par Frédérique BARRET, Médiathèque de Proville



## Lieux sacrés des 5 continents

éditions Christine Bonneton

27,21 EUR

Présentation de quarante hauts lieux de la spiritualité dans le monde entier : le mont Athos, Jérusalem, le mont Fuji, Delphes, Stonehenge, la cathédrale de Chartres, le Machu Picchu ou encore les sources du Gange. Avec des informations pratiques pour visiter ces sites.

***Il s'agit de lieux sacrés car objets d'adoration aujourd'hui ou dans le passé. Certains sont des autels naturels entourés de mythes et de légendes utilisés par les hommes comme lieux de prières ou de pratiques religieuses. D'autres sont l'œuvre d'êtres humains érigés en l'honneur d'une divinité et faisant l'objet de pèlerinages. Tous ces lieux sont empreints de la mémoire de cultures souvent ancestrales. Plusieurs pages sont consacrées à chaque lieu et illustrées de photos. Réédition (2007 en Espagne, 2009 en France), il a un look un tantinet vieillot mais j'ai pris plaisir à parcourir ces lieux, à redécouvrir leur histoire et apprendre quelques anecdotes. Pourquoi pas, selon les ouvrages déjà présents dans ce domaine.***

Lu par Stéphanie VANACKER, MdN



## Un itinéraire juif : récit d'une conversion

Babey, Stéphane

Editions Erick Bonnier

19,11 EUR

Né d'un père juif algérien qu'il n'a pas connu, l'écrivain a fait le choix de se convertir au judaïsme. Il raconte ce retour aux origines, son engagement intime et son cheminement spirituel.

***Un livre qui explique "qu'est-ce qu'être juif aujourd'hui ?", dans sa vie comme dans sa foi, et qui porte un regard mesuré et réfléchi sur l'actualité du monde d'hier et d'aujourd'hui. Stéphane Babey est écrivain. 2 livres à son actif. : Un roman : " L'inconnu d'Alger " (2009) et " Une passion algérienne ", un essai sur Albert Camus paru en 2010.***

Lu par François-Xavier FARINE, MdN





## Touche pas à la femme

Belqaïd, Moulay-Bachir

Editions Erick Bonnier

18,20 EUR

Dans cet essai consacré à la place de la femme dans l'islam, l'islamologue montre que ce sont les pratiques sociales et culturelles, éloignées de la doctrine coranique, qui ont perverti son statut. Abordant notamment la question du burkini, il défend l'universalité du combat féministe.

***On se lance dans ce doc et l'écriture ressemble à une conversation, éparpillée, confuse. Je suis très déçue par ce livre, dont je partage pourtant les opinions. Mais le texte est confus, brouillon, avec des allusions, des citations mais il faut être spécialiste de la culture musulmane pour connaître ces références. Ce qu'il dit est pourtant évident : L'Islam, (comme d'ailleurs le christianisme) n'enferme pas la femme. C'est le patriarcat qui le fait. Les dernières pages, sur le voile et le burkini, sont passionnantes et tout à fait claires. En fait ce n'est pas un livre à lire, c'est un livre à picorer.***

Lu par Frédérique BARRET, médiathèque de PROVILLE



## Ma cuisine chamanique : recettes sauvages et nomades

Ruffat-Westling, Nathalie

Ellébore

30,94 EUR

Des recettes et des techniques inspirées des pratiques des peuples nomades ancestraux pour se nourrir en accord avec la nature : cueillette des plantes sauvages, fermentation, levains d'eau, de fruits et de branches, séchage des viandes et poissons, préparation des fromages ou encore des conserves de fruits.

***Nathalie Ruffat-Westling, grande voyageuse qui a vécu aux quatre coins du monde, fan de cuisine et de naturopathie, propose des recettes sauvages et/ou ancestrales originales dans un documentaire en 11 parties : Pain, céréales et légumes ; soupes et boissons ; viandes et poissons, champignons, fruits, baies et plantes sauvages (Ex : beignets aux fleurs de Yucca (p. 317)) ; lait et crème sauvage mais aussi quelques recettes pour la vie domestique comme « la pierre d'argile » (p.249). Un documentaire à part qui permet de faire un pas de côté.***

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



## Croire ça ne sert à rien : et pourtant ça change tout !

Jasseron, Matthieu

Flammarion

16,38 EUR

Créateur du compte TikTok Parlons peu, parlons Dieu, le prêtre déconstruit les clichés autour de la religion et explique comment la foi peut rendre sa vie plus belle, plus équilibrée et plus signifiante.

***Le prêtre Matthieu Jasseron est le curé de la paroisse de Joigny dans l'Yonne. Il est aussi... tiktokeur et est suivi par 1.2 millions d'abonnés ! <https://www.tiktok.com/@perematthieu>***

***L'approche de ce documentaire est didactique et très accessible en courts chapitres : comment comprendre la foi, la recherche d'un bonheur à travers elle, ce qu'est le péché, le fonctionnement (et les carences) de l'église, les paroles saintes etc. Un ouvrage sans jugement aucun envers les non-croyants, un bel éclairage plein de bienveillance.***

Lu par David DECLERCQ, MdN





## Chemins d'histoire : Compostelle, Stevenson, Via Francigena, Tro Breiz

Bazin, Sylvain

Glénat

32,71 EUR

Présentation de 25 voyages à pied où la marche se mêle au patrimoine spirituel et architectural ainsi qu'à des décors naturels d'exception, entre villes, villages et espaces préservés. L'auteur propose une sélection d'itinéraires basés sur des pèlerinages anciens, notamment jacquaires.

***Ce livre de Sylvain Bazin, journaliste spécialisé dans les activités de nature, évoque ici les grands chemins de pèlerinage et les voyages animés par la foi. Il mêle de très belles photos, les parcours détaillés pas à pas ainsi que l'histoire des lieux. Il donne vraiment envie de marcher et de parcourir les chemins de Compostelle.***

Lu par Olivier MIREK, MdN



## Mungo

Stuart, Douglas

Globe

21,84 EUR

Glasgow, années 1990. Dans une société violente où les gangs se livrent une bataille sans merci, Mungo le protestant et James le catholique devraient être des ennemis jurés. Pourtant, les deux garçons s'aiment et s'emploient à cacher cet amour interdit. Lorsque la mère de Mungo l'envoie pêcher sur un loch avec deux hommes qui ont promis de faire de lui un homme, c'est toute sa vie qui bascule.

***Dans ce roman social sombre et terrible, on ne peut qu'éprouver de la pitié pour Mungo le jeune héros de ce roman. Douglas Stuart écrit avec beaucoup de réalisme et de crudité, un style et des ambiances qui rappellent celles de son compatriote Irvine Welsh.***

Lu par Alexandre SALCZYNSKI, MdN



## Croix de cendre

Sénanque, Antoine

Grasset

20,48 EUR

En 1367, deux frères dominicains se rendent à Toulouse pour trouver le précieux papier sur lequel leur prier veut écrire le récit de sa vie. Sa confession risque de faire basculer l'Eglise en révélant la vérité sur les origines de la peste noire qui a déferlé sur l'Europe vingt ans avant et la façon dont elle est liée au destin de maître Eckhart, théologien mystique admiré puis maudit.

***C'est un roman ambitieux, cultivé, qui pourrait être passionnant s'il n'avait pas qq longueurs. Il dépeint toute la violence et l'ambiguïté de la chrétienté au Moyen-Âge. On le prend bien sûr, mais il faut un certain courage pour le lire.***

Lu par Géraldine VERHEE, MdN



## Le bâtard de Nazareth

Arditi, Metin

Grasset

17,29 EUR

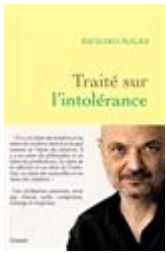
Fille-mère après avoir fauté avec un légionnaire romain, Marie est rejetée et méprisée par les habitants de Nazareth. Parce qu'il est un bâtard, Jésus sait que la loi juive exige qu'il soit exclu à jamais de sa communauté. En grandissant, il se bat pour réformer cette règle d'exclusion, jusqu'à sa rencontre avec un autre exclu, Judas. Une relecture des grands épisodes de la vie du Christ.

***Ce livre est une réinterprétation de la vie de Jésus. Un hymne à la colère face à l'intolérance, aux rejetés, aux exclus. Un roman brillant et passionnant.***

Lu par Catherine KAROLEWICZ, MdN







## Traité sur l'intolérance

Malka, Richard

Grasset

11,38 EUR

Un essai sur la controverse liée à la nature du Coran qui a opposé musulmans radicaux et modérés entre le VIIe et le XIe siècle. Cette dispute autour des paroles du Prophète s'est soldée par la victoire des radicaux et par une rupture au sein de l'islam, conduisant à l'oppression de certaines populations parmi lesquelles artistes, philosophes, libres-penseurs, femmes et minorités sexuelles.

**En moins de 100 pages, Richard Malka nous donne sa plaidoirie contre...la religion itself. Grâce à des faits, des citations de grands penseurs, du Coran, des éléments historiques, des appuis théologiques il démonte la vision actuelle dominante de l'Islam. Un livre précis, essentiel, qui resitue la religion à sa juste place : la sphère privée, individuelle.**

Lu par Julie GILLOT, MdN



## Éloge d'une guerrière : Thérèse de Lisieux

Saint-Cheron, Jean de

Grasset

16,84 EUR

Un essai biographique consacré à Thérèse de Lisieux, dans lequel l'auteur assimile la sainte à une guerrière. Il retrace son enfance, le décès de sa mère, sa conversion à l'âge de 13 ans ou encore son entrée au Carmel, et décrit son caractère volcanique, son refus des conventions sociales ainsi que sa vision de l'amour miséricordieux.

**Un livre très intéressant, bien écrit, qui s'appuie sur les lettres et les mémoires de la Sainte - entrée au Carmel à 15 ans et décédée de la tuberculose à seulement 24 ans - et qui souhaite donner à la sainte française la plus célèbre, une image plus humaine, plus combattante, et plus conforme donc à celle qu'elle était vraiment...**

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



## Lalalangue (prenez et mangez-en tous)

Voruz, Frédérique

HarperCollins

16,38 EUR

L'auteure fait le récit de son enfance, où se côtoient la honte, l'effroi et le mystique, entre la folie de sa mère, qui a perdu deux jumeaux et une jambe lors d'un accident, les croyances de sa famille chrétienne qui refuse tout plaisir et leur amitié avec des clochards. Premier roman.

**Il s'agit du premier roman de l'auteur écrit à partir de son spectacle seule en scène, créé en 2019. C'est incisif, percutant, parfois dérangeant, mais bouleversant de justesse sur l'analyse de ce qu'est une "famille" et de la manière dont on doit la "tuer" pour mieux y survivre. Ce roman raconte une émancipation.**

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN





## Journal intime d'un voyageur chamanique

Lehmann, Jonathan

HarperCollins

7,55 EUR

A l'été 2020, J. Lehmann découvre l'ayahuasca, une décoction de plantes d'Amazonie aux vertus thérapeutiques. Il décrit ce voyage intérieur ainsi que l'exploration de ses addictions, de ses pulsions et de ses angoisses pour trouver le bonheur.

**Un livre qui évoque l'expérience des stages chamaniques, leur déroulé, l'ingestion de la boisson Ayahuasca qui permet de purifier le corps et l'esprit. Il sera utile aux gens qui éprouvent des difficultés dans la vie, qui souffrent d'addictions et de comprendre d'où viennent ces difficultés.**

Lu par Olivier MIREK, MdN



9 791033 914020



## Moi, Satan...

Sagnier, Christine

HD ateliers Henry Dougier

13,56 EUR

Une autobiographie fictive du personnage biblique, considéré comme l'incarnation du mal. L'auteur invite à voir Satan dans son cheminement du paradis à l'enfer. Figure aux caractéristiques et interprétations multiples, peut-être est-il déjà au plus profond du cœur humain. Le récit est accompagné de peintures le représentant.

**La collection Autobiographie d'un mythe donne l'occasion à des auteurs de se mettre dans la peau d'un personnage mythologique. Leurs textes, écrits à la première personne du singulier, sont complétés d'une invitation au voyage dans le monde de la peinture.**

**Hors des sentiers battus, un ouvrage qui nous offre une lecture inhabituelle de la bible. Le texte est agrémenté d'illustrations inhabituelles de peintres connus ou pas. Le lecteur peut ainsi découvrir un Lucifer tourmenté, angoissé, énigmatique, puissant ou, encore, en pauvre diable. De quoi rêver ou ...cauchemarder ! Cela en fait un bel ouvrage.**

Lu par Fabien CAULIER, MdN



9 791031 205717



## Vivre avec nos morts : petit traité de consolation

Horvilleur, Delphine

Le Livre de poche

6,73 EUR

Entre récit, réflexion et confession, l'auteure aborde la question du deuil et de la mort du point de vue du rabbin, dans l'accompagnement de cette douleur intime. Prix Babelio non-fiction 2021, prix des Savoirs 2021, prix Renaudot poche 2022.

**Anecdotes, extraits de textes sacrés, de la Bible ou de la Torah, quelques notions sur la culture juive, laïque, explications de rites et de traditions, un petit ouvrage riche où l'auteure nous aide à réfléchir sur le sens de la vie et de la mort, à regarder au-delà, car la vie continue avec les morts. Intéressant, on se pose des questions sur notre propre croyance, et on voit ici dans ce petit traité que d'autres ont les mêmes doutes, autant sur la foi que sur la question de la vie après la mort.**

Lu par Carole BEAUVOIS, MdN



9 782253 104827



## Mon islam, ma liberté

Bahloul, Kahina

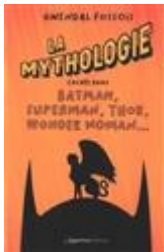
Le Livre de poche

7,19 EUR

Première imame en France et fondatrice de la mosquée Fatima à Paris, l'auteure retrace son parcours et livre sa vision de l'islam. Spécialiste de la mystique musulmane, elle revient sur la force de son engagement après les attentats de 2015 et revendique un islam moderne et libéral. Prix Mare Nostrum 2021 (Grand prix méditerranéen de littérature et de spiritualité), catégorie essais.

***Un livre très intéressant qui propose le point de vue d'une femme sur l'islam et la religion. Elle revient sur la crise de l'islam, ses origines, ses conséquences. Elle évoque la possibilité d'un islam moderne et libéral.***

Lu par Olivier MIREK, MdN



## La mythologie cachée dans Batman, Superman, Thor, Wonder Woman...

Fossois, Gwendal

l'Opportun

13,56 EUR

Un décryptage des films et des séries de super-héros mettant en lumière les références mythologiques qui émaillent leurs aventures.

***A la source de Superman, des Avengers et d'autres, on retrouve l'imaginaire héroïque. Tous ces personnages sont reliés aux mythes (la force d'Hercule, le courage d'Achille, ...), mais ces justiciers s'alimentent aussi d'une mythologie moderne, ancrée dans l'histoire immédiate pour devenir le super héros universel (Ukraine, lutte contre le terrorisme, ...) Un bon documentaire sur un sujet mal connu***

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



## Il existera toujours un chemin

Combes, Bruno

M. Lafon

18,15 EUR

A la suite d'un changement dans leur vie, trois personnes se croisent sur le camino francés, l'un des chemins menant à Compostelle. Margot, hôtesse dans un hypermarché du quartier de la Défense, a fui un mari manipulateur et violent, Alexandra, jeune influenceuse, a quitté Dubaï après s'en être lassé, et Mathieu a abandonné sa famille à cause de la faillite de son vignoble en Espagne.

***Un roman qui fait du bien, du lien, qui se lit facilement et rapidement. On s'attache aux personnages, et la lecture nous donne envie de partir sur ce chemin que beaucoup font pour introspection plus que par sentiment religieux.***

Lu par Nathalie CARON, MdN



## Autobiographie d'une chamane française

Pietrzak, Brigitte

Mama éditions

20,02 EUR

Après une trajectoire de vie au fil de laquelle l'auteure a pratiqué la peinture, enseigné le piano, poursuivi une psychanalyse, fréquenté les cercles Gurdjieff et arpenté les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, un appel intérieur s'est imposé à elle, l'amenant à se rendre en Mongolie afin d'être initiée par la chamane Enkhtuya. Elle relate son chemin spirituel et la découverte de ses dons.

***Un témoignage de vie, de quête de sens et de soi, intéressant et bien écrit - qui plaira à nos bibliothèques partenaires - au-delà de la pratique du chamanisme qui reste, malgré tout, pour moi, assez ésotérique.***

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



## Histoire du pèlerinage de Compostelle

Huchet, Patrick

Ouest-France

20,93 EUR

Une histoire du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle depuis ses origines au IXe siècle jusqu'au XXIe siècle. L'auteur aborde notamment les voyages au Moyen Age, le déclin de la destination à la Renaissance puis son renouveau au XXe siècle grâce à des pionniers tels que Dominique Paladilhe et Louis Janin.

***Un ouvrage très complet sur l'histoire de pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle depuis sa fondation au IXe siècle. Cette fois encore les éditions Ouest France, grâce à l'érudition de Patrick Huchet, nous offre un ouvrage de qualité et instructif. A destination des adeptes de ce pèlerinage, mais pas seulement, le lecteur appréciera ce beau livre contenant de magnifiques illustrations, enluminures et photographies. On ne s'ennuie pas et l'on progresse, tel un Jacquet de passage, avec intérêt dans la lecture de ce bel ouvrage.***

Lu par Hélène MARVINT, Médiathèque de Saint-Amand-les-Eaux



## Monastère

Filippini, Serge

Phébus

19,57 EUR

Au Moyen Age, Oceano, jeune moine, se retire dans le monastère de l'île de Skellig, au large de l'Irlande, pour expier ses fautes. Il découvre que les moines ont perdu la foi, abandonné la vie religieuse et se déchirent. Il tente de les rendre à leur vocation mais se heurte à de nombreux obstacles, notamment la désirable Arden, une moniale qui lui propose de vivre l'amour charnel.

***Écrit comme un manuscrit médiéval, ce roman se lit pourtant avec une grande facilité et un immense plaisir tant les aventures spirituelles et temporelles se mêlent et s'enchainent.***

Lu par Ghislaine DANGE, lectrice de la MdN





## La sagesse aborigène : une spiritualité ancestrale pour renouer avec notre nature profonde

Callaghan, Paul

Gordon, Paul

R. Laffont

18,66 EUR

Entre contes, conversations, messages et exercices d'application, un ouvrage pour découvrir la sagesse aborigène et, par son intermédiaire, se reconnecter au monde, aux autres, à la nature et à soi-même.

***L'un des auteurs avait une vie parfaite (succès professionnel et familial) jusqu'à ce qu'il tombe en dépression sévère et se mette à réfléchir aux spiritualités du monde. Il a rencontré Paul Gordon, un aborigène qui transmet le savoir ancestral.***

***Chaque chapitre commence par une histoire pour contextualiser le sujet. On trouve également des exercices que l'on peut faire ou pas pour aider à mieux comprendre le concept du chapitre (exercices d'ancrage, de méditation). Une spiritualité peu abordée il me semble en documentaire (j'ai beaucoup vu le bouddhisme, la sagesse hindoue, ou indienne mais peu aborigène). Un ouvrage accessible.***

Lu par Nathalie CARON, MdN



## Le bonheur est dans le travail : spiritualité et vie professionnelle : les conseils du maître bouddhiste

Nhât Hanh, Thich

R. Laffont

15,47 EUR

Adaptant les pratiques bouddhiques à la vie moderne, le maître zen vietnamien livre des conseils pour mener une vie éthique et épanouissante fondée sur le travail. Par des techniques de pleine conscience, il décrit comment contribuer à un environnement professionnel exempt de stress et de tensions.

***Un documentaire d'un maître bouddhiste sur les principes du bouddhisme et de la pleine conscience appliqués au monde du travail. Peut être utile pour retrouver une certaine harmonie dans une équipe et au sein de son travail.***

Lu par Olivier MIREK, MdN



## Petit monde

Doll, Georgia

Rouergue

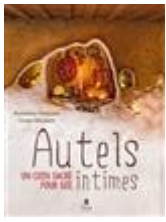
18,20 EUR

Récit du quotidien de Loly entre 1984 et 1986, au sein de la Kommune, une communauté fondée par un certain Kong, ancien instituteur devenu gourou. Dans cet univers arbitraire aux règles de plus en plus strictes, la petite fille lutte pour sa liberté et voit sa mère, Ariane, peu à peu déclassée et séparée d'elle. Inspiré de l'enfance de l'autrice en Autriche. Premier roman.

***Les romans sur le thème des sectes me mettent toujours mal à l'aise. Je me dis chaque fois : pourquoi ? Pourquoi ces gens restent ? Qu'est-ce qui les attirent, les fascinent chez ce genre de gourou ? Comment en viennent-ils à accepter autant de maltraitance ? Pour la petite Loly, la question ne se pose pas : elle n'a connu que ça, pour elle, c'est la Kommune la normalité. Elle grandit dans une atmosphère incestueuse, une promiscuité sexuelle permanente, dans la violence quotidienne, la domination par l'humiliation. Des personnages touchants, d'autres révoltants, mais aucun qui laissent indifférent. Une atmosphère malsaine bien rendue, mais une fin un peu précipitée, qui m'a laissé un petit arrière-goût de déception.***

Lu par Julie GILLOT, MdN





### **Autels intimes : un coin sacré pour soi**

Vidaling, Raphaële

Rousson, Sandy

Tana

22,75 EUR

Des fiches pratiques pour créer soi-même des autels, espaces personnalisés où trouver la paix, méditer, honorer la beauté du monde ou célébrer la grâce de la vie éphémère.

***Ce beau livre fait appel à notre côté spirituel, les photos des autels nous donnent envie de se lancer et d'en créer un, juste pour soi. Très bel ouvrage, très riche, des focus thématiques sur l'ésotérisme, des exemples aux décorations colorées, de toutes tailles et de toutes formes, de quoi s'inspirer, y piocher des idées, et créer.***

Lu par Carole BEAUVOIS, MdN



### **Tout le monde n'a pas la chance d'aimer la carpe farcie**

Goldberg, Elise

Verdier

16,38 EUR

Convoquant la cuisine ashkénaze et la langue yiddish, la narratrice revisite sa culture familiale et remonte, à travers elle, le fil de l'histoire du peuple juif, faite d'exil, de souffrance et de destruction. Le récit explore toute une identité culturelle, avec des références à des figures populaires telles que l'inspecteur Columbo ou encore Peau d'âne. Premier roman.

***Lauréate du prix Les Inrockuptibles du premier roman, Elise Goldberg entraîne le lecteur sur les traces de sa famille ashkénaze. Au fil des mots, le lecteur découvre à travers les anecdotes la richesse d'une culture souvent méconnue. Une façon de vivre, de penser et de respirer au second voire un troisième degré révélé de façon discrète.***

***Sans y toucher, déjà avec un titre qui ne signifie pas grand-chose, l'auteur propulse le lecteur dans un autre monde. Un monde où la plus terne des nourritures s'illumine, où les catastrophes de la vie font sourire, où les mots de la langue éclatent comme des pop-corn. Bref, un ouvrage magnifique à consommer sans modération de la première à la dernière page ou à picorer de-ci, de-là au grès des envies.***

Lu par Fabien CAULIER, MdN



Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau,

**la MdN vous invite à partager vos coups de cœur et ressources**

**numériques en Documentaires Adulte avec nous.**

**Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de**



[Francois-Xavier FARINE](mailto:Francois-Xavier.FARINE@mdn.fr)