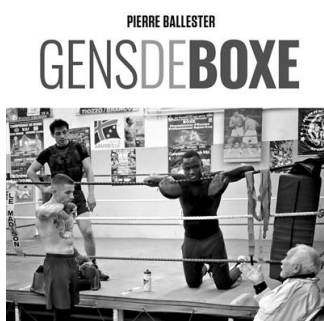
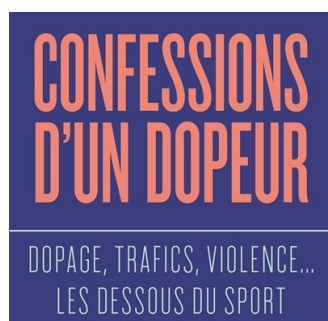
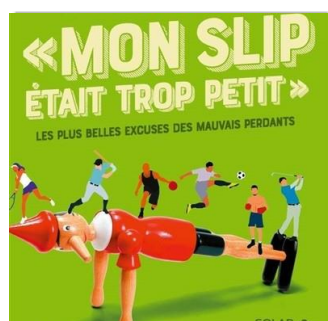
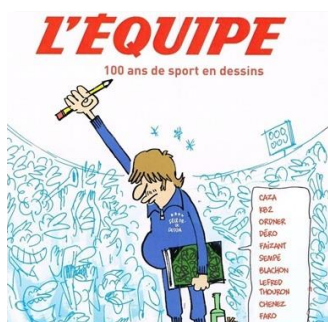


**La sélection de l'office documentaire sur le sport
du 03 février 2023**



Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau, la MdN vous invite à partager vos coups de cœur et ressources numériques en Documentaires Adulte avec nous.

Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de



[Francois-Xavier FARINE](mailto:Francois-Xavier.FARINE)



Sport et cinéma

Camy, Julien
Camy, Gérard
Amphora
45,45 EUR



Près d'un siècle d'histoire du cinéma, retracé à travers les films, tous genres confondus, qui mettent en scène le sport, de la boxe au curling en passant par l'escrime ou le water-polo. Avec des témoignages de réalisateurs, d'acteurs ou de sportifs, sous la forme d'entretiens. Prix du meilleur album sur le cinéma 2017.

Un documentaire grand format de près de 500 pages organisés par ordre alphabétique de disciplines sportives. Ecrit et conçu par deux spécialistes du cinéma, et pratiquant plusieurs sports, ce documentaire, certes tout public, s'adresse avant tout aux cinéphiles et aux amateurs de sport désireux de conjuguer leur amour du sport et l'envie d'étoffer leur culture cinématographique.

Lu par David DECLERCQ, MdN



L'étoffe des héros : 100 ans d'épopées de l'équipe de France de basket à travers 30 maillots emblématiques

Mathonnière, Julien
Champsaur, Daniel
Amphora
31,80 EUR



De 1927 à 2021, les meilleurs joueurs de l'équipe française de basket et les plus beaux moments de l'équipe nationale sont présentés à travers une sélection de trente maillots. Avec des interviews de célébrités de ce milieu.

Retrace l'histoire de l'équipe de France de basket à travers trente maillots emblématiques. De très belles illustrations et un esthétisme soigné pour ce documentaire à la fois précis et aéré qui ravira les passionnés et aiguïsera la curiosité des novices.

Lu par Catherine KAROLEWICZ, MdN



En danseuse : ces femmes qui révolutionnent le cyclisme

Carbonneau, Vicky
Amphora
24,12 EUR



L'histoire du cyclisme féminin à travers les portraits de femmes issues de diverses disciplines : BMX, cyclo-cross, paracyclisme, entre autres. Elles témoignent de leur parcours et évoquent leurs conditions d'entraînement, leurs victoires ainsi que l'avenir de leur sport.

Plus qu'un livre sur le cyclisme, c'est un livre féministe. Vraiment bien et très complet, avec une très belle mise en page, les portraits donnent à voir des femmes fortes, on ne parle pas que des athlètes, on aborde aussi les femmes qui fabriquent les vélos, les directrices sportives, les journalistes. La médiatisation du cyclisme féminin est quasi nulle et pourtant nous avons beaucoup de championnes ! Il est temps de leur donner la place qu'elles méritent. En guise de conclusion, je vous livre la réponse de Jeannie Longo à Laurent Fignon qui lui dit un jour, "Une femme sur un vélo, je ne trouve pas ça très esthétique", "Toi non plus, je ne te trouve pas très esthétique" lui répondit Jeannie Longo. Les femmes dans le cyclisme, de vraies battantes !!

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN

VINCENT ROGER
Paris 2024
 Un défi français



Paris 2024 : un défi français

Roger, Vincent

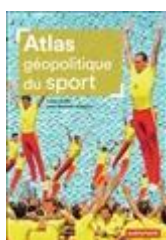
Archipel

16,38 EUR

A l'été 2024, la France accueille les jeux Olympiques, une décision qui a suscité de nombreuses polémiques. Au-delà de toute exaltation sportive, le délégué spécial aux jeux Olympiques et Paralympiques analyse les bénéfices pour la ville et ses territoires adjacents sur le plan de l'économie, de l'urbanisme, ou encore du développement des infrastructures mais aussi de la cohésion nationale.

Un livre pour répondre aux attaques que l'on peut entendre sur les JO et leur organisation en France en 2024. Retour sur la candidature, le comité d'organisation, les coûts, ...alors oui, tout n'est peut-être pas parfait, mais soyons fiers d'accueillir cet événement sportif en espérant que le sport pourra aider à porter une énergie nouvelle au pays !

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



Atlas géopolitique du sport

Aubin, Lukas

Guégan, Jean-Baptiste

Autrement

21,84 EUR

Une histoire géopolitique du sport depuis les jeux de la Grèce antique jusqu'à la globalisation au XXI^e siècle, à travers des cartes et des graphiques. Les auteurs expliquent la manière dont le sport va au-delà des nations, le rôle des organisations sportives et des sponsors ou encore les enjeux sportifs pour des pays comme la Chine, la Russie, les Etats-Unis et les pays du Golfe.

Un documentaire très intéressant et abordable - comme savent le faire les éditions Autrement depuis toujours - évoquant en plusieurs parties avec des cartes et des schémas très éclairants toutes les facettes de la géopolitique du sport.

A sa lecture, on découvre précisément « l'envers du sport », qui, bien que source d'attractivité, de bonheur collectif contribuant à renouer avec une certaine cohésion sociale, est aussi pour les États une manière de continuer la guerre par d'autres moyens et surtout d'affirmer leur puissance et leur politique d'influence auprès des autres nations.

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



Une histoire populaire du baseball : 10 pionniers(ères) qui ont fait évoluer la société à travers leurs parcours hors-normes

Alibert, Gaëtan

Blackléphant éditions

15,38 EUR

Portraits de cinq femmes et cinq hommes qui ont fait l'histoire du baseball.

Récit documentaire d'un des plus grands spécialistes du baseball, contributeur de l'actu mondial de ce sport dans la francophonie. Si ce sport reste un sport mineur chez nous, il fait très largement partie de l'identité des Etats-Unis (National Pastime), mais est aussi un sport national au Japon, en Corée du Sud, au Venezuela, Cuba, Canada etc. Le traitement de l'histoire du baseball est original puisqu'il se fait par 10 portraits d'hommes et de femmes qui ont joué un rôle dans l'avènement de ce sport aux 4 coins du monde. Une lecture journalistique accessible pour une discipline bien peu représentée dans nos collections !

Lu par David DECLERCQ, MdN



Regards sur le handicap et le sport

Cherche Midi

21,84 EUR

Afin de mieux déconstruire les idées reçues autour du sport et du handicap, des regards croisés entre des sportifs de très haut niveau, olympiques et paralympiques. Leur dialogue témoigne de ce qui les rapproche et de ce qui les distingue. Des médecins, accompagnants, entraîneurs et kinésithérapeutes, prennent également la parole pour rendre compte des avancées dans la prise en charge du handicap.

Une nouvelle série au Cherche Midi inaugurée avec ce titre pour créer un autre regard sur le handicap. Alternant les enjeux, mises en perspectives et témoignages dans un format richement illustré, ce documentaire est accessible et inspirant ! Une vraie réussite !

Lu par David DECLERCQ, MdN



9 782749 175607



La vie à grandes enjambées : se battre contre la maladie et cultiver l'espoir

Bianco, Emmanuel

City

16,38 EUR

Sportif accompli, E. Bianco a remporté plusieurs médailles aux championnats de France d'athlétisme. Lorsque ses médecins lui diagnostiquent une spondylarthrite ankylosante, il sombre dans la dépression jusqu'à tenter de se suicider. Deux ans après avoir contracté la maladie, il décide pourtant de courir un semi-marathon. Il témoigne de son parcours du combattant.

Un documentaire sous forme de témoignage d'un sportif touché par une maladie auto-immune qui va le handicaper lourdement dans sa vie et l'isoler. Il nous raconte comment le sport l'a aidé à surmonter sa maladie et son témoignage est très touchant. Livre très intéressant.

Lu par Olivier MIREK, MdN



9 782824 619620



Riding modern art

Ed. B42

16,38 EUR

L'artiste collectionne les photographies de skateurs sur des oeuvres d'art public publiées dans des magazines ou sur des sites Internet. Cinquante d'entre elles sont ici présentées, regroupant sculpteurs et skateurs des quatre coins du monde. L'ouvrage donne ainsi à voir la place de la sculpture dans l'espace public et l'appropriation de ces lieux par les habitants.

Ce livre petit format peut paraître anodin voire inutile si nous le prenons au premier degré : des vandales à roulettes qui s'attaquent à des œuvres d'art. Mais il en est tout autre à y regarder de loin. Il nous questionne sur la vision formatée que le citoyen a de l'œuvre d'art. Une structure artistique mise dans la rue pour permettre un accès à tous à l'art. Les planche à roulettistes poussent le concept à l'extrême en adaptant leur pratique, leurs figures en symbiose parfaite avec les différentes formes créées. Les photos sont splendides et sublimes cette osmose.

Lu par Sylvain STRICANNE, MdN



9 782490 077694



Chronologie lacunaire du skateboard : une journée sans vague : 1779-2009

Zarka, Raphaël

Ed. B42

12,74 EUR

L'évolution de la pratique du skateboard, de ses origines aquatiques jusqu'à la popularité médiatique actuelle de ce sport décrit pour la première fois par le capitaine James Cook lors de son voyage en 1779 à Hawaï, est retracée.

Ce livre pose consciemment l'histoire du monde du skateboard avec des lacunes qui feraient frémir les puristes. Pourquoi frémir car les aficionados ne supporteraient pas d'admettre les origines moins hardcore qu'ils n'y paraissent de cette pratique. Raphaël Zarka s'adresse brillamment, dans cet essai, aux personnes pratiquantes ou non qui souhaitent comprendre le long processus de l'évolution de la pratique mais aussi de son imprégnation sociale et médiatique. A tel point que la culture qu'est le skateboard fait partie de nos murs mais ça, vous ne vous ne pourrez vous en rendre compte qu'après avoir lu ce livre.

Lu par Sylvain STRICANNE, MdN



9 782490 077687



2024 : les jeux Olympiques n'ont pas eu lieu

Suivi de Vingt et une thèses sur le siècle du sport

Perelman, Marc

Editions du Détour

16,38 EUR

Les jeux Olympiques se déroulent en 2024 à Paris, suscitant autant d'enthousiasme que de critiques. L'auteur propose d'en analyser l'idéologie sous-jacente, en étudiant la charte olympique, les contrats entre le Comité international olympique et ses partenaires ainsi que divers documents officiels. Il en dévoile la cupidité, le consumérisme et la dangerosité pour l'équilibre social et écologique.

Essai critique vis-à-vis des JO 2024 et de leur organisation, Marc Perelman remet en cause le fondement même l'organisation de Paris 2024 en raison des problèmes collatéraux qu'ils engendreront : corruption, argent sale, dopage, promesses irréalisables en matière de retombées économique et d'aménagement du territoire... Le livre est une étude sérieuse et argumentée se basant sur le décryptage de la Charte olympique, des documents officiels du Comité international olympique et des contrats qui le lie à l'État et à la Ville de Paris. Un livre iconoclaste et bien écrit (sans jargon universitaire ni notes de bas de page) pour ouvrir le débat, un contrepoint salutaire et vivifiant face à la déferlante des livres pro JO que la grande masse des éditeurs commence à publier en vue de Paris 2024.

Lu par Achmy HALLEY, MdN



9 791097 079505



Une histoire de France en crampons

Da Rocha Carneiro, François

Editions du Détour

17,20 EUR

Récits croisés des matchs de l'équipe de France de football, depuis le premier en 1904, et de l'histoire nationale. Si elles permettent de retracer les grandes heures du football français et de comprendre l'évolution de ce sport populaire, les rencontres de la sélection sont également riches d'informations sur les différentes époques, l'identité du pays et les relations internationales.

François da Rocha Carneiro a sélectionné vingt-trois matchs internationaux entre 1908 et 2020, pour la plupart méconnus, afin d'effectuer une traversée plus large dans l'histoire de la France contemporaine. Les guerres et les grèves, la colonisation et l'immigration sont autant d'enjeux autour desquels s'articule Une histoire de France en crampons et qui sont depuis longtemps inséparables du spectacle des stades.

On apprend plein de choses sur la petite histoire du football et des joueurs vedettes ainsi que sur la grande Histoire. L'auteur a un style enlevé et le livre est agréablement découpé en courts chapitres. C'est plaisant à lire et très instructif. Ce documentaire rejoindra très certainement ma bibliothèque personnelle.

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



Vertige tout terrain

Bron, Kilian

EPA

31,85 EUR

Adeptes du VTT de l'extrême, Kilian Bron parcourt le monde, rapportant des images spectaculaires de ses descentes les plus vertigineuses. De la France à la Nouvelle-Zélande en passant par la Norvège, la Turquie, les Dolomites ou la Namibie, cet habitué des podiums se confronte aux paysages les plus hostiles. Il raconte sa passion pour le VTT et ses plus belles aventures.

A la fois, Biographie, magnifique livre de photos, découverte du monde et des paysages incroyables, un livre original qui plaira aux amateurs de VTT, mais aussi aux amateurs de grands espaces et de l'extrême. On ne s'ennuie pas du tout et pourtant on parle de VTT !! :)

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



La chance de ma vie : j'ai fait de ma différence une force

Curin, Théo

Flammarion

18,11 EUR

L'autobiographie du nageur handisport français, 21 ans, amputé des deux bras et des deux jambes suite à une méningite bactérienne foudroyante à l'âge de 6 ans.

Plus qu'un témoignage, c'est un livre de développement personnel. On se sent un peu illégitime avec nos problèmes quand on lit le récit de vie de Théo Curin, lui le petit garçon qui suçait trop son pouce et qui du haut de ses 6 ans, est devenu une grande personne du jour au lendemain suite à l'amputation de ses 4 membres. C'est le récit du refus d'abdiquer, entouré par de l'amour, de la bienveillance, il prouve que tout est possible et que tous les rêves sont accessibles. On lui souhaite d'être champion olympique en 2024 !

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN





Urban playgrounds : athletes claim cities around the world

Gestalten

40,04 EUR

De Venice Beach à Brasilia en passant par Tokyo, Jakarta et Barcelone, une présentation des meilleurs spots de sport urbain pour les amateurs de skateboard, de BMX freestyle ou encore de parkour.

Ouvrage en anglais, certes, mais qui ravira les amateurs de sport de rue (BMX, Skateboard, Parkour). Les photos sont vertigineuses et mettent en valeur les exploits dans les différentes disciplines et dans le monde entier. Ce livre est aussi une invitation au voyage et à la découverte pour les non-initiés.

Lu par Géraldine VERHEE, MdN



9 783967 040418



Escalade : initiation, progression, technique, sécurité, entraînement

Glée, Nicolas

Rousselet, Jean-Paul

Glénat

18,15 EUR

Cinquante exercices, matériel, sécurité, préparation physique et mentale, méthodes, entraînement, trucs et astuces pour s'initier et progresser dans l'escalade.

Un documentaire très complet, axé sur les techniques et l'équipement dont il faut se doter pour pratiquer l'escalade en toute sécurité. Il permet en outre de faire le point sur ses compétences réelles de sa pratique et donc de démarrer le livre à des endroits opportuns. Intéressant.

Lu par David DECLERCQ, MdN



9 782344 051405



Les 100 histoires de légende : à la conquête de l'impossible

Holtz, Gérard

Holtz, Julien

Gründ

18,15 EUR

Une sélection d'événements marquants dans l'histoire du sport illustrant les exploits et les performances accomplis par l'homme que l'on pensait impossibles : records de vitesse, de profondeur, d'endurance, etc.

Un ouvrage très accessible et illustré avec de belles photos ou illustrations. Il fait partie d'une collection « Les 100 histoires de » écrite par Gérard Holtz et son fils Julien dont nous avons trois titres parus en 2021 et 2022 sur le football (Lille), le Tour de France (Lille et Le Quesnoy) et 2 exemplaires de celui-ci à Bailleul. Les exploits sont répartis dans quatre thèmes : l'air, l'eau, la terre et le feu. A chaque fois un court texte avec de belles photos sur une page A4.

Lu par Géraldine VERHEE, MdN



9 782324 031335



Manuel pratique de la voile

Sleight, Steve

Hachette Pratique

27,25 EUR

Un guide pour les débutants sur la sécurité à bord, la structure d'un bateau, l'équipement, la mécanique, les cordages et les noeuds, l'entretien d'un bateau, la navigation à bord d'un dériveur, la navigation de croisière et la météorologie.

Un manuel pratique, très bien fait et qui semble super complet .

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



9 782016 293423

Tibaut Martinez-Delcayrou
FAUTE!



Dans les coulisses des plus grandes polémiques arbitrales



Faute ! : dans les coulisses des plus grandes polémiques arbitrales

Martinez-Delcayrou, Thibaut

Hugo Sport

18,15 EUR

Récit de quinze affaires d'arbitrage dans divers sports et à travers le monde, qui ont provoqué scandales et polémiques.

Une lecture que j'ai trouvé passionnante. Les chapitres mêlent sport et histoire, sport et politique grâce au talent de conteur du journaliste. Non, le sport n'est pas que du sport. Mussolini, Vileda, guerre froide...Les grandes compétitions sportives ont toujours été éminemment politiques. Mafia, narcotrafic, elles peuvent être influencées par le monde criminel. Et bien sûr, les intérêts économiques sont intimement imbriqués aux intérêts sportifs.

Lu par Julie GILLOT, MdN



Gens de boxe

Ballester, Pierre

Hugo Sport

18,15 EUR

Douze portraits d'hommes et de femmes issus de l'univers de la boxe : arbitre, médecin, chauffeur de salle, entraîneur, soigneur, entre autres. Ils évoquent ce sport, loin des préjugés le concernant.

Je me suis fait happer par le récit que j'ai lu avec grand plaisir, et même beaucoup d'émotion. Pierre Ballester, journaliste sportif, connaît bien son sujet. Côté style, il écrit avec une certaine gouaille qui évoque les films de Gabin, un peu désuet donc, mais qui colle bien avec l'atmosphère du livre. Cette galerie de portraits, tous plus attachants les uns que les autres, nous fait voyager dans le temps et dans l'espace. On y apprend des tas de choses, on découvre les coulisses de la boxe et des réalités que l'on ne soupçonne pas. Et pour ne rien gâcher, une enquête va se superposer à la lecture des portraits : un lien mystérieux unit toutes les personnes qui se sont prêtées au jeu, qui ne sera dévoilé qu'à la toute fin du livre. Un livre qui parle beaucoup plus que de la boxe, rempli d'humanité.

Lu par Mathilde BUISINE, MdN



Pour la beauté du jeu : manifeste pour un minimum de décence et d'élégance dans le sport de haut niveau

Grellet, Gilbert

Kero

15,02 EUR

Ecrivain et ancien journaliste à l'AFP, l'auteur porte un regard critique sur les évolutions contemporaines du sport dans son ensemble, qu'il juge corrompu par la puissance brute, le résultat et l'argent. Il dénonce à la fois le dopage, la violence et les transactions financières qui dénaturent l'esprit noble de grandes disciplines sportives comme le tennis, le rugby ou l'athlétisme.

Et si on remettait un peu de grâce, de décence, dans le monde du sport de haut niveau où il faut bien le reconnaître l'argent, la grossièreté et la gagne à tout prix nous ont fait oublier " la beauté du jeu" ! Tennis, cyclisme, rugby, l'auteur revient sur le style et le jeu de sportifs un peu oubliés mais qui pratiquaient leur sport avec beaucoup de subtilités, moins de cynisme. On espère que l'avenir lui donnera raison et que le spectacle sportif se débarrasse de la surpuissance, de l'argent et de la vulgarité.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



Vies de surf

Lizarazu, Peyo
La Martinière
36,35 EUR

Une découverte des vagues les plus majestueuses de la planète, accompagnés de portraits des personnalités marquantes du monde du surf, de documents d'archives et de photographies.

Peyo Lizarazu est le frère de Bixente, originaire du pays basque, lui aussi, et est devenu un grand champion de Surf. Ce très beau et grand livre est une entrée XXL dans l'univers du surf, entre portraits et photographies des plus grands spots, un bon moyen de découvrir le pourquoi et comment du plaisir de glisser sur une vague ! Avec des schémas explicatifs de la dessinatrice Soledad, vous saurez tout !

Lu par Catherine DHILLY, MdN



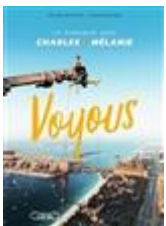
Les légendes du basket

Gaudin, Rodolphe
Larousse
27,25 EUR

Présentation des plus grandes stars du basket-ball, de K. Abdul-Jabbar à L. James en passant par R. Westbrook, M. Johnson, M. Jordan ou T. Parker, avec un retour sur les matches qui ont marqué l'histoire du sport : la finale des jeux Olympiques de Munich entre les Etats-Unis et l'URSS en 1972, la victoire de la France à l'Euro féminin de 2001, etc.

Très beau livre sur les plus grands champions du Basket. Les pleines pages sont de qualités, on y retrouve les plus grands champions, on y voit les plus belles actions. On découvre, on apprend et on se rappelle.

Lu par Abdelmalik BENBACHIR, MdN



Voyous : le parkour avec Charles & Mélanie

Buffetaud, Mélanie
Poujade, Charles
M. Lafon
15,42 EUR

Les deux vidéastes pratiquant le parkour, l'art du déplacement sur les toits des immeubles, partagent leur vision de ce sport, présentent leurs lieux favoris et racontent leurs meilleures expériences.

Documentaire avec beaucoup de photos sur la discipline du parkour, aussi appelée "l'art du déplacement", par deux pratiquants, qui ont participé aux championnats du monde. Charles fait les figures, Mélanie se concentre sur les photos et vidéos qu'ils partagent sur leur chaîne YouTube. Ils abordent ici la discipline, les risques, les meilleurs spots faits en 2019-2021. Des vidéos via des QR code rendent l'immersion encore plus réelle. Je l'ai trouvé très intéressant et facile à lire.

Lu par Nathalie CARON, MdN



Scoot 2 street : le guide de la trottinette freestyle

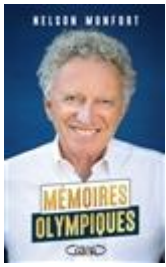
Magalhaes, Antoine
M. Lafon
13,60 EUR

Un guide pour apprendre à faire des figures en trottinette tout en respectant les règles de sécurité essentielles et la bonne conduite dans un skatepark. Le youtubeur propose des conseils techniques, des échauffements, des étirements ainsi que des anecdotes sur son parcours.

Un documentaire à mettre entre toutes les mains, surtout des jeunes, car il est complet avec des mises en garde sécuritaires, des schémas, des photos pas à pas !

Lu par Catherine DHILLY, MdN





Mémoires olympiques

Monfort, Nelson

M. Lafon

17,24 EUR

Le journaliste sportif évoque les grands événements qui ont jalonné l'histoire des jeux Olympiques, depuis la médaille d'or de Colette Besson en 1968 jusqu'aux records d'Usain Bolt. Il raconte en particulier ses souvenirs et ses rencontres depuis la première compétition à laquelle il a assisté, les jeux de Barcelone en 1992.

Un documentaire agréable à lire plein d'anecdotes, où on retrouve le style enlevé de Nelson Monfort.



Lu par Willy FLIPO, MdN



Courir simplement : oublier la performance, accroître son bien-être, courir en pleine conscience

Toumazou, Vincent

Mango

12,69 EUR

Des conseils bienveillants sur la course à pied, ne visant pas la performance mais la relaxation.

L'auteur invite à courir en pleine conscience pour atteindre la paix intérieure et à voir son parcours comme un voyage plutôt que comme une épreuve à accomplir.

Vincent Toumazou, marathonien spécialiste de la course à pied, donne des pistes pour prendre ses baskets et apprécier chaque sortie, en alternant à son rythme course et marche, découvrir les paysages autour de soi, prendre conscience de son corps. Il transmet cette joie qu'on ressent en courant et nous pousse à vouloir courir non pas contre nous ou pour repousser nos limites mais pour nous connaître. Avec plus de 45 ans de pratique et le partage de son expérience au sein d'un groupe de coureurs qu'il anime, Il nous offre ici un livre très accessible agrémenté de belles photos, un documentaire que je recommande pour reprendre (ou continuer) une activité physique.

Lu par Carole BEAUVOIS, MdN



La bible de la lose du sport français

Fédération française de la lose

Marabout

27,21 EUR

Un florilège d'anecdotes sur les ratés des sportifs français, toutes disciplines confondues, plein d'humour, d'amour pour ces sportifs et d'autodérision.

Lu par Catherine KAROLEWICZ, MdN



XTRM sports : les exploits et l'histoire des sports à sensations fortes : 100 % adrénaline

Massabova, Manu

Arquin, Nicolas

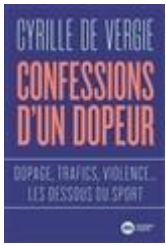
Marabout

23,57 EUR

Très beau livre pour découvrir les sports extrêmes, il passe en revue toutes les disciplines sportives. Le livre est très complet et très bien illustré avec de belles photos.

Lu par Olivier MIREK, MdN





Confessions d'un dopeur : dopage, trafics, violence... les dessous du sport

Vergie, Cyrille de
Nouveau Monde éditions
16,29 EUR

Ancien préparateur physique, l'auteur retrace son parcours, ses rencontres, et dévoile des anecdotes sur les pratiques de dopage. Spécialisé en biologie et en pharmacologie de l'effort, il a lui-même prescrit des substances à des sportifs. Il affirme que les athlètes de toutes les disciplines ont recours à ces pratiques et met en garde contre leurs dangers.

Superbe enquête, témoignages, mini roman, la narration est tellement fluide que l'on ne s'ennuie pas du tout.

On y suit la vie de Cyrille De Vergie dans sa quête du corps parfait mais aussi dans sa quête de savoir pharmacologique, de sa petite enfance jusqu'à l'âge adulte. A aucun moment le document est à charge, il ne fait que narrer des événements passés, on apprend beaucoup de choses sur le dopage dans tous les sports, du culturisme aux échecs en passant par le patinage. Edifiant, à lire et à conseiller.

Lu par Abdelmalik BENBACHIR, MdN



Danser hip hop

Boisseau, Rosita
Nouvelles éditions Scala
26,39 EUR

Une exploration des enjeux de la danse hip-hop en France, focalisée autour de cinq sujets : les histoires spécifiquement françaises de la communauté, l'importance du collectif, les battles, la place des femmes et la diversité des styles de danse. Toujours ancrée dans les expérimentations de la rue, cette pratique investit également les théâtres et les plateaux de télévision.

Un livre de spécialiste du hip hop sur la scène française et plus particulièrement sur la scène parisienne, avec de nombreuses anecdotes.

Lu par Olivier MIREK, MdN



Jeux Olympiques : 111 moments magiques

Bertolazzi, Alberto
Fonsato, Stefano
Tacchini, Alessandro
Nuinui
31,85 EUR

110 moments qui ont marqué l'histoire des jeux Olympiques d'hiver et d'été. De la fin du XIXe siècle aux compétitions récentes, les photographies permettent de revivre les secrets, les anecdotes et les coulisses des compétitions. Chaque chapitre comporte un QR code pour accéder à des vidéos en ligne.

Très beau documentaire qui retrace toute l'histoire des jeux olympiques. Il évoque les débuts et leur création par le baron de Coubertin qui va s'inspirer des jeux antiques grecs. Le livre est passionnant avec de nombreuses photos d'époque et les athlètes phares qui ont marqué chaque période.

Lu par Olivier MIREK, MdN





100 objets cultes du sport

Cohen, Stéphane

Papier Cadeau

13,65 EUR

L'histoire des objets qui ont marqué le sport, du polo Lacoste au globe de cristal, en passant par le babyfoot, le chronomètre, les Nike Air Max et le jeu vidéo Fifa.

Un livre de Stéphane Cohen, journaliste bien connu à la télévision, sur les objets cultes qui ont marqué le sport et qui font aussi partie de notre vie quotidienne : la balle de Tennis Dunlop, la raquette de Jimmy Connors, la chaussure Nike Air...

Lu par Olivier MIREK, MdN



9 782379 641428



Le sport a-t-il une valeur morale universelle ?

Kahn, Axel

R. Laffont

Institut national du sport, de l'expertise et de la performance

9,10 EUR

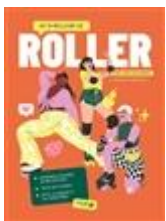
Un essai consacré à la valeur universelle de la règle sportive. Selon l'auteur, la promotion de l'inégalité physique peut être proposée universellement mais n'a pas de valeur morale universelle.

Ce petit essai est paru en 2010 dans l'ouvrage Regards sur le sport (que nous n'avons pas) Je le trouve abordable par un auteur qui fait autorité, un peu de philosophie sur le sport ne peut pas faire de mal !

Lu par Géraldine VERHEE, MdN



9 782221 264447



Roller

Kada Gravier, Najete

Solar

9,01 EUR

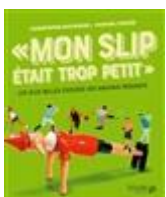
Des conseils pour pratiquer le roller en toute sécurité, pour connaître les règles et les événements de ce sport ainsi que différents pas ou figures ou pour découvrir les sports d'équipe en rollers comme le derby ou le hockey.

Najete Kada est une ancienne championne de France de patinage en roller, elle s'adresse ici plutôt à un public adolescent. Elle donne des conseils pour se perfectionner au niveau de la technique avec des illustrations explicatives, des conseils vestimentaires et les spots où on peut pratiquer le roller. Ok pour ados.

Lu par Olivier MIREK, MdN



9 782263 178696



Mon slip était trop petit : les plus belles excuses des mauvais perdants

Duchiron, Christophe

Tissier, Manuel

Solar

11,74 EUR

Les auteurs passent en revue les excuses avancées par les sportifs pour justifier leur défaite, que ce soit dans le tennis, la boxe, le football ou encore le billard, comme le soupçon d'empoisonnement de l'équipe de rugby néo-zélandaise lors de sa défaite face à l'Afrique du Sud en 1995 ou la présence des nuages pour les performances décevantes du skieur Bode Miller.

Ah la mauvaise foi ! On en trouve à toutes les époques, dans tous les pays et dans tous les sports, il y a les bons perdants qui reconnaissent avec humilité la supériorité de l'adversaire et les autres, ceux qui refusent de s'incliner devant l'évidence et franchement ceux-là sont à se tordre de rire. Un très bon moment de lecture et quelques bonnes idées pour nos futures défaites sportives ou ailleurs. Mon préféré, page 122 : "J'ai trop de talent, je ne me suis presque pas entraîné et c'est pour cela que j'ai perdu ", du grand art !!

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



9 782263 179891



Un fairway nommé désir : 100 chroniques golfigues

Bonnot, Pierre-Michel

Solar

22,66 EUR

Ecrites depuis les années 2000 dans Le journal du golf, des chroniques parues dans lesquelles le journaliste décrit avec humour le golf et ses joueurs.

Ecrit et compilé par l'ex-reporter spécialiste du golf à L'Equipe, une centaine de chroniques dans un format court (de deux à quelques pages). Accessibles, souvent drôles ou piquantes, il faut toutefois être pratiquant de cette discipline sur certains termes liés aux règles et à l'équipement nécessaire. 600 000 français devraient donc s'y retrouver ! :)
Encore une discipline bien peu représentée dans les collections MdN !

Lu par David DECLERCQ, MdN



L'Equipe : 100 ans de sport en dessins : Caza, KB2, Ordner, Déro, Faizant, Sempé, Blachon, Lefred Thouron, Chenez, Faro, Lasserpe, Soulcie, Vidberg...

L'Equipe (périodique)

Solar

22,66 EUR

Cent ans de sport à travers des dessins humoristiques parus depuis 1900 dans L'Equipe et son ancêtre L'Auto.

Ils sont aujourd'hui 4 dessinateurs à officier à tour de rôle dans les colonnes de L'Equipe. Quelque 50 000 dessins ont été publiés, ce livre nous propose un siècle de sport dessiné. Au début pour illustrer et ensuite pour apporter un ton plus humoristique, et parfois des bulles d'opinion qui sortent du sport pour s'inviter dans la géopolitique (cf. page 81, ce que le foot doit à l'Afrique, page 89, avec Bolt). Poétique, parfois engagé, j'ai été surpris par ce livre, je pensais que cela se bornerait à de l'humour un peu lourd, de sportif quoi ! Et bien pas du tout...une belle découverte.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



100 histoires des JO d'été : jeux Olympiques : depuis 1894

Fradet, Michel

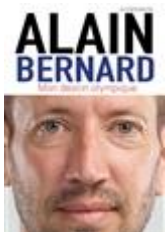
Sud-Ouest

27,21 EUR

De Pierre de Coubertin, qui laissa sa fortune dans son projet de renaissance olympique, au judoka Teddy Riner, en passant par Pierre Tufferi, premier médaillé olympique français en 1896, et la nageuse Laure Manaudou, cent portraits illustrés de personnalités et sportifs français liés aux jeux Olympiques d'été.

Une galerie de portraits, très classique dans l'idée et dans la réalisation mais qui atteint son objectif.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



Alain Bernard : mon destin olympique

Bernard, Alain

Talent Sport

18,11 EUR

Le nageur français relate son parcours, de son exploit au 100 mètres nage libre aux jeux Olympiques de Pékin à son rôle d'entraîneur et de commentateur sportif, en passant par sa participation à l'émission Dropped. De nombreuses anecdotes complètent l'ouvrage, notamment sur l'équipe de France, Laure Manaudou mais aussi le dopage.

Autobiographie d'Alain Bernard le nageur français. Il raconte ici son enfance, son parcours sportif et l'accident qui a coûté la vie à ses amis sur un tournage TV. Un récit davantage centré sur la pratique de la natation qu'une biographie.

Lu par Olivier MIREK, MdN





La frénésie du windsurf : petites empoignades avec le vent, les embruns et les vagues

Troussier, Virginie
Transboréal

7,28 EUR

Plus qu'une discipline sportive, le windsurf est une manière de vivre qui demande une attention totale aux éléments marins. Des Canaries au Cap-Vert en passant par les côtes andalouses et bretonnes, dans les traces de chasseurs de tempêtes en Irlande, l'écrivaine interroge sa fascination en explorant la beauté de l'éphémère et le désir de légèreté.

Virginie Troussier est une journaliste sport de montagnes, elle découvre à l'âge de 30 ans le Surf et elle nous partage dans ce petit bouquin son ressenti sur ce sport plein d'audaces, en totale adéquation avec les éléments (la mer, le vent, la pluie, le soleil) un sport qui apprend à aimer la mer sous tous ses aspects et qui peut être un levier pour se découvrir soi ! Un petit coup de cœur ! Lecture facile ! À mettre en lien avec le beau livre de Peyo Lizarazu et vous saurez tout sur le surf !

Lu par Catherine Dhilly, MdN



9 782361 573102



Coaching kitesurf

Bourbon, Fabrice
Schmitt, Stéphane (responsable marketing)
Vagnon

13,60 EUR

Une présentation illustrée des techniques de base du kitesurf pour s'initier et progresser dans la pratique de ce sport de glisse.

Un documentaire très intéressant sur la pratique du Kitesurf (même si je n'en fais pas), il donne des conseils pour appréhender ce sport et pour parfaire sa technique. Le livre est clair, bien mis en page et bien illustré.

Lu par Olivier MIREK, MdN



9 791027 106998



Le marathon : passer la ligne d'arrivée

Bertin, Cécile
Vagnon

13,60 EUR

Un guide pour courir un marathon jusqu'à la ligne d'arrivée. Avec des conseils pour s'équiper, se préparer physiquement, s'entraîner, s'alimenter au quotidien et le jour de la course.

L'auteur dit qu'elle a conçu ce guide comme le livre qu'elle aurait aimé lire à ses débuts, eh bien c'est réussi, le vocabulaire, la progression des chapitres, la mise en page, tout est fait pour être pédagogique et nous donner l'impression que "finalement ça n'a pas l'air si difficile" !

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



9 791027 106554



Le marathon de Jean-Claude : et autres épreuves de fond : récits

Martinez, Cyrille

Verticales

16,38 EUR

Une chronique factuelle et sociologique en quinze chapitres sur le monde des coureurs amateurs. L'auteur part de divers points de vue, du coach décrivant les étapes d'un entraînement au médecin évaluant les risques psycho-physiologiques, en passant par le chroniqueur sportif tenant en haleine son public, l'anthropologue étudiant un rite festif populaire ou encore l'amateur averti.

Le livre évoque la passion pour la course à pied. L'auteur nous raconte des anecdotes de tous les jours sur ses entraînements, son expérience de coureur, son enfance. Il évoque aussi ses rencontres avec d'autres sportifs qui réalisent de petits exploits à leurs niveaux. Il se lit facilement et avec plaisir mais seuls les coureurs se reconnaîtront vraiment dans ce livre.

Lu par Olivier MIREK, MdN



9 782072 973871

Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau,
**la MdN vous invite à partager vos coups de cœur et ressources
numériques en Documentaires Adulte avec nous.**
Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de



[François-Xavier FARINE](mailto:françois-xavier.farine@mdn.fr)