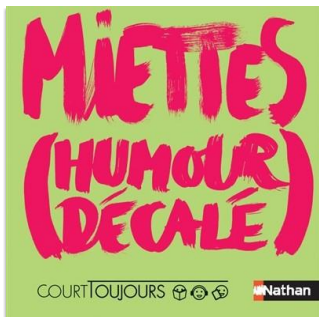
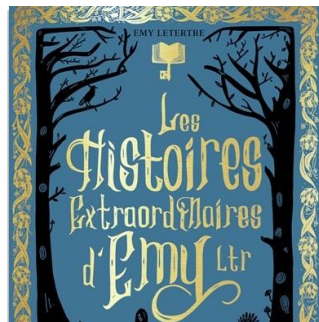


La sélection de l'Office Facile à Lire du 10 juin 2022



Alain Le Ninèze  
**la  
femme  
moderne**  
*selon Manet*  
LE ROMAN D'UN CHEF-D'ŒUVRE



Cet office thématique a été demandé par la MdN à la Société Française du Livre avec l'objectif de repérer de nouvelles publications qualifiées de FAL (Faciles à Lire).

Découvrez les titres validés en FAL par les bibliothécaires et les partenaires de la MdN.



**facile  
à lire**

**Niveau 1** : Livres très visuels pour adultes débutants en lecture ou déficients cognitifs



**facile  
à lire**

**Niveau 2** : Textes courts pour adultes débutants en lecture ou adultes allophones



**facile  
à lire**

**Niveau 3** : Livres pour adultes fatigués, âgés ou en perte de pratique de la lecture



**facile  
à lire**

**Niveau 4** : Livres-outils de médiation

Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau, **la MdN vous invite à partager vos coups de cœur et ressources numériques en Romans et Documentaires Adulte avec nous.**

Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de



[François-Xavier FARINE](mailto:françois-xavier.farine@mdn.fr)

# ROMANS



## Ca fait marrer les oiseaux qui s'envolent

Jonin, Dominique  
Editions du Loir  
9,01 EUR

Louise s'installe à Mulhouse pour occuper son nouveau poste d'assistante de production à la rédaction de France 3. Sur place, elle ressent l'étrange impression d'être entourée de sosies de célébrités de la chanson française. Apprenant qu'un journaliste vosgien à la retraite est atteint du même type de syndrome, elle décide de lui rendre visite. Premier roman.

**Un roman atypique au style fluide pour une lecture alliant humour et cocasserie !**

Lu par Catherine BLOMME, MdN



## Ne pleure plus, Marie

Boissard, Janine  
Fayard  
14,56 EUR

Marie découvre une lettre dans une boîte. Elle débute alors une correspondance dans laquelle elle se livre entièrement, avec un total inconnu qui semble tenir à son anonymat.

**Pour les amateurs et amatrices de Janine Boissard.**

Lu par Frédérique BARRET, Médiathèque de Proville



## Les histoires extraordinaires d'Emy Ltr

Letertre, Emy  
Flammarion  
18,11 EUR

Quinze contes illustrés mettant en scène une femme arbre et des elfes, un serrurier aux pouvoirs particuliers ou encore une guerrière qui se bat pour l'esprit de son père. Sont abordés les thèmes du deuil, de la solitude, de la maladie, de l'amour, entre autres.

**Un bel ouvrage, attrayant, structuré et agréable à lire. Les contes, inspirés de contes traditionnels ou de la littérature, sont faciles à lire mais pas simplistes. Ils conviendront aux amateurs de contes, adultes et plus jeunes.**

Lu par Géraldine VERHEE, MdN





### Un chalet à Gstaad

Balasko, Josiane  
Flammarion  
9,10 EUR

Françoise et Jean-Jacques Lombard invitent Alicia et Grégoire Lagarde à dîner. Les deux couples, très riches, voient leur repas perturbé par le coach spirituel d'Alicia qui leur annonce que leur fortune est menacée.

**Une pièce de théâtre assez amusante pour peindre une certaine catégorie sociale « les très riches » sous la forme d'un vaudeville. C'est drôle, écrit par la comédienne connue de tous = Josiane Balasko. (« les bronzés »).**

**C'est une farce, c'est du vocabulaire facile, un peu langage parlé argotique à la Audiard. « Un pognon de dingue » peut rendre très bête !**

Lu par Catherine DHILLY, MdN



### L'élégant

Desplats, Barthélémy  
Grasset  
15,93 EUR

Antoine, 32 ans, et son père ont pris l'habitude de se retrouver à Biarritz afin de renouer les fils de leur complicité après des années d'une relation chaotique. Cette année, ils partent pour le Portugal, un long voyage qui est l'occasion de plonger dans leurs souvenirs et de se faire quelques révélations, pour se parler et enfin apprendre à se connaître. Premier roman.

**Une belle histoire de retrouvailles lors d'un voyage entre un père et son fils, texte émouvant.**

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



### La femme moderne selon Manet

Le Ninèze, Alain  
HD ateliers Henry Dougier  
11,74 EUR

Une histoire du tableau de Manet Olympia, représentant une courtisane fixant le spectateur du regard, racontée à travers le journal fictif de Victorine Meurent, le modèle du peintre. Exposée au Salon de 1865, cette oeuvre a déclenché une vive polémique.

**J'ai adoré cette balade dans le Paris artistique et littéraire des années 1860. La vie de l'artiste est racontée par son modèle favori, Victorine Meurent, une jeune femme avant-gardiste qui deviendra peintre également. A partir de son tableau, Olympia, on est stupéfait de constater à quel point la haute société de l'époque le censure et le fustige. C'est un coup de cœur qui offre au lecteur une incursion vivifiante dans le monde artistique de l'époque.**

Lu par Catherine KAROLEWICZ, MdN



### Mado, 13 ans, oublie l'exil : récit

Sagnier, Christine  
HD ateliers Henry Dougier  
14,56 EUR

La jeune Mado, 13 ans, qui a fui son pays avec sa mère, son frère et sa sœur, relate les étapes de son parcours : les passeurs, l'arrivée en France, les hôtels insalubres, le centre d'accueil pour demandeurs d'asile, l'attente du statut de réfugié, la dépression de sa mère mais également de nouvelles amitiés, des témoignages de solidarité et une nouvelle vie dans son pays d'accueil.

**Un sujet fort, qui peut parler au public allophone, et aux autres. Il répond à tous les critères de FAL, sauf l'encrage pas assez contrasté et la police un peu petite. Mais le fond est tellement pertinent qu'il rattrape la forme un peu juste.**

Lu par Francine DEVOS, Médiathèque de Warhem





### Lettres non-écrites

Geselson, David  
Le Tripode  
15,47 EUR



Depuis plusieurs années, le comédien se met à l'écoute des gens qui portent en eux une lettre qu'ils n'ont jamais su écrire, le fait pour eux et lit le texte le soir même sur la scène d'un théâtre. Rassemblées ici par thématiques (enfance, amour, deuil, etc.), ces lettres donnent à voir de nombreux fragments de vie qui ont en commun une profonde humanité.

**Les lettres sont inégales en terme de Facile à Lire : certaines usent d'ironie, le langage employé est différent, l'action n'est pas toujours linéaire. Certaines sont donc simples d'accès, d'autres nettement moins. A utiliser comme livre-outil pour travailler l'écriture et l'oralité.**

Lu par Julie GILLOT, MdN



### Adultère

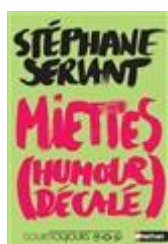
Ravey, Yves  
Minuit  
13,20 EUR



La station-service de Jean Seghers a été déclarée en faillite. Son veilleur de nuit lui réclame des indemnités. Enfin, son épouse a une liaison avec le président du tribunal de commerce. Sa situation n'est pas des plus confortables, alors il emploie les grands moyens pour y remédier.

**Lecture agréable, chapitres courts, vocabulaire facile à comprendre et histoire divertissante. Je recommande !**

Lu par Chantal, bénévole à la médiathèque de Rexpoede



### Miettes (humour décalé)

Servant, Stéphane  
Nathan Jeunesse  
7,28 EUR



Un lycéen profite de la fête de fin d'année pour raconter son histoire. Sur scène, face aux autres élèves, aux professeurs et aux parents, il évoque les moqueries, le harcèlement et la solitude. Les versions audio et numérique sont accessibles gratuitement via l'application Nathan Live.

**Un texte fort, percutant et qui fait réfléchir... Le propos est clair, ce qui peut en faire un livre FAL. Il fait partie d'une collection Court toujours, qui regroupe des romans courts à lire ou à écouter en moins d'une heure. On peut lire le livre, écouter la version audio et lire la version numérique gratuitement via l'appli Nathan Live. Idéal pour les ados !**

Lu par Nathalie CARON, MdN



### J'entends des pas derrière moi...

Witek, Jo  
Nathan Jeunesse  
7,28 EUR



Dina, une jeune fille de 16 ans, rentre chez elle à pied après une soirée. Seule dans la nuit et le froid, elle a le sentiment d'être suivie. La version audio et la version numérique sont accessibles gratuitement via l'application Nathan Live.

**Narration à la première personne, phrases simples, langage de tous les jours sans être trop du registre du familier en 49 pages. Pose la question sur les peurs qu'une jeune fille peut avoir en marchant seule la nuit dans la rue : pourquoi pas les garçons ? Pourquoi vivent-elles dans la crainte d'une agression ?**

Lu par Pauline TREMOUILLE, MdN





## Ma mère avait ce geste

Rémond, Alain

Plon

10,92 EUR

Après Chaque jour est un adieu, Alain Rémond poursuit le récit autobiographique de son enfance en Bretagne. Ranimant ce paradis perdu, il livre un récit intime et universel sur l'amour inconditionnel qu'il porte à sa mère.

***L'auteur a une écriture simple et toujours juste pour rendre hommage à sa mère courage, qui illumine la vie grâce à sa gaité attachante. Beaucoup de pudeur aussi pour évoquer la pauvreté de la famille, l'humiliation vécue par l'auteur enfant, et le père alcoolique qu'il n'a pas su aimer. Une enfance heureuse malgré tout grâce à la gaité indéfectible et à l'amour de sa maman. Il y a aussi de beaux passages sur le plaisir de la lecture.***

Lu par Nathalie LORETTE, MdN



facile  
à lire

ALAIN RÉMOND  
MA MÈRE  
AVAIT CE GESTE



## Délit de solidarité

Duval, Myren

Rouergue

8,65 EUR

Lou est lycéenne et prépare le bac. Avec sa bande de copains, ils s'occupent, font la fête, se disputent et s'amuse. Un jour, dans une grotte proche de chez eux, ils découvrent trois migrants, Farah et ses deux oncles. Ils décident de leur venir en aide, d'autant que Lou est fascinée par l'histoire terrible de Farah et par ses yeux vairons ainsi que son sourire.

***Cet ouvrage jeunesse peut convenir également à un public adulte. Le point de vue adolescent des personnages principaux sur la situation est intéressant. Cette bande d'amis va découvrir que d'autres adolescents et leur famille sont contraints de se battre pour leur survie, fuyant un pays en guerre et totalitaire. Ils vont s'en indigner, se révolter et décider d'agir. La présence de phrases en anglais au début du roman ne gêne pas la compréhension. Les chapitres sont brefs. L'écriture est simple sans être simpliste.***

Lu par Aurélie VILAIN, étudiante en DEUST Métiers du livre



facile  
à lire



## Deux petites bourgeoises

Schneck, Colombe

Stock

15,47 EUR

Esther et Héloïse se sont rencontrées au collège et sont depuis inséparables. Issues d'un milieu aisé, elles grandissent ensemble et parcourent le même chemin : mariage, enfants, divorce et histoires d'amour semblables. Mais la vie d'Héloïse bascule soudainement.

***L'auteure relate l'amitié de deux femmes issues de la bourgeoisie, de leur enfance jusqu'au décès de l'une d'entre elles. Sous forme d'autofiction, l'auteure nous fait partager leurs déboires, leurs désillusions... Un récit simple, des phrases courtes et des chapitres brefs.***

Lu par Aurélie VILAIN, étudiante en DEUST Métiers du livre



facile  
à lire





## L'anguille

Goby, Valentine  
Thierry Magnier  
10,47 EUR



facile  
à lire

Camille est née sans bras et a appris à vivre avec son handicap, développant une grande dextérité des pieds et de la bouche. Mais elle peine à s'intégrer dans son nouveau collège. Pourtant quand ses camarades la voient nager comme une anguille, ils changent d'avis. Son enthousiasme gagne Halis, un adolescent moqué en raison de son obésité.

**Un univers jeune ado mais qui ne gêne en rien l'appropriation de l'histoire par des adultes. Forme plutôt adaptée, même si la police est un peu petite.**

Lu par Julie GILLOT, MdN



## Une belle histoire

Mathis (humoriste)  
Thierry Magnier  
3,55 EUR



facile  
à lire

L'histoire de Marie-Jeanne et Jean-Marie, un couple né le même jour de la même année et qui s'apprête à fêter ses 100 ans. A cette occasion, Jean-Marie souhaite manger des Patilatou, les bonbons de son enfance. Par amour pour lui, Marie-Jeanne part en chercher.

**Un livre tendre et touchant sur l'amour qui dure, la vieillesse, la mort abordée sans pathos. Pour toutes les générations !**

Lu par Nathalie LORETTE, MdN



## Rêves américains : 13 textes sur les Etats-Unis

Thierry Magnier  
11,65 EUR



facile  
à lire

Ces nouvelles racontent une Amérique plurielle et complexe à travers différents Etats et diverses époques, mettant en lumière sa beauté sans nier ses failles.

**Dans ce recueil de nouvelles, 13 auteurs nous dévoilent les différentes facettes de l'Amérique, nous découvrons une image bien sombre de cette puissance économique mondiale. Si quelques anglicismes se glissent dans certaines nouvelles, la longueur des textes et la facilité de lecture de la plupart des textes en font un ouvrage FAL de niveau 3.**

Lu par Mélanie LORIOT, Bibliothèque du CHU de Lille



## Bleu comme l'espoir

Ollivier, Mikaël  
Thierry Magnier  
3,55 EUR



facile  
à lire

Un garçon se réveille dans un engin spatial après avoir été cryogénisé 3.789 ans plus tôt afin de rejoindre une nouvelle planète habitable. Il se demande ce que sont devenus son monde et sa famille.

**Texte très court d'anticipation, c'est un roman pour la jeunesse, mais le vocabulaire n'est pas bêtifiant.**

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



# DOCUMENTAIRES



## Dieu était en vacances

Wallach, Julia  
Guéna, Pauline  
Grasset

14,56 EUR

Arrêtée à l'âge de 17 ans avec son père sur dénonciation d'une voisine, J. Wallach est déportée à Drancy puis à Auschwitz-Birkenau. Elle évoque la faim, le froid et la violence mais aussi son enfance et la solidarité entre les femmes dans les camps. En avril 1945, elle parvient à s'échapper pour reconstruire sa vie et fonder une famille.

**Une lecture facile à suivre, des mots bien choisis et un livre facile à tenir.**

Lu par José, bénévole de la médiathèque de Rexpoede



facile  
à lire



## Gâteaux de maman : 60 recettes chargées de souvenirs et élaborées avec amour à déguster en famille

Desgages, Aurélie  
Hachette Pratique

10,92 EUR

Des recettes pour décliner le gâteau au yaourt, le quatre-quarts, le gâteau roulé ou le gâteau marbré en version cupcakes, pièce montée ou aux fruits.

**Un livre de recettes des desserts classiques de notre enfance, facile et bien adapté aux débutants.**

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



facile  
à lire



## Simplissime 100 recettes : dîners après le boulot

Mallet, Jean-François  
Hachette Pratique

5,41 EUR

Cent recettes rapides et presque sans vaisselle à préparer rapidement les soirs de la semaine. Avec des plats tels que le tartare de thon croquant au sésame, la salade de melon au saumon, les oeufs à la basquaise, les raviolis aux chips de chorizo, l'émincé de dinde à la crème ou encore les boulettes au curry.

**Ce livre de recettes offre une mise en page claire et aérée. Chaque recette est présentée sur une double page où l'on retrouve une photographie du plat, la liste des ingrédients illustrée, les temps de préparation et de cuisson, les étapes de la recette. Chaque étape est expliquée simplement.**

Lu par Aurélie VILAIN, étudiante en DEUST Métiers du livre



facile  
à lire







## Le tout va bien : le monde fou de l'AFP en 2022 : une anthologie des dépêches les plus récentes et insolites de l'AFP

Agence France-Presse

Le Tripode

8,19 EUR

Un recueil humoristique répertoriant les titres de presse les plus absurdes et les plus drôles de l'année 2021.

**Petit documentaire qui reprend les dépêches de l'AFP les plus récentes. Recueil loufoque et parfois surréaliste, qui se picore. Tour du monde entre fin 2020 et fin 2021. Sympathique.**

Lu par Nathalie CARON, MdN



facile  
à lire



## Zéro déchet en famille : astuces, conseils, DIY

Lagrange, Claire

Mango

13,60 EUR

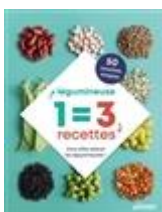
Des informations pratiques pour adopter un mode de vie produisant moins de déchets au quotidien dans la vie familiale. Avec des astuces ainsi que de quarante recettes de produits à fabriquer soi-même : assouplissant, crème à récurer, engrais naturel, pain perdu, peinture en gel, entre autres.

**Cet ouvrage permet de se lancer en famille dans une démarche zéro déchet. L'auteure livre de nombreuses astuces pour intéresser et impliquer les enfants. Elle partage de nombreuses recettes pour réaliser soi-même des produits ménagers, d'hygiène... L'ouvrage est enrichi de nombreuses photographies prises par l'auteure pour illustrer les recettes. Le style est simple, dynamique, il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances au préalable dans la démarche zéro déchet.**

Lu par Aurélie VILAIN, étudiante en DEUST Métiers du livre



facile  
à lire



## 1 légumineuse = 3 recettes : vous allez adorer les légumineuses ! : 50 recettes simples

Mingam, Céline

Ulmer

15,38 EUR

Cinquante recettes à base de légumineuses, qui constituent une alternative crédible à la consommation de viande, accompagnées d'astuces pour développer leurs saveurs grâce à l'ajout d'épices et d'aromates ainsi que pour les associer de façon harmonieuse à d'autres aliments.

**Un petit documentaire pour trouver des recettes simples mais originales pour cuisiner les légumineuses : houmous, curry vert de black eyed peas, gnocchis de petits pois, gâteau au chocolat sans gluten... Les ingrédients sont notés avec clarté, textes et photos. De bonnes idées qui ont l'air faciles à réaliser.**

Lu par Nathalie CARON, MdN



facile  
à lire

Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau, **la MdN vous invite**  
**à partager vos coups de cœur et ressources numériques en**  
**Romans & Documentaires Adulte avec nous.**

**Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de**



[François-Xavier FARINE](mailto:François-Xavier.FARINE@mdn.fr)