

Novembre 2022 :

Ados, amour et sexualité



L'amour, les copains et moi : 9-11 ans

Mouchet, Nadine

Combes, Valérie

Amatterra

11,74 EUR

Pour les enfants de 9 à 11 ans, la puberté approche tout comme l'entrée au collège. Ce documentaire permet de répondre à leurs questions sur les changements du corps pendant cette période, sur l'image de soi et le rapport à l'autre, sur l'amour et la sexualité des adultes.

Documentaire


Amour, sexe : les réponses aux questions des ados

Filliozat, Isabelle

Fried-Filliozat, Margot

Pocket

7,01 EUR

Des explications adaptées aux adolescents sur la sexualité et les diverses problématiques liées : le désir, la première fois, le consentement, le viol, la pornographie ou encore la diversité des personnes et des situations.

Documentaire


Amoureux

Delforge, Hélène

Gréban, Quentin

Mijade

18,20 EUR

Un album sur le thème de l'amour et ses différentes manifestations. **Album**



Baby bad trip

Drakeford, Lisa

Milan jeunesse

12,65 EUR

Alors que la fête organisée par Olivia pour ses 17 ans bat son plein, sa meilleure amie Nicola accouche, sans s'être jamais rendue compte de sa grossesse. La naissance d'Eliza change la vie de Nicola mais aussi celle d'Olivia.





Le blog de Cléo

Béka

Mabire, Grégoire

Bamboo

14,47 EUR

Encore sous le coup de sa rupture avec Valentin, son amoureux, Cléo suit les conseils de sa psychologue et s'épanche sur son blog littéraire en écrivant des contes de fées mais sans réussir à l'oublier. Sur l'invitation de Nina, elle passe quelques jours à la campagne, en compagnie de Charlotte, Maxime et Raphaël. Le mystère qui entoure le vieux manoir du village commence alors à l'inspirer. **Bande dessinée**



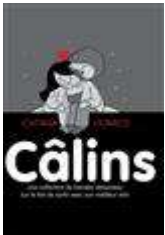
C'est comment la première fois ? : et 80 questions existentielles qu'on se pose à l'adolescence

Guichet, Apolline

Bayard Jeunesse

12,65 EUR

80 questions que peuvent se poser les adolescents réparties en quatre thématiques : amour et sexualité, le corps, la vie au lycée ou avec les amis, la vie en famille. Chaque partie est constituée de courriers reçus au magazine Phosphore auxquels des spécialistes ont répondu et des doubles pages proposent des interviews de personnalités telles que Pomme ou Waxx. **Documentaire**



Câlins

Chetwynd, Catana

Monsieur Pop Corn

10,92 EUR

Cette bande dessinée met en scène des moments intimes de la vie de couple, partagés entre la tendresse et l'absurdité des relations amoureuses. **Bande dessinée**



Ceci est mon corps

Rageot

Causette

13,56 EUR

Six récits mettant à l'honneur le corps féminin et l'acceptation de soi tout en retranscrivant l'histoire du féminisme, des événements de mai 1968 à la fin des années 2010, notamment à travers le mouvement #MeToo.



Chair tendre

Langmann, Yael

Prix de la meilleure série à Séries Mania 2022

Sasha est la nouvelle du lycée, elle ne laisse personne indifférent. Sasha est née intersexué. Jusqu'à l'été dernier, elle était un garçon. Elle a un an pour découvrir qui elle est et pour choisir si elle va se faire opérer à la fin de l'année. **Série**

[Voir la bande annonce](#)



Coeur collègue

3 volumes

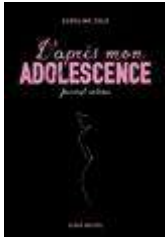
Béka

Maya

Dupuis

13,20 EUR

Garance, 11 ans, et son amie Linon se posent beaucoup de questions sur l'amour. Elles mènent une enquête auprès des grandes du collège, notamment d'Enjoy Parasol, la plus belle fille de l'école, et d'Adèle, la gothique qui a la réputation d'être une fille facile. Les deux amies apprennent à voir au-delà des apparences. **Bande dessinée**



D'après mon adolescence : journal intime

Solé, Caroline

Albin Michel-Jeunesse

12,65 EUR

L'écrivaine, âgée de 42 ans, écrit à l'adolescente qu'elle a été. Elle évoque ses craintes, ses fantasmes et sa première fois.



Ellie et Abbie

Zanetti, Monica

Avec Accord Parental

Ellie a le béguin pour sa camarade de classe Abbie et cherche le courage de l'inviter au bal de fin d'année. Heureusement sa tante Tara, disparue il y a 20 ans et lesbienne aguerrie, réapparaît comme une bonne fée pour lui distiller de nombreux conseils et la guider à travers les tribulations de son premier amour. **Film**

[Voir la bande annonce](#)



Enzo, 11 ans, sixième 11

Ecormier, Joëlle

Nathan Jeunesse

5,92 EUR

Enzo entre en sixième 11. Pour lui qui fêtera ses 11 ans le 11 novembre et dont le prénom comporte les lettres du chiffre 11, ce n'est pas un bon présage. Il en fait des cauchemars jusqu'au jour de la rentrée. Mais dès le premier jour de classe, sa journée s'illumine quand il repère la jeune Eva...



Et si on se parlait ? : le petit livre pour aider les enfants à parler de tout, sans tabou ! : 11 ans et +

Bescond, Andréa

HarperCollins

6,83 EUR

A travers les exemples de Julia, Fatou, Tony, Sarah et Cyril, un documentaire pour aider le jeune adolescent à exprimer ses émotions et à parler de sujets délicats comme l'homosexualité, le consentement, le cyber harcèlement, les transformations du corps ou la violence sur Internet. **Documentaire**





Fais pas ta gamine !

Bousquet, Charlotte

Rubini, Stéphanie

Gulf Stream

13,65 EUR

Débarrassée de son appareil dentaire et de son acné, Faustine, une adolescente, vit sa première histoire d'amour avec Léo. Mais le jeune garçon est par trop entreprenant et ne respecte pas le consentement de Faustine, qui perd pied après un rendez-vous où il est allé trop loin. Elle reçoit le soutien de ses amies et parvient à renverser la situation. Un roman graphique sur le consentement. **Bande dessinée**



9 782354 889012



Fil santé jeunes

Le Fil Santé Jeunes est un dispositif de prévention répondant à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes de 12 à 25 ans. **Site**

internet

[Lien vers le site](http://filsantejeunes.com)

Dr Catherine Solano



Le grand livre de la puberté

Solano, Catherine

R. Laffont

19,11 EUR

La puberté est l'étape de la vie entre 9 et 15 ans, correspondant approximativement aux années de collège. Pour les filles comme pour les garçons, cette période est celle de profonds changements du corps, de l'esprit et des émotions, que l'ouvrage explique clairement tant pour les concernés que pour leurs parents. Il est construit en trois parties : fille, garçon et interrogations communes. **Documentaire**



9 782221 240458



Happy go lucky days

Takuya, Sato

Quatre histoires sur les relations amoureuses et la sexualité dans le Japon d'aujourd'hui. Deux femmes se rencontrent au mariage d'une amie commune, un jeune professeur est troublé par une déclaration d'amour inattendue, un garçon vit ses premiers émois en partageant sa chambre avec sa cousine... **Manga animé**

[Voir la bande annonce](#)



Hors de moi

Hinckel, Florence

Talents hauts

8,19 EUR

Sophie reste obsédée par une nuit d'amour qu'elle a passée avec un garçon dont elle ne connaît rien. Enfermée dans son souvenir, elle se raccroche à la chaleur et à la force qu'il lui donne. Tout s'écroule lorsqu'elle découvre qu'elle est enceinte de cinq mois.



9 782362 661112



J'ai quinze ans et je ne l'ai jamais fait

Lethielleux, Maud

Thierry Magnier

8,37 EUR

Capucine et Martin sont dans la même classe. Elle, belle, arrogante et intelligente, obsédée à l'idée de faire l'amour pour la première fois et lui, musicien perdu dans ses rêves, s'ignorent, mais plus pour longtemps.



9 782844 208446



Journal d'un adolescent

Santa Ana, Lucas

2005. Après l'incendie d'une boîte de nuit appelée le "Cromañón", la vie nocturne et culturelle de Buenos Aires change radicalement, en particulier pour les mineurs qui ne sont plus les bienvenus dans les concerts de leurs groupes préférés. Dans ce contexte, et après le suicide de l'un de ses meilleurs amis, Zabo, un adolescent de 16 ans, commence la rédaction d'un blog. Incapable de comprendre sa mort, Zabo exprime dans son journal en ligne une année agitée entre soirées illégales, vacances à la plage et tourments amoureux. **Film**

[Voir la bande annonce](#)



Journal intime de mon corps : toutes les réponses à mon enquête sur nos corps qui changent

Du Pontavice, Clémentine

Ecole des loisirs

10,47 EUR

Après avoir passé la nuit chez sa meilleure amie Ondine, la narratrice explique que quelque chose a changé à propos du corps et de l'attitude de sa copine. Elle mène alors l'enquête pour comprendre son comportement. Son journal intime est ponctué d'informations sur la puberté.



9 782211 317580



Koibana ! : l'amour malgré tout

10 volumes

Nanaji, Nagamu

Panini manga

6,36 EUR

Hanabi Marui éprouve une haine farouche pour le genre masculin. Quand elle rate son examen d'admission à un lycée pour filles et se retrouve obligée de fréquenter un établissement où les garçons sont majoritaires, tout bascule pour elle. Elle ne tarde pas à attirer l'attention de Chikai Uno, le plus beau de l'école. **Manga**



9 782809 423037



Lettre à toi qui m'aimes

Thévenot, Julia

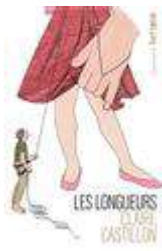
Sarbacane

11,74 EUR

Une histoire d'amour contrariée entre Yliès et Pénélope, deux adolescents partageant une même passion pour le rock et la poésie. Lui est épris d'elle mais ce coup de foudre ne semble pas réciproque. Bien consciente de lui plaire, Pénélope joue avec les sentiments du jeune garçon.



9 782377 315994



Les longueurs

Castillon, Claire
Gallimard-Jeunesse
9,56 EUR

Alice, 8 ans, raconte son affection pour Mondjo, son professeur d'escalade âgé de 40 ans en qui elle a extrêmement confiance. Elle le considère comme son premier amour, lui la voit comme sa proie. Un roman sur l'emprise, la manipulation et la pédophilie. Prix Vendredi 2022.



La masturbation ne rend pas sourd

Daniel Brouillette
Brouillette, Daniel
Éditions Les Malins
18,15 EUR

Entendons-nous, la majorité des ouvrages couvrant la sexualité et la puberté sont très didactiques. On dirait des brochures de CLSC ! Pourquoi la puberté et la sexualité devraient-elles être des sujets si délicats et si sérieux ? Voici enfin un livre humoristique écrit pour les gars... par un gars ! L'ambition de l'auteur est très grande : que cet ouvrage devienne LE livre incontournable que tous les parents achètent et que tous les ados souhaitent lire.

Documentaire



Mauvaise connexion

Witek, Jo
Talents hauts
8,10 EUR

Entre ennui et conflits avec sa mère qui l'élève seule, Julie, 14 ans, rêve de mannequinat et attend le grand amour. Lorsqu'elle entre en contact avec Laurent sur Internet, elle pense l'avoir trouvé. Laurent prétend avoir 20 ans et lui promet de l'aider à se constituer un book. Il se fait de plus en plus pressant et la convainc de poser nue devant la webcam.



Milla

Shannon, Murphy

Milla n'est pas une adolescente comme les autres et quand elle tombe amoureuse pour la première fois, c'est toute sa vie et celle de son entourage qui s'en retrouvent bouleversées. **Film**

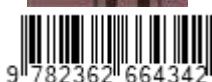
[Voir la bande-annonce](#)

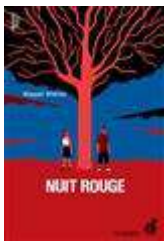


Nos corps jugés

Cuenca, Catherine
Talents hauts
14,56 EUR

Lyon, 1978. Myriam, 17 ans, rencontre Franck, un étudiant en médecine qui l'invite chez lui, où il la contraint à un rapport sexuel. Inquiète d'un retard de règles, la jeune fille en parle à sa mère, qui a peur que l'affaire s'ébruite dans leur entourage. Encouragée par Jo, son amie militante, Myriam contacte une association afin de déposer plainte. Franck est condamné à quatre ans de prison.





Nuit rouge

Wiéner, Magali

Rouergue

13,56 EUR

Le soir de la fête de la musique, Rodrigues fait l'amour avec Aurélie, un moment qu'il attendait depuis longtemps. Mais depuis, elle ne répond plus à ses messages. Quand la police vient l'arrêter et lui explique qu'Aurélié a porté plainte pour viol, Rodrigues ne comprend pas ce qu'on lui reproche. Un roman sur le thème du consentement.



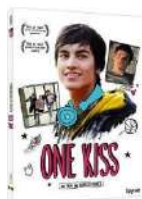
9 782812 622717

One Kiss

Cotroneo, Ivan

Lorenzo, Blu et Antonio sont lycéens dans une petite ville du nord de l'Italie. Rejetés par les autres qui les considèrent comme marginaux, ils se lient d'amitié et forment rapidement un trio inséparable. Mais un baiser va venir tout bouleverser. **Film**

[Voir la bande annonce](#)



Questions d'ados - Onsexprime

Site sur la sexualité des jeunes. ... Quand on est ado, on se pose souvent plein de questions sur le sexe, l'amour, son corps, celui de l'autre... **Site internet**

<https://www.onsexprime.fr/>



Oseras-tu ? : réalités d'ados

Volume 1, La première fois de Sarah

Gray, Marie

Pocket jeunesse

11,74 EUR

Pour Sarah, 16 ans, tant de choses ont changé ! Un déménagement, une nouvelle école, de nouveaux amis, un nouveau groupe de rock où elle est prise comme chanteuse. Seb, son guitariste et son nouveau petit copain, la trouble. Il voudrait plus que des baisers... Sarah se sent bientôt prête à le faire. Sa première fois...



9 782266 223225

Petits moments d'amour

Chetwynd, Catana

Monsieur Pop Corn

10,92 EUR

La narratrice partage des moments simples, absurdes et quotidiens de sa vie de couple.

Bande dessinée.



9 791090 962446



La puberté c'est génial (ou presque) !

Bègue, Brigitte

De La Martinière Jeunesse

8,10 EUR

Un guide sous forme de questions et de réponses sur le thème de l'adolescence et de la puberté, pour conseiller et renseigner les adolescents sur les changements physiques qui s'opèrent à cette période, la sexualité, la confiance en soi, l'amour, etc. **Documentaire**



9 782732 469126



Quand on a 17 ans

Téchiné, André

Damien, dix-sept ans, fils de militaire, vit avec sa mère médecin pendant que son père est en mission. Au lycée, il est malmené par un garçon, Tom. La violence dont Damien et Tom font preuve l'un envers l'autre va évoluer quand la mère de Damien décide de recueillir Tom sous leur toit... Deux ados pris dans les rouages d'un amour qui les dépasse. **Film**

[Voir la bande-annonce](#)



Queen Kong

Vignal, Hélène

Thierry Magnier

11,74 EUR

A l'écoute de son corps, une jeune fille explore librement sa sexualité mais se retrouve lynchée par ses camarades sur les réseaux sociaux. Pépite d'or 2021 (Salon jeunesse de Montreuil).



9 791035 204662

Question **Sexualité** — Question Sexualité

— République Française, Santé France

Portail dédié à la sexualité pour aider les ados à connaître leurs corps et leur sexualité, s'informer sur les infections et les maladies, choisir une contraception, comprendre la conception et la grossesse et lutter contre les violences et les discriminations. **Site internet**

[Lien vers le site](#)



Le sexe et l'amour dans la vraie vie

Hatem-Gantzer, Ghada

Du Pontavice, Clémentine

First Editions

15,42 EUR

La sexualité et l'amour expliqués aux adolescents sans tabou, avec de nombreuses illustrations, des conseils et des témoignages. La masturbation et le plaisir, l'homosexualité et le transgenre, le consentement, le "plan Q", la virilité et la féminité, ainsi que l'importance de s'aimer, sont les principaux thèmes abordés. **Documentaire**



9 782412 050866



Sexe sans complexe

Portalier, Bérangère

Actes Sud junior

14,47 EUR

Un guide contenant des conseils pour mieux aborder les premiers rapports physiques et comprendre les facettes physiologiques et psychologiques de la relation sexuelle.

Documentaire



9 782330 063122



Sexpérience : les réponses aux questions des ados

Filliozat, Isabelle

Fried-Filliozat, Margot

R. Laffont

16,38 EUR

Des explications adaptées aux adolescents sur la sexualité et les diverses questions liées, notamment sur le consentement, en passant par le viol ou la pornographie, ainsi que la diversité des personnes et des situations. **Documentaire**



9 782221 218228



Sexualité, ze big question

Clausener, Magali

De La Martinière Jeunesse

8,10 EUR

Un livre d'information sur la sexualité conçu pour les adolescents, pour les préparer et les aider à vivre leurs premières expériences sexuelles. Il aborde les différents aspects du sujet : la contraception, la grossesse, le plaisir, les maladies sexuellement transmissibles, le viol, la pédophilie, etc. **Documentaire**



9 782732 462134



La sirène & la licorne

Mosta, Erin

Rageot

14,20 EUR

Lili, 17 ans, est passionnée d'effets spéciaux et de maquillage de cinéma. Harcelée sur Internet par ses camarades de classe, elle part se reposer à la mer chez sa tante. Cris aime la voile et la natation. Plus à l'aise sur l'océan qu'avec les gens, elle est en vacances dans la maison familiale au bord de l'océan. Tout les oppose, pourtant les deux adolescentes s'attirent.



9 782700 259162



Touche-moi

Morgenstern, Susie

Thierry Magnier

13,56 EUR

Chaque nuit, Rose s'invente des histoires de corps qui se touchent. Le jour, elle est ostracisée en raison de son albinisme. Elle se sent différente et se demande s'il est normal de penser autant à l'amour et au sexe. Un roman sur le désir chez les adolescents et la découverte de la sexualité.



9 791035 203382



La toute première fois

Strasnick, Lauren
Albin Michel-Jeunesse
12,47 EUR

Lorsque Holly rencontre Paul, elle pense qu'il ne s'agit que d'une aventure d'un soir. Mais son nouvel amoureux souhaite la revoir. Le problème, c'est que Paul est déjà en couple avec Saskia et que les deux jeunes filles se lient d'amitié. Ce triangle amoureux ne laissera pas indemne les trois adolescents.



9 782226 239754



Trop tôt

Witek, Jo
Talents hauts
7,28 EUR

Alors qu'elle passe ses vacances avec sa cousine Marthe au bord de la mer, Pia tombe amoureuse de Marc et vit avec lui sa première fois, sur la plage. Pour le jeune homme, ce n'est qu'une relation d'un soir. Défaite par cette histoire, Pia fait sa rentrée au lycée.



9 782362 661266



Les tutos de Lila Volume 1, #moncorpsetmoi

La Croix, Séverine de
Delcourt
15,02 EUR

A travers le journal intime de Lila, une adolescente, cette série aborde la puberté et les changements du corps d'un point de vue physiologique et psychologique. **Documentaire**



9 782413 037378



Zizi, lolos, smack !!

Godard, Delphine
Weil, Nathalie
Nicolet, Stéphane
Nathan Jeunesse

15,38 EUR

Un livre avec des volets à soulever qui explique tout sur la puberté, l'amour et la sexualité.

Documentaire



9 782092 547229