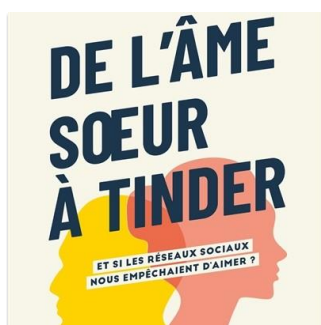
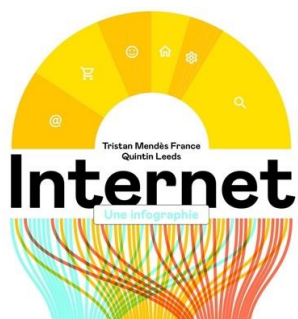


La sélection de l'office sur le numérique du 21 octobre 2022



Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau, la MdN vous invite à partager vos coups de cœur et ressources numériques en Documentaires Adulte avec nous.

Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de



[François-Xavier FARINE](mailto:françois-xavier.farine@mdn.fr)



Tendre vers la sobriété numérique

Bordage, Frédéric

Actes Sud

9,83 EUR

Réflexions sur l'univers numérique, son impact environnemental et ses implications pour le futur de l'humanité face à la crise écologique. Des clés sont proposées pour réduire l'empreinte de l'usage des outils numériques sur l'environnement ainsi que pour parer aux risques de surmenage et d'addiction.

Facile à lire. Avec des solutions pour devenir sobres numériquement un peu faciles... mais pas à mettre en œuvre ! Et ce sont plutôt des solutions pour personnes urbaines que rurales.

Lu par Frédérique BARRET, médiathèque de Proville



9 782330 109288



Vers un numérique responsable : repensons notre dépendance aux technologies digitales

Courboulay, Vincent

Actes Sud

Colibris

19,57 EUR

Cette étude présente les conséquences négatives de la révolution numérique aussi bien sur l'environnement qu'au niveau social. L'auteur invite à repenser la place des technologies digitales au sein de la société et à changer ses comportements pour modifier le rapport à soi et aux autres mais aussi dans une perspective à la fois sociale et environnementale.

Ce documentaire dresse un portrait peu reluisant de ce que cache nos équipements numériques sans être forcément moralisateur, il présente de manière claire l'impact de notre consommation tout en proposant des solutions personnelles à chacune des parties présentées. J'ai notamment apprécié la présentation de notions comme l'ACV : analyse du cycle de vie, qui détaille pour un produit donné (ici un équipement numérique) l'intégralité des étapes ; de sa fabrication à sa destruction/recyclage.

Lu par Elodie DESCHEMAKER, MdN



9 782330 143756



La matrice

Deloire, Christophe

Calmann-Lévy

18,66 EUR

Le journaliste dénonce les tyrannies privées qui font la loi sur Internet et saturent de désinformation, de propagande et de haine le débat public. Il raconte de l'intérieur la mobilisation de prix Nobel, de chefs d'Etat et d'experts pour en finir avec cette situation et reconstruire un cadre démocratique en repensant les médias ainsi que les sources d'information.

Un ouvrage passionnant et précieux écrit par Christophe Deloire, secrétaire de Reporters sans Frontières, journaliste, ancien directeur du CFJ, auteur de 10 livres dont le fameux Sexus Politicus.

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



9 782702 184769



Le business de la haine : Internet, la démocratie et les réseaux sociaux

Missika, Jean-Louis

Verdier, Henri

Calmann-Lévy

17,29 EUR

Le fonctionnement des réseaux sociaux repose sur des algorithmes conçus pour diffuser rapidement des messages auprès d'individus en fonction de leur profil. Montrant comment ils dégradent le débat démocratique, les auteurs, sociologue et spécialiste du numérique, invitent à sortir de cette dictature des algorithmes en imposant aux opérateurs d'ouvrir au contrôle démocratique leur conception.

Ouvrage sur les effets délétères des réseaux sociaux : isolement des individus, complotisme, problème de gouvernance de l'espace public. Constitue une réflexion intéressante sur le sujet.

Lu par Olivier MIREK, MdN



Internet : une infographie

Mendès France, Tristan

CNRS Editions

21,84 EUR

Une histoire d'Internet racontée par le biais de la data visualisation. L'auteur aborde les principaux acteurs des nouvelles technologies, les promesses et les dérives des réseaux sociaux, le défi de l'information en ligne ainsi que les mutations profondes engendrées par l'avènement d'Internet.

Coloré, intéressant, la structuration permet de picorer et de survoler au besoin, on y apprend bien des choses.

Lu par Frédérique BARRET, Médiathèque de Proville



3 minutes pour comprendre 50 notions essentielles du codage informatique : la programmation, le cloud, le langage HTML, les algorithmes, le système binaire, les scripts, les hackers...

Courrier du livre

16,38 EUR

Présentation des principes de base du codage informatique et de la programmation des ordinateurs : le fonctionnement d'un cloud, le système binaire, les boucles et les itérations, les scripts, les algorithmes ou encore la chaîne de blocs. Chacun des cinquante chapitres développe une notion en deux pages, 300 mots et une image.

Collection de vulgarisation très bien pour le grand public, nous pouvons piocher les infos selon nos envies même si le document est organisé en plusieurs parties dont chacune comporte un glossaire. Outre la présentation des principes de base du codage informatique et de la programmation des ordinateurs, ce livre permet aussi d'avoir une vision historique de l'informatique.

Lu par Tiphaine ROUVRAY, MdN



Pour une résistance oisive : ne rien faire au 21e siècle : essai

Odell, Jenny

Dalva

20,02 EUR

L'auteure argue que le véritable acte révolutionnaire contemporain face à la voracité numérique et aux injonctions de productivité est l'oisiveté. Elle plaide pour une vie hors du monde digital dans laquelle le temps de cerveau disponible n'est plus monétisable.

Le titre est accrocheur, la couverture intrigante et douce pour un essai dense à l'écriture simple et fluide, qui se lit facilement. Jenny Odell, artiste pluri disciplinaire, questionne la nécessité d'un certain rendement auquel le monde d'aujourd'hui astreint l'être humain. Ni technophobe, ni simpliste, son essai se lit comme une petite leçon de philosophie contemporaine. Il s'adresse à tous les lecteurs qui s'interrogent sur l'évolution de la société à l'heure des réseaux sociaux, sur la place de l'homme dans l'environnement numérique et naturel.

Lu par Géraldine BULCKAEN, MdN



101 questions sur TikTok

Chaintreuil, Jean-Noël

Lemler, Johanna

Diateino

12,74 EUR

Sous forme de questions-réponses, présentation de TikTok, une application de partage de vidéos, avec des astuces pour élaborer des stratégies de communication et d'influence.

Un ouvrage format poche qui décortique le phénomène TikTok par des questions, les réponses étant en 2 ou 3 pages. Ce qu'est TikTok, des aspects plus techniques mais accessibles, se lancer sur ce RS, travailler sa popularité et la publicité, les revenus amenés par TikTok, tout y passe ! Très accessible !

Lu par David DECLERCQ, MdN



Plus vite que le futur : comment les technologies vont bouleverser nos vies

Diamandis, Peter

Kotler, Steven

Diateino

20,93 EUR

A l'aube d'un changement de civilisation majeur fondé sur l'essor des nouvelles technologies, les auteurs explorent les promesses offertes par les progrès en matière d'intelligence artificielle, d'impression 3D, de réalité virtuelle ou encore de blockchain. Ils décrivent les bouleversements à venir dans les domaines de l'éducation, des loisirs, de l'alimentation ou encore de la santé.

Je vous invite à boucler votre ceinture, parce qu'avec ce livre vous allez faire un voyage décoiffant ! Ce livre est une synthèse très pédagogique et tellement "science-fiction" de ce que nous allons (mais qui est déjà là ?) vivre dans un avenir très proche. De la fin des centres commerciaux à la voiture qui n'a plus d'accident, en passant par le reboisement par drones, enfin un livre optimiste sur notre futur. Vivement demain !

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN





Génération Tik Tok : un nouvel eldorado pour les marques

Ebongué, Amélie

Dunod

16,84 EUR

Présentation de l'application mobile chinoise Tik Tok dont les challenges comme le #Dontrushchallenge ou le #Toosieslidechallenge ont fait la renommée. L'auteure revient sur les raisons de son succès, explique ses codes et propose des conseils afin de l'utiliser de façon optimale dans un plan de communication.

La force de Tik Tok est de proposer du contenu sans qu'on voit le temps passer ! Son usage est facile et accessible, il s'agit de poster des vidéos courtes sur une sélection de titres musicaux dispos dans la bibliothèque de l'application. C'est une application qui revendique 700 millions d'utilisateurs actifs et 2 milliards de téléchargement en 2020. Nul besoin d'être un spécialiste de Tik Tok ou des réseaux sociaux pour lire ce livre, pédagogique et donnant une grosse envie d'aller voir, si ce n'est déjà fait.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



L'humain augmenté : cyborgs, fictions et métavers

Ed. de l'Aube

Fondation Jean-Jaurès

6,83 EUR

Ces contributions explorent les enjeux de l'homme augmenté à travers le métavers (**monde numérique**) de Facebook, le cyborg dans la science-fiction, le transhumanisme et les perspectives dystopiques posées par les technologies numériques.

4 réflexions courtes mais passionnantes sur " l'homme augmenté " avec par exemple l'évocation des progrès scientifiques ahurissants mais inquiétants (Le ciseau moléculaire Crisper Cas-09) dans la première ou dans les romans de science-fiction dans la 2e. Un petit livre de 82 pages très chouette et éclairant !

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



Agora toxica : la société incivile à l'ère d'Internet

Lamy, Stephanie

Editions du Détour

17,20 EUR

Décryptage des mécanismes de désinformation politique notamment à l'œuvre sur les réseaux sociaux, caractérisés par un essor des idées racistes, sexistes ou autoritaires visant selon l'auteure à fragiliser les fondements démocratiques des sociétés occidentales.

Un documentaire sur un sujet un peu austère, mais qui se révèle être une agréable surprise ! De nombreux exemples égrènent des passages plus techniques ou théoriques, pour les rendre plus concrets, plus palpables et plus préhensibles (Mila, les masculinistes, la Lybie...). La mise en page assez aérée, les chapitres relativement courts, la police assez claire permettent de rendre moins monolithique un essai de ce genre. Mon seul regret est que les notes soient toutes regroupées à la fin : peu pratique en cours de lecture. L'autrice est une militante, féministe. Mais je n'ai pas trouvé que cela rendait son propos moins juste et pertinent.

Lu par Julie GILLOT, MdN





Connaissez-vous vraiment Internet ? : protocoles, sécurité, censure, gouvernance...

Article 19

Eyrolles

15,47 EUR



Des explications simples sur Internet pour comprendre qui le contrôle, la signification du www dans les adresses, la navigation anonyme, entre autres.

Les auteurs de l'ONG Article 19 cherchent à démystifier internet en expliquant, en 100 pages à peine, et avec beaucoup de schémas, d'illustrations et de pédagogie qui contrôle Internet, comment cela fonctionne, les données personnelles et les dangers de leurs possibles fuites etc. Un ouvrage technique mais accessible, par une lecture pas à pas.

Lu par David DECLERCQ, MdN



Internet et les réseaux sociaux : que dit la loi ? : liberté d'expression, données personnelles, achats en ligne, Internet au bureau...

Mattatia, Fabrice

Eyrolles

13,56 EUR



Présentation du cadre juridique de la publication et de l'utilisation de contenus sur Internet, des limites à la liberté d'expression aux licences Creative Commons, en passant par la protection des données communiquées aux e-commerçants. A jour des dernières jurisprudences et lois en la matière.

Un ouvrage de vulgarisation très complet, en 8 parties, sur la loi sur Internet et les réseaux sociaux. Sont abordés la liberté d'expression sur internet, la responsabilité, vie privée et données personnelles, la e-réputation, le droit d'auteur, les transactions en ligne, le numérique et la vie professionnelle ainsi que la cybercriminalité. Avec textes de lois, exemples de jurisprudence et cas concrets. Aussi utile pour les particuliers que pour les collectivités territoriales et les bibliothèques. À acheter pour chaque fonds professionnel de la MdN.

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



Wikipédia : dans les coulisses de la plus grande encyclopédie du monde

Mathis, Rémi

First Editions

13,60 EUR



Présentation de l'encyclopédie libre Wikipédia dans laquelle l'auteur explique son organisation, son modèle économique, la conception des articles, entre autres.

Wikipédia fait partie de nos vies depuis 20 ans déjà et pourtant qui sait vraiment comment cela fonctionne. Rémi Mathis, wikipédien depuis 2005 et président de Wikipédia France dit tout dans ce livre très clair et très accessible. Est-il possible de censurer Wikipédia ? Le rapport entre wikipédia et l'école, est-ce qu'on y trouve tout ? Est-ce que c'est fiable ? ... Mais que les articles soient bons ou pas, c'est un phénomène de société, une ressource centrale dans nos vies, alors voyons un peu tout ça de plus près.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



Les réseaux sociaux sont-ils dangereux ?

Bayet, Antoine
First Editions
8,14 EUR

Une synthèse sur la question du contrôle des réseaux sociaux présentant les points de vue contradictoires pour comprendre les enjeux essentiels de ce débat social et moral.

Un livre court, agréable et bien structuré, à acquérir dans toutes les médiathèques du réseau !

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



Les réseaux sociaux pour les nuls

Lecomte, Yasmina
First interactive
20,88 EUR

Un guide permettant de gérer son adhésion aux différents réseaux sociaux et de mieux les comprendre, de Facebook à Twitter en passant par Instagram, TikTok, Spotify, Kickstarter ou Snapchat. Des plates-formes tombées en désuétude sont également évoquées, y compris celles qui ont totalement disparu telles que Vine.

Facebook et Twitter sont expliqués avec plus de précisions que tous les autres réseaux sociaux. Dommage qu'il n'y ait pas plus d'équité de traitement au fur et à mesure des renouvellements d'éditions.

Lu par Tiphaine ROUVRAY, MdN



Tempête dans le bocal : la nouvelle civilisation du poisson rouge

Patino, Bruno
Grasset
16,38 EUR

L'auteur poursuit son analyse sur les effets néfastes des écrans et des nouvelles technologies. Il invite à transformer les façons de faire, de connaître et d'aimer, à réformer le langage ainsi qu'à déjouer l'intelligence artificielle.

Documentaire sur notre rapport à internet, aux écrans et sur l'hyper connectivité des individus. Livre vraiment utile et intéressant qui met en lumière les problèmes inhérents aux réseaux sociaux.

Lu par Olivier MIREK, MdN



Vivez mieux avec vos écrans ! : pour sortir de l'addiction au numérique

Guihéneuf, Aurélien
Kiwi
16,38 EUR

Après avoir présenté les clefs théoriques destinées à mieux comprendre le fonctionnement du cerveau, l'hypnothérapeute propose des idées pratiques et ludiques pour se détourner des écrans et ainsi retrouver un équilibre. Avec des exercices de développement fondés sur l'hypnose.

Ce livre nous donne des pistes pour réussir à mieux vivre avec nos smartphones et autres objets connectés sans discours moralisateur ou culpabilisant. Nous apprenons à donner une place plus juste à nos écrans sans pour autant les bannir de notre vie. Avant tout un guide pratique il permet, grâce aux astuces données et aux pages d'annotations, d'appréhender sa relation aux écrans et de reprendre de bonnes habitudes d'utilisation. Simple et facile à lire il n'oublie pas non plus les conseils pratiques pour les enfants et adolescent.es.

Lu par Tiphaine ROUVRAY, MdN



Dis, c'est quoi les crypto-monnaies ?

Quoistiaux, Gilles

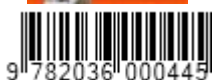
La Renaissance du livre

11,74 EUR

Une présentation de l'économie numérique et des crypto-devises. Les termes NFT (not fungible token), blockchain ou encore minage sont expliqués ainsi que le rôle des Etats et l'avenir de la finance décentralisée.

Un ouvrage concis et pédagogique sur les cryptomonnaies où l'on apprend vraiment beaucoup de choses et qui nous permet de mieux comprendre ce phénomène.

Lu par Olivier MIREK, MdN



De l'âme soeur à Tinder : et si les réseaux sociaux nous empêchaient d'aimer ?

Abécassis, Eliette

Larousse

16,33 EUR

Un essai consacré à la recherche de l'âme-sœur et aux sentiments à l'ère du tout numérique où les rencontres se font sur les réseaux sociaux. L'auteure montre à quel point ces sites ont désacralisé l'amour.

Un livre très intéressant qui aborde le thème des relations amoureuses à l'heure du numérique et sur le nouveau grand marché de l'amour. Regard assez juste et pertinent de l'auteure sur ce phénomène de société.

Lu par Olivier MIREK, MdN



La guerre de l'attention : comment ne pas la perdre

Marry, Yves

Souillot, Florent

l'Echappée

16,38 EUR

Un décryptage de la captologie, ou science des technologies de persuasion et d'influence, mettant en lumière les rouages de la guerre que se livrent les géants du numérique pour capter le temps de cerveau devant l'écran. Les auteurs formulent des propositions politiques concrètes pour mener la reconquête collective de l'attention et faire de la déconnexion un pilier de la transition écologique.

Les deux auteurs ont fondé l'association Lève les yeux ! pour une reconquête collective de notre attention, qui perd du terrain face à tous nos écrans, et en particulier le smartphone. Ils invitent le lecteur à la déconnexion, à la méditation, ils ne renient pas les progrès technologiques mais leur utilisation excessive et abusive. Un documentaire accessible, qui invite à une meilleure utilisation de nos smartphones.

Lu par Nathalie CARON, MdN



L'âge des low tech : vers une civilisation techniquement soutenable

Bihouix, Philippe

Points

8,19 EUR

Présentation des conséquences des innovations high tech et des aspects positifs du retour aux low tech, les basses technologies, afin d'éviter les pénuries généralisées, tout en conservant un niveau de civilisation agréable. Avec un chapitre supplémentaire interrogeant l'impact de la crise sanitaire liée à la Covid-19 sur les technologies.

Face aux problèmes écologiques, comment s'orienter vers des technologies plus basiques et plus économes en énergie : les low-tech. Un livre plein de bon sens et très éclairant sur l'écologie et le numérique.

Lu par Olivier MIREK, MdN



Voyage au pays de la dark information : enquête

Bayet, Antoine

R. Laffont

17,20 EUR

A l'image du dark net, la dark information est diffusée en dehors des circuits traditionnels et se radicalise de plus en plus. Cette enquête donne la parole à ses principaux acteurs en brossant leurs portraits et en examinant les mécanismes de construction de cette zone noire de l'information. Elle met en exergue une véritable rupture entre les Français et les médias.

La dark information, c'est le nom que l'auteur donne à la diffusion d'une information fautive, sans filtre, ni contrepoint sous couvert d'un dispositif d'apparence professionnelle destinée à masquer des invraisemblances de fond.

Une enquête très intéressante dans un style journalistique vif, pour essayer de comprendre pourquoi malgré la mise en place depuis 2013 de l'éducation aux médias dans les programmes scolaires, la dark information se propage toujours plus.

A noter l'épilogue qui nous propose 2 versions de notre futur en 2034, révélateur de notre capacité d'action.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



Low-tech : repenser nos technologies pour un monde durable : conseils et témoignages

Chabot, Clément

Lévêque, Pierre-Alain

Rustica

13,60 EUR

Présentation d'un mode de vie low-tech qui utilise des technologies économiques et écologiques pour se chauffer, se nourrir ou se loger. Avec des fiches détaillées, des carnets de bord et des témoignages.

L'approche des auteurs a consisté à repérer ce qui se fait déjà comme initiatives dans le monde puis s'installer dans une tiny-house en Bretagne pour en faire l'expérience. Ils s'attèlent d'abord au problème de l'eau, évaluent et calibrent leurs besoins, mettent en place un système de récupération pluviale, des toilettes sèches, ... Puis viennent ensuite l'énergie, la conservation alimentaire et la mobilité. Pour chaque expérimentation on trouve la mise en œuvre, le coût, les aspects positifs et négatifs. Des astuces, des pistes pour a minima explorer ses habitudes et voir om on peut réduire notre impact écologique, sans jargon, accessible.

Lu par Nathalie CARON, MdN



Envie de cyber : prends en main ton avenir numérique pour te protéger et veiller sur les autres

Rambaldini, Diane

El Khoury, Hadi

Studyrama

12,65 EUR

Un ouvrage pédagogique apportant toutes les clés pour détecter les menaces et avoir les bons réflexes sur Internet. Il explique comment réagir face à une situation délicate et assurer sa sécurité numérique.

Ce documentaire s'adresse de prime abord aux jeunes (tutoiement) pour offrir aux jeunes en difficulté des clés pour comprendre le numérique, en déjouer les pièges. Beaucoup de définitions, une mise page aérée et des schémas font de ce document une réelle aide pour tous les publics (des ados aux seniors). Un livre clé à avoir dans toutes les bibliothèques !

Lu par Catherine DHILLY , MdN



L'âge du capitalisme de surveillance : le combat pour un avenir humain face aux nouvelles frontières du pouvoir

Zuboff, Shoshana

Zulma

12,29 EUR

L'auteure dénonce la revente des données personnelles par des entreprises telles que Facebook ou Google. Elle analyse l'évolution de ce phénomène qui ne suscite pas de régulation politique et alerte sur les menaces qu'il représente sur la démocratie et le libre arbitre des citoyens. Prix des libraires Payot 2021 (essais).

L'auteur est à l'origine du concept de capitalisme de surveillance en 2001, ça définit un nouvel ordre économique qui revendique l'expérience humaine comme matière première gratuite à des fins de pratiques commerciales dissimulées, d'extraction, de prédiction et de vente. Livre économique avec une comparaison avec le capitalisme industriel, mais aussi historique avec la conquête de nos esprits à la manière de l'Amérique par Christophe Colomb, social et parfois philosophique (sur les questions d'éthique et de liberté), qui se lit comme un roman !

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau, **la MdN vous invite à partager vos coups de cœur et ressources numériques en Documentaires Adulte avec nous.**

Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de



[Francois-Xavier FARINE](mailto:Francois-Xavier.FARINE@mdn.fr)