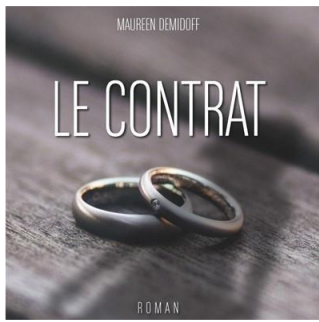
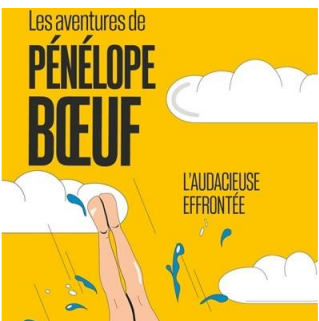
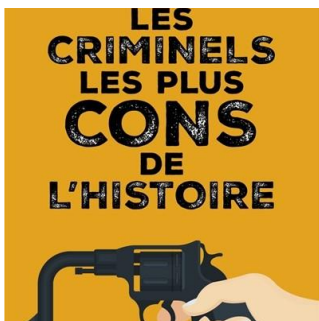
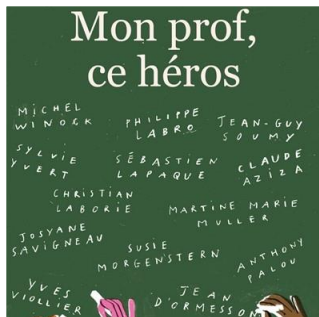


La sélection de l'Office FAL Adulte du 25 juin 2021

Patricia HESPEL

L'écharpe rose



Cet office thématique a été demandé par la MdN à la Société Française du Livre avec l'objectif de repérer de nouvelles publications qualifiées de FAL (Faciles à Lire).

Certains titres ne sont, au final, pas du FAL, mais nous avons souhaité vous partager également ces bonnes surprises dans cette sélection.

Les titres confirmés FAL sont accompagnés du logo



Niveau 1 : Livres très visuels pour adultes débutants en lecture ou déficients cognitifs

Niveau 2 : Textes courts pour adultes débutants en lecture ou adultes allophones

Niveau 3 : Livres pour adultes fatigués, âgés ou en perte de pratique de la lecture

Livres-outils de médiation

Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau, la MdN vous invite à partager vos coups de cœur et ressources numériques en Romans et Documentaires Adulte avec nous.

Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de



[François-Xavier FARINE](mailto:françois-xavier.farine@mdn.fr)

ROMANS



Pancol, Katherine

Eugène et moi

Albin Michel

16,29 EUR

Dans les années 1970, Eugène la rousse et Katherine la blonde n'ont rien en commun, excepté leurs 20 ans et leur envie d'indépendance. De Mexico à Paris en passant par Saint-Tropez, Eugène initie Katherine à la liberté. Un roman qui mêle fiction et récit autobiographique.

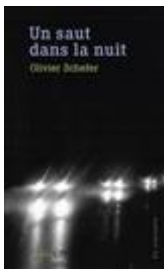
L'idée de l'autrice d'écrire sur sa jeunesse s'est présentée lors du 1er confinement. C'est une histoire d'amitié, un périple entre copines de Mexico à St-Tropez dans les années 70. Récit très léger, une histoire qui se lit facilement, en regardant les illustrations.



facile
à lire

Niveau 3

Lu par Armelle DEHON, MdN



Schefer, Olivier

Un saut dans la nuit

Arléa

15,47 EUR

François et Jean, deux amis, se retrouvent dans la montagne pyrénéenne. Ils sont liés par une femme, Geneviève. L'un est son frère, l'autre son premier amoureux. Le récit de la naissance des premières émotions, du premier amour, des rêves et des désespoirs de l'adolescence. Premier roman.

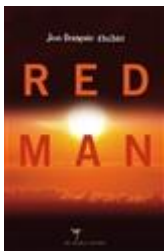
Un court texte très émouvant, une lecture agréable.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



facile
à lire

Niveau 3



Chabas, Jean-François

Red man

Au diable Vauvert

10,92 EUR

En Australie, les tribus aborigènes sont rongées par l'alcool, la drogue et la pauvreté. Marvellous, le jeune membre d'une de ces tribus, sombre ainsi chaque jour un peu plus. Cependant, dans le désert du Red Center où guette le Red man, il fait une surprenante rencontre.

Un triste constat de la condition des aborigènes fait par Jean-François Chabas. Alcool, drogue, pauvreté, les "bienfaits" de la colonisation... un roman dur pour alerter les consciences.

Lu par Catherine BLOMME, MdN



Fournier, Jean-Louis

Merci qui ? Merci mon chien : tendre savoir-vivre avec les animaux

Buchet Chastel

14,56 EUR

L'auteur s'adresse avec humour à tous les animaux qui ont embelli et adouci sa vie. Mais cet hommage éveille de nombreuses questions sur l'espèce animale et ses représentants : leur beauté, leurs défauts, la signification de leur silence ou encore la manière de s'adresser à eux.

L'auteur est le papa de La Noiraude et de La minute de Monsieur Cyclopède. Ce livre est une suite de petits chapitres parfois très courts dans lesquels l'auteur et son chat Artdéco remercient les animaux et dénoncent l'ingratitude des hommes à leur égard. C'est pince-sans-rire, très décousu et je m'attendais à plus drôle de la part du copain de Pierre Desproges.

Lu par Armelle DEHON, MdN



Floc'h

La femme de ma vie

Dilettante

16,38 EUR

Un roman illustré dans lequel l'auteur raconte sa rencontre avec sa femme, les points sur lesquels ils se retrouvent et ceux sur lesquels ils diffèrent, leur quotidien et leurs moments de complicité.

Des scènes de la vie quotidienne d'un couple avec un humour tout en subtilité : l'éducation des enfants, les loisirs, les impôts... On s'identifie facilement aux personnages, d'autant plus que des illustrations appuient le texte à chaque page (ce qui permet de classer facilement cet ouvrage en BD plutôt qu'en roman). Un court texte drôle et rafraichissant.

Lu par Clémence GUERARD, Bibliobus du Secours Populaire



facile
à lire

Niveau 3





Barbery, Muriel

Les chats de l'écrivain
Editions de l'Observatoire
12,74 EUR



A travers la voix de sa chatte Kirin et ses trois autres chartreux (Ocha, le chef de bande, Mizu avec ses pattes tordues et Petrus, amateur de fleurs), l'écrivain raconte son quotidien et évoque le rôle de ses chats dans sa création littéraire.

Un roman drôle et qui donne une belle place aux chats de compagnie pour leurs maîtres écrivains. Les belles illustrations de Maria Guitart accompagnent avec beaucoup d'humour et de tendresse le texte de Muriel Barbery. Une jolie découverte.

Lu par Nathalie CARON, MdN



James, Phyllis Dorothy

Le plus noir des crimes
Un petit boulot à côté : une nouvelle et un essai inédits
Fayard
10,47 EUR



Un essai explorant la passion inavouée des lecteurs pour le crime, les enquêtes et les méandres de l'âme humaine. Précédé d'une courte nouvelle mettant en scène un homme qui attend des décennies avant de faire payer celui qui l'a autrefois malmené.

"La vengeance est un plat que se mange froid" c'est l'expression avancée dans cette nouvelle très vite lue. La nouvelle, en elle-même, peut être FAL mais elle est complétée d'un essai autour de l'univers du crime qui lui, n'est pas adapté au FAL.

Lu par Catherine BLOMME, MdN



Boeuf, Pénélope

Les aventures de Pénélope Boeuf
Volume 2, La travailleuse acharnée
Flammarion
Versilio
10,92 EUR



La jeune femme de 36 ans, maladroite mais déterminée, relate avec humour des épisodes rocambolesques de sa vie quotidienne, partageant par ce biais sa vision du monde.

Une fille originale, fille de son temps, qui égratigne les clichés et la bienséance. Une sorte de Martine au pays des adultes !

Lu par Catherine DHILLY, MdN



facile à lire

Niveau 3



Boeuf, Pénélope

Les aventures de Pénélope Boeuf
Volume 1, L'audacieuse effrontée
Flammarion
Versilio
10,92 EUR



Maladroite et un peu distraite mais énergique, volontaire et indépendante, l'auteure, une jeune Parisienne, relate en quarante courts chapitres des épisodes rocambolesques de sa vie quotidienne et partage par ce biais sa vision du monde.

Une fille originale, fille de son temps, qui égratigne les clichés et la bienséance. Une sorte de Martine au pays des adultes !

Lu par Catherine DHILLY, MdN



facile à lire

Niveau 3



Laurain, Antoine

Le Sonneur

Et mon cœur se serra

Flammarion

14,56 EUR

Un roman d'amour constitué de 119 dessins en rouge et noir et de 28 textes, avec lequel les auteurs relèvent le défi de traduire les sentiments sous cette forme originale.

Un roman empreint de poésie, grâce au texte d'Antoine Laurain et surtout grâce aux illustrations de Le Sonneur, qui rythment le récit. Il s'agit bien d'un roman FAL : peu de texte, des polices relativement grandes, parfois des fantaisies mais qui restent accessibles.



**facile
à lire**

Niveau 3



Lu par Nathalie CARON, MdN



Jugnot, Gérard

C'est l'heure des contes

Flammarion

13,65 EUR

Une réécriture humoristique des contes de Perrault et de Grimm ainsi que des Fables de La Fontaine à l'aune de la société du début du XXIe siècle, époque du véganisme et du mouvement #MeToo.



**facile
à lire**

Niveau 3



Lu et approuvé par un.e bibliothécaire de Le Quesnoy, MdN



Pennac, Daniel

La loi du rêveur

Gallimard

15,47 EUR

Alors que le narrateur et son épouse Minne regardent un film de Fellini, l'ampoule du projecteur explose. A l'aide d'une chaise posée sur une table, le narrateur entreprend de changer l'ampoule mais il tombe. Tandis que son épouse le voit mort au pied du lit conjugal, lui se met à revivre sa vie.

Original, une belle écriture pour ce texte court mais chaotique, parfois un peu difficile de s'y retrouver entre la réalité, le rêve et l'enfance.

Lu par Aline MORO, MdN



Bradbury, Ray

La fusée : et autres nouvelles

Gallimard

1,82 EUR

Recueil de cinq nouvelles : L'homme, La pluie, L'homme de l'espace, La fusée et Le renard et la fusée.

Des nouvelles de Science-fiction d'un maître du genre, qui a dit que la SF n'était pas facile à lire ! Ce recueil nous prouve le contraire !!



**facile
à lire**

Niveau 3



Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



Duras, Marguerite

Madame Dodin

Gallimard

1,82 EUR

Concierge, madame Dodin manifeste sans cesse son mécontentement à ses locataires ou à son seul ami, Gaston, le balayeur du quartier. Ce texte est tiré du roman *Des journées entières dans les arbres*.

Portrait de petites vies ordinaires mais ancrées dans la réalité qui nous touche tous, de près ou de loin. C'est très amusant dans la forme tout en mettant en avant ces petites mains qui nous débarrassent de nos déchets quotidiens... et qui nous parlent à presque tous. Une écriture caustique assez peu présente dans l'œuvre de Marguerite Duras mais dont la plume souvent imagée, et d'un niveau littéraire plutôt soutenu ne permet pas d'en faire une nouvelle qualifiée de FAL.

Lu par David DECLERCQ, MdN



Abécassis, Elie

Instagrammable

Grasset

15,47 EUR

Sacha, Lou, Solal et Jade sont tous nés au tournant des années 2000 et ont grandi bercés par la culture Instagram. Salomé, la star du lycée grâce à ses dizaines de milliers de followers sur le réseau social, symbolise cette jeunesse constamment connectée, entre histoires de cœur, fossé générationnel, dépendance et violence.

Un court roman sur les jeunes et les réseaux sociaux, leur parents et les réseaux sociaux. Une vraie problématique d'actualité.

Lu par Géraldine VERHEE, MdN



facile
à lire

Niveau 3



Vernier, Jean-Frédéric

L'enfant loup

HD ateliers Henry Dougier

14,56 EUR

Au cours de l'hiver 1966, Adrien, 9 ans, se retrouve exilé aux confins du Bourbonnais avec sa mère, suite à un drame familial dont cette dernière peine à se remettre. Déscolarisé, le garçon aspire à se raccrocher à quelque chose. C'est alors qu'il se lie à un grand loup blanc qui rôde dans les alentours. Premier roman.

Un beau roman qui s'assimile à un conte initiatique. où l'on navigue constamment entre la réalité dramatique du récit et l'imaginaire de l'enfant. On est durant près de 200 pages dans le cerveau d'un garçon de neuf ans, avec ses colères, ses émotions, ses frustrations et sa solitude face à la mort et au deuil.

Lu par Catherine KAROLEWICZ, MdN



Demidoff, Maureen

Le contrat

HD ateliers Henry Dougier

14,56 EUR

Nina, 7 ans, est promise en mariage à un inconnu, riche et puissant, qui a trente ans de plus qu'elle. Prononcée devant le village entier, cette promesse ne peut être rompue. Mais quelques années plus tard, le futur mari disparaît mystérieusement. Premier roman.

Un début de récit qui nous laisse présager une histoire bien sombre et finalement c'est le récit d'un combat féministe que nous propose l'auteure, une quête pour la dignité et l'honneur !

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



facile
à lire

Niveau 3



Doninelli, Luca

Panique chez les Britanniques !

Joie de lire

9,92 EUR

Au cours de ces trois enquêtes, le loufoque détective Wickson Alieni est confronté à d'étranges phénomènes : la disparition des nuages de Londres, le vol des harengs qui constituent l'un des éléments essentiels du petit-déjeuner anglais et la confiscation du chiffre cinq qui prive les Britanniques de l'heure du thé.

Un univers où se mêlent surréalisme et humour absurde.

Lu par Catherine KAROLEWICZ, MdN



facile
à lire

Niveau 3



9 782889 085293



Lian, Torun

Alice, princesse de secours

Joie de lire

12,65 EUR

Alice est une petite fille à la fois timide et discrète, au contraire de son meilleur ami qui lui, n'a peur de rien. Quand elle est contrainte de remplacer la fille la plus populaire de l'école dans le spectacle de fin d'année, elle est forcée de sortir de l'ombre. Elle y consent mais d'une façon toute personnelle.

Un bon moment de lecture où les introvertis ont enfin la première place avec une plongée directe dans l'esprit d'une enfant maladivement timide. Une excellente façon de développer les compétences psychosociales de nos enfants, de les faire entrer en empathie avec leurs camarades (ou de se sentir moins seuls pour les petits timides).

Lu par David DECLERCQ, MdN



9 782889 085385



Claudel, Elodie

Laisse danser les étoiles

Kiwi Romans

14,56 EUR

Pour pimenter sa vie, Maïa, professeure de français trentenaire, part à la recherche de Julien, un ami d'enfance qu'elle n'a pas revu depuis vingt ans. Ce dernier, devenu un talentueux graphiste, vit en couple. Les retrouvailles bouleversent leur quotidien. Ce roman offre une vision résolument positive de l'amour, où l'enchantement transcende le temps qui passe. Premier roman.

Une très belle histoire d'amour comme on aimerai en lire plus, où tout n'est que bienveillance, écoute, respect et compréhension !

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



facile
à lire

Niveau 3



9 782492 534010



Vidal, Gilles

De but en noir

La Déviation

10,92 EUR

Neuf nouvelles qui mettent en scène une famille de tueurs à gage professionnels, un gangster se livrant à un mystérieux trafic ou encore un dealer odieux.

Un recueil de nouvelles faisant défiler une galerie de personnages noirs, marginaux, parfois dans notre réalité, parfois venus d'un futur assez plausible. Certaines nouvelles sont mieux réussies que d'autres, chaque histoire essaie de marquer le lecteur et semble s'inscrire dans une unité, sans qu'il y ait de point de rencontre. Gilles Vidal réussit à insuffler du sarcasme, de l'humour, ou de la légèreté là où on ne les attend vraiment pas.

Lu par Maria VOLCKAERT, Association LA CLE



9 791096 373291



Petitmangin, Laurent
Ce qu'il faut de nuit
la Manufacture de livres
15,38 EUR



**facile
à lire** Niveau 3

Un père élève seul ses deux fils, Fus et Gillou. Ceux-ci grandissent et commencent très tôt à prendre leur destin en main. Une histoire de famille, de convictions, de choix et de sentiments ébranlés. Prix Stanislas 2020, prix Femina des lycéens 2020, prix Libr'à nous 2021 (littérature francophone). Premier roman.

Lu et approuvé par un.e bibliothécaire d'Hellemmes, MdN



9 782358 876797



Koch, Jack
L'enfance, c'est...
Le Livre de poche
12,65 EUR



**facile
à lire** Niveau 2

Recueil de dessins sur le thème de l'enfance, accompagnés de citations de 120 auteurs.

Lu et approuvé par un.e bibliothécaire de Le Quesnoy, MdN



9 782253 082026



Carlier, Stéphane
Le chien de madame Halberstadt : novella
Le Tripode
8,19 EUR

Baptiste, écrivain, passe ses journées en survêtement à déprimer dans son studio. Son dernier roman est un flop, sa compagne l'a quitté et, à bientôt 40 ans, sa mère est sa plus proche confidente. Jusqu'à ce que sa voisine de palier lui demande de garder son chien quelques jours. Baptiste accepte à contrecœur mais doit vite se rendre à l'évidence que la présence de Croquette bouleverse sa vie.

Un chien peut-il modifier le cours d'une vie ? Les amoureux des bêtes vous diront oui et ceux qui rêvent de magie également. En tous cas à la lecture de ce livre, on a envie d'y croire vraiment ! Un livre sympathique avec des personnages sympathiques et quelques petits rebondissements. Une lecture facile pour l'été.

Lu par Murielle, lectrice de la MdN



9 782370 552303



Thuy, Kim
Em
Liana Levi
13,65 EUR

Dans un square à Saïgon, Louis, orphelin, tente de survivre. Il recueille un bébé qu'il nomme Em Hong, petite soeur Hong. Au printemps 1975, ils sont séparés par l'opération babylift qui évacue les orphelins de guerre et les enfants nés de GI's. Ils mènent deux vies parallèles d'enfants américains adoptés. En grandissant, ils apprennent d'où ils viennent.

Kim Thuy nous emmène dans le pays qu'elle a quitté il y a plus de 40 ans sur un bateau, une triste traversée de l'histoire. Un bel ouvrage, triste mais plein d'émotion. A avoir dans nos collections.

Lu par Carole BEAUVOIS, MdN



9 791034 903801



Gagnon, Isabelle

Du sang sur ses lèvres

Mot et le reste

10,92 EUR

Alix a toujours été très liée à son frère jumeau Paul, particulièrement en raison de l'évènement traumatique qu'ils ont vécu pendant l'enfance. Aussi, même s'ils se sont perdus de vue depuis plusieurs années, elle engage un détective privé lorsque Paul est introuvable. Il s'est retranché dans une cabane de chasseur à Pohénégamook, une petite ville du Québec, afin de préparer sa vengeance.

Une courte vengeance québécoise, efficace et qui malgré un univers noir nous fait découvrir et nous évader dans le Québec profond si beau. Un thriller très plaisant qui se lit très bien et très vite malgré certains mots de dialecte non expliqués.

Lu par Aline MORO, MdN



facile
à lire

Niveau 3



9 782361 397074



Causse, Manu

Outrageusement romantique

Nathan Jeunesse

7,28 EUR

En vacances au bord de la mer avec ses parents et sa petite soeur, un adolescent fait la connaissance de l'énigmatique Louise. Elle chamboule sa vie. La version audio et la version numérique sont accessibles gratuitement via l'application Nathan Live.

Un roman sur une histoire d'amour adolescente avec un bon suspens à la fin.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



facile
à lire

Niveau 3



9 782092 594834



Mann, Klaus

Nouvelle d'enfance

Rivages

14,56 EUR

Une nouvelle mettant en scène une figure paternelle réévaluée, tombée de son piédestal dans le contexte d'une République de Weimar à l'agonie.

Inspirée de son enfance, Klaus Mann raconte la vie de Christiane et de ses quatre enfants menant une vie insouciant dans une belle maison près de la Bavière. Mais derrière cette légèreté apparaissent en filigrane la culpabilité, les frustrations, mais aussi les prémices des horreurs qui marqueront le III Reich.

Lu par Houria MOUNIB, Association LA CLÉ



Guépy, Enguerrand

Ceci n'est pas mon corps

Rocher

16,29 EUR

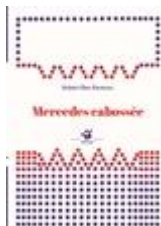
Un homme a pour projet de faire une escroquerie à l'assurance en contractant huit primes d'assurance-vie avant de simuler un accident de voiture. Il cherche alors un complice pour l'aider à trouver un corps sans identité sociale. Histoire inspirée de l'affaire criminelle Dandonneau dans les années 1980.

Quand un assureur tente de devenir un escroc à l'assurance vie. Un personnage banal qui tente de devenir exceptionnel mais qui en fin de compte ne profitera pas du tout de son méfait : ouf, la morale est sauve ! De l'idée à la réalisation en passant par le choix du "cadavre", on participe à toutes les étapes de cette improbable escroquerie. J'ai eu un peu de mal à accrocher à l'histoire.

Lu par Murielle, lectrice de la MdN



9 782268 105079



Ben Kemoun, Hubert

Mercedes cabossée

Thierry Magnier

3,55 EUR

Depuis six ans, Mercedes ne parle plus à l'école. Mais à la maison, elle discute avec sa mère, qui est incapable de dénoncer les violences conjugales dont elle est victime. Un jour, Mercedes brise le secret qui la rend muette.

Lu et approuvé par un.e bibliothécaire de Le Quesnoy, MdN



**facile
à lire**

Niveau 2



Baba, Luc

Nous serons heureux

Weyrich édition

7,19 EUR

Depuis que son père s'est moqué de lui, le personnage principal se prend de passion pour la poésie. Il espère aussi que Cathy vienne le voir, mais craint qu'elle ne l'aime plus à cause de sa réputation de bandit.

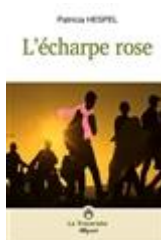
Récit d'une rencontre d'un ado avec la poésie, qui lui sert de motivation pour reprendre sa vie en main et sortir de la spirale de la délinquance.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



**facile
à lire**

Niveau 2



Hespel, Patricia

L'écharpe rose

Weyrich édition

8,65 EUR

Adèle Servais, divorcée et avocate consciencieuse, a perdu le goût de vivre depuis la mort de sa fille Clairette. Un soir, de sa fenêtre, elle aperçoit un homme portant une écharpe rose qui rôde dans les rues enneigées et semble lever la tête vers sa fenêtre.

Un roman poignant, qui traite du sujet sensible des migrants...une écriture simple et authentique qui en font un roman plein d'humanité... Un livre qui répond parfaitement aux critères FAL surtout sur le fond, simple mais pas simpliste, linéaire.

Lu par Catherine KAROLEWICZ, MdN



**facile
à lire**

Niveau 2



Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau, la MdN vous invite
à partager vos coups de cœur et ressources numériques en
Romans & Documentaires Adulte avec nous.

Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de



[François-Xavier FARINE](mailto:françois-xavier.farine@mdn.be)

DOCUMENTAIRES



Danser

Marchand, Hugo

Arthaud

18,11 EUR

Vedette de la nouvelle génération des danseurs de l'Opéra de Paris, H. Marchand raconte son parcours, depuis son entrée au Conservatoire de Nantes à l'âge de 9 ans jusqu'à sa promotion en tant qu'étoile en 2017. Il évoque également sa passion pour cet art ainsi que la discipline de fer et les souffrances endurées pour parvenir à l'excellence.

Un beau parcours de vie et d'exigence raconté avec enthousiasme. Un récit écrit au présent, assez linéaire, avec un style parfois oralisé avec des dialogues directs.

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



9 782081 445581



Impressionnisme : de Giverny à la Norvège : un mouvement à (re)découvrir en 40 notices

Edwards-Dujardin, Hayley-Jane

Chêne

14,47 EUR

Une présentation de quarante œuvres de ce courant artistique, commentées et accompagnées d'anecdotes, de citations ainsi que d'informations sur le contexte de leur création.

Très pédagogique et les illustrations sont très belles, elles restituent bien les œuvres originales.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN

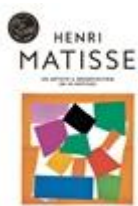


facile
à lire

Niveau 2



9 782812 320675



Henri Matisse : un artiste à (re)découvrir en 40 notices

Edwards-Dujardin, Hayley-Jane

Chêne

13,56 EUR

Une présentation de quarante œuvres du peintre français, commentées et accompagnées d'anecdotes, de citations ainsi que d'informations sur le contexte de leur création.

Un très bon documentaire synthétique de type « Reader Digest » sur Henri Matisse dans un format plus petit, agréable à consulter, et abordable en terme de prix. Beaucoup de pictogrammes, de fresques, d'encarts et de textes assez courts et faciles qui viennent expliciter les œuvres clés de 1890 à 1953 du maître du fauvisme et du coloriste joyeux qu'était Henri Matisse (1869-1954), artiste majeur du XX^e siècle.

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



facile
à lire

Niveau 2



9 782812 320552



Mon tout petit : lettre à l'enfant que je n'ai pas eu

Apiou, Delphine

Denoël

10,92 EUR

Pendant longtemps, l'auteure a souffert de ne pas être mère. Sa douleur s'est peu à peu transformée en regret, un sentiment qu'elle a apprivoisé et qui, désormais, ne l'empêche plus d'être une femme accomplie. Elle témoigne de ce parcours en s'adressant à un enfant qu'elle n'a pas eu.

Lettre-témoignage courte d'une femme qui n'a pas eu d'enfant qui explique son parcours et sa souffrance, pleine de sincérité, d'émotion, d'humour et de vie aussi. Doc sur un sujet peu traité, assez accessible avec de courts chapitres.

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



facile
à lire

Niveau 3



9 782207 160541



Rebelles ! : 12 femmes extraordinaires

Chavanes, Julien

Editions Prisma

18,15 EUR

D'Alexandra David-Néel à Wu Zetian en passant par Joséphine Baker et Louise Michel, le portrait de douze femmes qui ont marqué l'histoire. Elles ont en commun d'avoir osé la rébellion à des époques hostiles à leur combat et oeuvré à l'évolution de la condition féminine.

Le destin de 12 femmes qui ont marqué l'histoire, fortes pour avoir traversé les épreuves et avoir refusé de se soumettre dans un monde dominé par les hommes.

Un documentaire accessible par une couverture engageante, un chapitre de 7 pages par personnage, des phrases simples et courtes, un vocabulaire courant.

Lu par Stéphanie VANACKER, MdN



facile
à lire

Niveau 3



9 782810 428984



Les 100 héroïnes de la littérature

Caracalla, Laurence

Figaro littéraire (Le)

9,01 EUR

Cent héroïnes de la littérature depuis le XVIIe siècle, de la Princesse de Clèves à Lisbeth Salander, en passant par Scarlett O'Hara, Ariane Deume ou Jane Marple, présentées et resituées dans le contexte de publication de leurs œuvres respectives.

Ce livre aborde 100 héroïnes de la littérature principalement française : personnages « mythiques » des romans devenus pour la plupart des classiques. Un court texte d'une demie page agrémenté parfois d'un portrait de femme figuratif. Un bon documentaire qui donne envie de se replonger dans les classiques par le biais de ses héroïnes !

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



facile
à lire

Niveau 2



9 782810 509096



Les criminels les plus cons de l'histoire

Bauer, Alain

First Editions

11,78 EUR

Recueil de plus de 300 courtes histoires, dont la plupart ont été collectées et vérifiées, relatant les méfaits de criminels malchanceux, émotifs, désorganisés ou idiots.

Si sur la couverture est noté "meurtriers, bandits, voleurs" il s'agit en fait, en grande majorité de vols ou cambriolages qui ont mal tourné. Certaines chroniques sont un tantinet fades mais d'autres sont désopilantes.

Lu par David DECLERCQ, MdN



facile
à lire

Niveau 2



9 782412 057575



Reviens, Lila

Laurent, Magali

Grasset

16,38 EUR

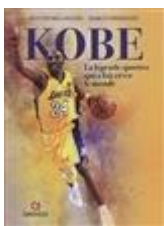
Le 27 octobre 2015, Lila, 3 ans, la fille de Magali Laurent, a été emmenée par son père en Turquie afin de rejoindre Daech en Syrie. Son dernier contact avec elle remonte à 2017. Magali livre son histoire, explique comment son ex-mari lui a caché son basculement vers l'islam radical et exprime ses doutes et ses souffrances.

Bouleversant. L'histoire parle à tous du fait de son actualité. La narration est fluide bien que les allers et retours dans le temps peuvent perturber les lecteurs débutants qui prendraient plus de temps à le lire. Enfin la densité du texte et le niveau de vocabulaire ne sont pas adaptés à des lecteurs débutants. De notre point de vue, il s'adresse à de bons lecteurs.

Lu par l'association Mots et merveilles, Aulnoy-Aymeries



9 782246 825074



Kobe : la légende sportive qui a fait rêver le monde

Recanatesi, Matteo

Terrenato, Marco

Gremese

9,01 EUR

Cette biographie de Kobe Bryant rend hommage à cette figure du basket-ball morte en janvier 2020, avec des éclairages sur ses années italiennes, ainsi que des analyses tactiques et psychologiques.

Récit très émouvant de l'ascension de ce joueur de basket-ball disparu avec sa fille de 13 ans dans un accident d'avion, l'auteur a su habilement mélanger les chapitres sur sa vie privée avec les chapitres qui décrivent plus précisément les analyses sur son jeu. On ne s'ennuie pas même si on n'aime pas le basket-ball !

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



facile
à lire

Niveau 3



9 782366 772456



Soins au naturel pour bébé : 35 recettes toutes douces à faire à la maison

Borne, Shirley

Hachette Pratique

9,05 EUR

Des recettes pour réaliser soi-même des produits d'origine naturelle, à base d'huiles et de beurres végétaux, d'eaux florales, de fleurs séchées ou fraîches pour prendre soin de bébé.

Un documentaire clair et bien mis en page, synthétique qui aurait pu être FAL mais le vocabulaire ne l'est pas toujours, pas plus que la complexité de certains ingrédients... à trouver ! Un bon ouvrage mais d'autres sont plus accessibles dans cette thématique.

Lu par Delphine FINET, MdN



9 782019 457754



Simplissime 100 recettes : spécial petit budget

Mallet, Jean-François

Hachette Pratique

5,41 EUR

Cent recettes pour manger équilibré, sainement et de façon variée, sans se ruiner. Avec des plats tels que les gnocchis gratinés au surimi, les tomates farcies à la saucisse, les lasagnes de pommes de terre, les bananes au four ou encore le pudding aux raisins.

Un livre de recettes faciles et rapides, de 2 à 6 ingrédients : entrées, plats et desserts. Pas toujours diététique mais efficace par ce froid revenu sans chauffage.

Bien adapté aux étudiants comme aux débutants dont je suis. Très visuel au texte court, simple et clair.

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



facile
à lire

Niveau 1



9 782019 457945



Simplissime 100 recettes : recettes venues d'ailleurs

Mallet, Jean-François

Hachette Pratique

5,41 EUR

Cent recettes pour découvrir les spécialités culinaires du monde entier. Avec des plats tels que le chili con carne, le curry d'agneau à la menthe, le bortsch de poulet, la salade d'oranges à la marocaine, la pizza hawaïenne ou encore la paëlla à l'encre.

Même avis que pour le titre précédent.



facile
à lire

Niveau 1



9 782019 457983



Infirmières : histoire & combats

Duley, Philippe

La Martinière

22,75 EUR

L'histoire du métier d'infirmière, des premiers chamans préhistoriques aux pionnières du métier. L'auteur relate également leurs combats quotidiens dont leur demande de reconnaissance professionnelle. Il analyse aussi l'image que renvoient les infirmières dans la société, les arts et les médias, notamment dans la littérature et au cinéma.

Un documentaire très intéressant, avec de nombreuses illustrations et qui retrace, à l'aune de l'épidémie de COVID et leur engagement, le parcours des infirmières (majorité de femmes dans cette profession).

Lu par Nathalie CARON, MdN



9 782732 496344



Dis, c'est quoi l'identité ?

Touzani, Sam

La Renaissance du livre

11,74 EUR

Une réflexion sur l'identité, qui fait de chacun un être unique. L'auteur éclaire ses dimensions existentielle et sociale ainsi que sa construction au cours de la vie, portée par l'imagination ou par des changements de parcours décisifs.

Sam Touzani, comédien, metteur en scène, auteur, échange ici sur la question de l'identité, il nous invite à y réfléchir en passant de la critique à la réflexion, pour ne pas entrer dans le piège de la "victimisation".

Lu par Carole BEAUVOIS, MdN



9 782507 056971



Dis, c'est quoi l'esprit critique ?

Tomas, Frédéric

La Renaissance du livre

11,74 EUR

Réflexion sur l'esprit critique et sur sa pratique au niveau individuel et sociétal. Une analyse est proposée sur la capacité à ne pas se laisser berner par des biais cognitifs ou des arguments fallacieux, afin de se concentrer sur les facultés à communiquer au mieux les résultats de ses réflexions critiques au monde extérieur. Avec des outils issus des champs de la pédagogie et de la psychologie.

Sous la forme classique en philosophie d'un dialogue maître-élève, tous les aspects et concepts de l'esprit critique sont abordés : épistémologie, scepticisme, maïeutique, libre pensée, fake news, théorie du complot... Ce petit livre permet de vulgariser le sujet avec efficacité. Quelques illustrations humoristiques bien senties viennent ponctuer et rendre le propos encore plus accessible.

Lu par Fabienne RAUX, MdN



9 782507 056803



Dis, c'est quoi l'antisémitisme ?

Deleersnijder, Henri
La Renaissance du livre
11,74 EUR

Face à la recrudescence des actes antisémites en Europe et plus particulièrement en France depuis le début des années 2000, le professeur d'histoire rappelle la définition de cette doctrine ainsi que sa dangerosité pour la société. Il analyse les origines de cette haine, ses diverses manifestations ainsi que la différence entre l'antisémitisme et l'antijudaïsme. **Un très bon documentaire accessible sur l'antisémitisme, son historicité depuis la mort de Jésus jusqu'à aujourd'hui ; l'idéologie à l'œuvre, la construction de la haine protéiforme avant 14-18, l'affaire Dreyfus, la Shoah, jusqu'aux dernières agressions antisémites qui ponctuent encore hélas l'actualité même en Europe ! L'auteur rappelle les faits précis de l'Histoire, les discours haineux de certains intellectuels de gauche et de droite, comme la falsification de l'histoire, etc. Eclairant et très bien expliqué par un historien agrégé de l'université de Liège.**

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



Dis, c'est quoi l'immigration ?

Gemenne, François
La Renaissance du livre
11,74 EUR

Présentation de l'immigration, de ses causes et de son impact sur les sociétés. L'évolution des flux migratoires est explorée.

Je l'ai trouvé ce documentaire moins bien. Trop centré sur le point de vue belge et européen. De plus, sur ce sujet-là, ce doc' mériterait des cartes en couleurs et des illustrations. Dans la même veine, « L'immigration racontée à ma fille » est mieux. Les documentaires de cette collection sont intéressants mais je pense qu'on ne peut pas les intégrer au fonds FAL.

Lu par François-Xavier FARINE, MdN



Dis, c'est quoi la colonisation ?

D'Angelo, Sebastiano
La Renaissance du livre
11,74 EUR

Une présentation des événements marquants du passé colonial européen qui questionne leur héritage, des caravelles de Christophe Colomb à la vague des indépendances des années 1960, en passant par les conquêtes de nouveaux territoires pour l'exploitation de leurs ressources ou au nom d'une mission civilisatrice.

Ce documentaire est issu lui aussi de la collection Dis c'est quoi destinée à des scolaires. Mais la forme et le contenu sérieux peuvent tout à fait convenir à un public adulte désireux d'en savoir plus sur le sujet. Il emploie notamment des exemples basés sur la culture populaire pour bien illustrer les propos (Pirates de Caraïbes pour parler des expéditions maritimes).

Lu par Alexandre SALCZYNSKI, MdN





Femmes peintres

Andrews, Sandrine

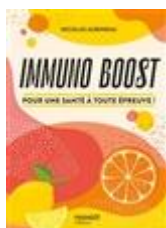
Larousse

11,74 EUR

L'histoire de la peinture féminine au XVIII^e siècle en France, période au cours de laquelle les femmes peintres ont su se faire une place dans un monde gouverné par les hommes. Peu à peu, elles obtiennent le droit à la formation, se professionnalisent, accèdent à une existence publique et à une place sur le marché de l'art. Parmi elles, E. Vigée Le Brun, M. Gérard ou encore C. Mayer.

Attention au titre assez vague car il s'agit d'un ouvrage consacré aux femmes peintres en France au XVIII^e siècle uniquement (un peu début XIX^e).
Un ouvrage grand public avec beaucoup d'illustrations et aux textes intéressants.

Lu par Alexandre SALCZYNSKI, MdN



Immuno boost : pour une santé à toute épreuve !

Aubineau, Nicolas

Mango

9,05 EUR

Des conseils pour renforcer son système immunitaire afin de se protéger contre les maux et les virus de l'hiver, comme s'exposer au soleil régulièrement ou privilégier une alimentation riche en vitamine D.

Un guide pratique ayant pour objectif d'apporter au lecteur les clés lui permettant d'être moins fatigué, moins stressé et plus résistant aux infections et virus.

Un ouvrage à avoir dans nos collections et qui est un documentaire FAL : en dépit d'un anglicisme du titre, les explications et conseils sont compréhensibles.

Lu par Stéphanie VANACKER, MdN



facile
à lire

Niveau 2



Soins naturels minute : cosmétiques à partir de produits du placard : masques, shampooings, sérums, lotions, gommages...

Hébert, Emilie

Mango

11,78 EUR

Des recettes de soins pour les cheveux et la peau à réaliser avec divers ingrédients naturels tels que l'avocat, la banane, le miel, le cacao ou l'huile d'olive.

Un documentaire intéressant car il ne nécessite pas d'ingrédients impossibles à trouver et chacun a le matériel nécessaire dans ses placards. Un ouvrage à avoir dans nos collections sans qu'il soit pour autant FAL.

Lu par Nathalie CARON, MdN



Signac

Morel, Guillaume (journaliste)

Place des Victoires

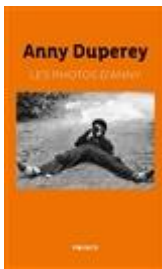
9,05 EUR

Monographie consacrée au peintre paysagiste français, chef de file du pointillisme avec G. Seurat. L'auteur propose une approche chronologique de son parcours artistique afin de rendre compte des différentes étapes qui l'ont jalonné au travers d'œuvres commentées. Avec une carte montrant la localisation de ses tableaux dans le monde.

Biographie du peintre paysagiste Paul Signac, d'abord impressionniste, il a ensuite donné naissance au pointillisme. Un petit format carré où l'image est très présente avec des tableaux de l'artiste à chaque page.

Lu par Stéphanie VANACKER, MdN





Les photos d'Anny : récit

Duperey, Anny

Points

8,10 EUR

Une sélection commentée d'une centaine de photographies prises par la comédienne durant les années 1970 et 1980.

Comme un album-photos empreint de sincérité, de pudeur et de délicatesse, Anny Duperey livre ici une part de son intimité, avec des photos inédites de sa sœur et de ses amis, et de son travail de photographe amateur comme un nouveau chapitre de sa biographie qu'elle ne cesse d'écrire depuis le voile noir de son enfance...

Lu par David DECLERCQ, MdN



facile
à lire

Niveau 3



Mon prof, ce héros

Presses de la Cité

10,92 EUR

Vingt personnalités, parmi lesquelles des écrivains, des universitaires, des journalistes, des éditeurs et des libraires, rendent hommage à la profession d'enseignant en racontant des histoires personnelles sur les professeurs qui les ont marqués.

Nous ne mesurons pas toujours ce que nous devons à ces hommes et à ces femmes qui ont fait de nous des citoyens et pour parfois nous donner l'impression que notre opinion était importante ! Et qui pour certains nous ont donné envie d'être des hommes et des femmes debout prêts à défendre nos idées et à exercer notre esprit critique.

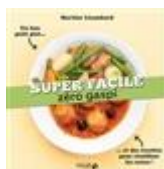
Un beau sujet à avoir dans notre fonds bien sûr mais encore plus dans notre fonds FAL, la majorité des critères de forme sont aussi respectés.

Lu par Marie-Françoise DELCAMBRE, MdN



facile
à lire

Niveau 3



Zéro gaspi : un bon petit plat... et des recettes pour réutiliser les restes !

Lizambard, Martine

Solar

6,32 EUR

90 recettes réparties en 18 plats principaux avec, pour chacun, quatre propositions pour recycler les restes : croquettes à la menthe et à la coriandre, nems aux champignons noirs ou encore pilaf à partir d'un poulet rôti ; tarte aux légumes et au chorizo, omelette fine à la provençale, petites charlottes ou sablés parmesan et œuf mollet avec un reste de ratatouille.

Lu et approuvé par un.e bibliothécaire de Le Quesnoy, MdN



facile
à lire

Niveau 2



Partenaires de la MdN et bibliothécaires du réseau, la MdN vous invite
à partager vos coups de cœur et ressources numériques en
Romans & Documentaires Adulte avec nous.

Il vous suffit de prendre contact ou de les transmettre à l'adresse de



[François-Xavier FARINE](mailto:françois-xavier.farine@mdn.fr)