

Soutenue par la
Fondation Orange



Fondation

Maison Digitale des femmes

ciDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Nord / Territoires

Lille Métropole - Hainaut -
Sambre Avesnois - Cambrésis



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles



Favoriser l'égalité
femmes/hommes et
valoriser la place des
femmes dans la société



Lutter contre les violences
sexistes et sexuelles



Développer l'autonomie
juridique, professionnelle,
économique et familiale



Le projet de Maison Digitale des femmes

Appel à Projet de la Fondation
Orange

Première Maison Digitale en
2017 à Tourcoing

Maison Digitale des femmes de
Valenciennes ouverte en 2022

Chaque semaine, un atelier de
2h

Entrées et sorties permanentes

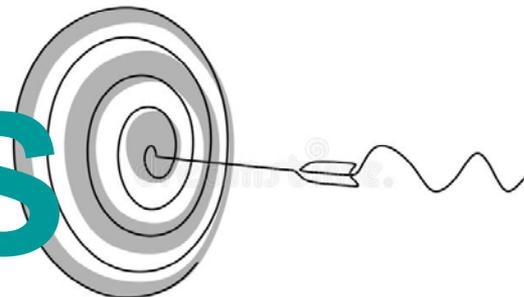
Favoriser l'autonomie

Lien social

Savoir faire

Lutter contre les
inégalités hommes -
femmes

Objectifs



(re)gagner
confiance en soi

Comprendre internet et
ses usages

Se sentir (re)valorisée

Travailler en collectif

Monter en
compétences

S'organiser
numériquement

Point sur les compétences

- Ce que je sais faire
- Ce que je voudrais apprendre à faire
- Ce que j'ai à la maison



Les thématiques

- Nommer les outils
- Prendre en main
- Utiliser un logiciel de traitement de texte
- Nommer et enregistrer un document -
- Retrouver un fichier
- Organiser un dossier
- Faire des recherches sur internet
- Les sites et les applications
- Enregistrer une image
- Rechercher un itinéraire
- Imprimer / scanner
- Créer et gérer son adresse mail
- Rédiger une lettre de motivation / un CV
- Mettre en page son CV
- Nettoyer un ordinateur
- Transférer des fichiers
- Créer et prendre en main son compte Ameli
- Créer et prendre en main son compte CPF
- Les réseaux sociaux / les réseaux d'emploi
- La visio
- Les arnaques en ligne / la sécurité sur internet

Des compétences annexes

La mobilité

Trouver des solutions

L'expression orale

Le travail en groupe

Créativité

Capacités rédactionnelles

Développement du vocabulaire



L'EXPERIENCE NUMÉRIQUE AVEC LA MAISON DIGITALE

Cyndy

Cristina



Malika

Ourida

Nassima

Nedjma

AVEC LA PARTICIPATION DE L'ATELIER 4
ÉPINGLES

Session 1 : de janvier à mai 2022



Fondation orange



à 4 épingles
Association LA POSTE

Réalisation d'un journal pour le projet
de fin



Une bouffée
d'oxygène



Capacité à s'exprimer
devant un groupe

Souhait de
s'engager dans le e-
commerce

Formation CleA
numérique

ATELIERS NUMÉRIQUES

MAISON DIGITALE DES FEMMES DE VALENCIENNES
GRATUITE ET OUVERTE À TOUTES



Formation aux outils numériques et bureautiques

Apprendre à naviguer sur internet, créer sa boîte mail, écrire un courrier et gagner en autonomie dans la gestion administrative du quotidien

Chaque semaine le mardi de 9h30 à 11h30

CIDFF Antenne de Valenciennes
38 rue Salle Le Comte, 59300 Valenciennes

Informations et inscriptions :

Auriane
QUISTHOUDT
serviceciviquecidff@gmail.com
03.20.70.22.18



Certificat de diplôme

CERTIFIE QUE

PRENOM NOM

a validé haut la main les sessions de la Maison Digitale des Femmes

Signature de la formatrice

Signature de la diplômée



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles
Nord / Territoires

Fondation orange

CONTACT UTILE

Un numéro unique pour la
métropole lilloise,
l'agglomération de Valenciennes
et de la Porte du Hainaut, la
Sambre Avesnois, le Cambrésis
03 20 70 22 18

