

Soutenue par la  
Fondation Orange



Fondation

---

---

# Maison Digitale des femmes

**ciDFF**

Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

**Nord / Territoires**

Lille Métropole - Hainaut -  
Sambre Avesnois - Cambrésis

---

---



Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles



Favoriser l'égalité  
femmes/hommes et  
valoriser la place des  
femmes dans la société



Lutter contre les violences  
sexistes et sexuelles



Développer l'autonomie  
juridique, professionnelle,  
économique et familiale



# Le projet de Maison Digitale des femmes

Appel à Projet de la Fondation  
Orange

Première Maison Digitale en  
2017 à Tourcoing

Maison Digitale des femmes de  
Valenciennes ouverte en 2022

Chaque semaine, un atelier de  
2h

Entrées et sorties permanentes

---

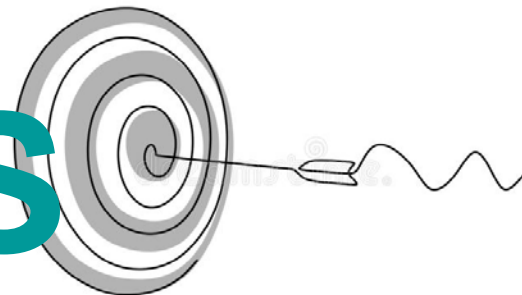
Favoriser l'autonomie

Lien social

Savoir faire

Lutter contre les  
inégalités hommes -  
femmes

# Objectifs



(re)gagner  
confiance en soi

Comprendre internet et  
ses usages

Se sentir (re)valorisée

Travailler en collectif

Monter en  
compétences

S'organiser  
numériquement

# Point sur les compétences

- Ce que je sais faire
- Ce que je voudrais apprendre à faire
- Ce que j'ai à la maison



# Les thématiques

- Nommer les outils
- Prendre en main
- Utiliser un logiciel de traitement de texte
- Nommer et enregistrer un document -
- Retrouver un fichier
- Organiser un dossier
- Faire des recherches sur internet
- Les sites et les applications
- Enregistrer une image
- Rechercher un itinéraire
- Imprimer / scanner
- Créer et gérer son adresse mail
- Rédiger une lettre de motivation / un CV
- Mettre en page son CV
- Nettoyer un ordinateur
- Transférer des fichiers
- Créer et prendre en main son compte Ameli
- Créer et prendre en main son compte CPF
- Les réseaux sociaux / les réseaux d'emploi
- La visio
- Les arnaques en ligne / la sécurité sur internet

# Des compétences annexes

La mobilité

Trouver des solutions

L'expression orale

Le travail en groupe

Créativité

Capacités rédactionnelles

Développement du vocabulaire



# L'EXPERIENCE NUMÉRIQUE AVEC LA MAISON DIGITALE

Cyndy

Cristina

Malika

Ourida

Nassima

Nedjma



AVEC LA PARTICIPATION DE L'ATELIER 4  
ÉPINGLES

Session 1 : de janvier à mai 2022

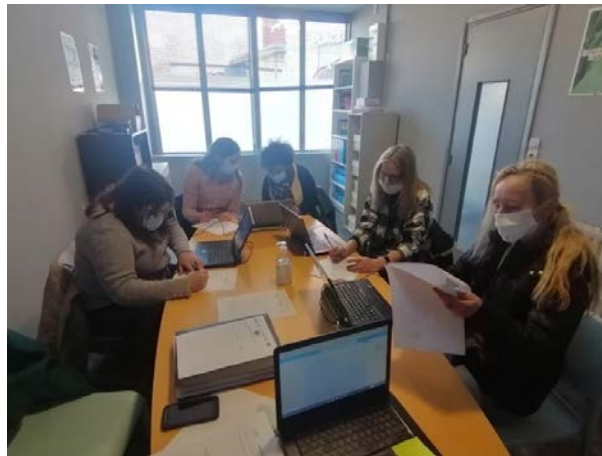


Fondation orange



à 4 épingles  
Association LA POSTE

Réalisation d'un journal pour le projet  
de fin



Une bouffée  
d'oxygène

Capacité à s'exprimer  
devant un groupe

Souhait de  
s'engager dans le e-  
commerce

Formation CleA  
numérique



# ATELIERS NUMÉRIQUES

MAISON DIGITALE DES FEMMES DE VALENCIENNES  
GRATUITE ET OUVERTE À TOUTES



## Formation aux outils numériques et bureautiques

Apprendre à naviguer sur internet, créer sa boîte mail, écrire un courrier et gagner en autonomie dans la gestion administrative du quotidien

Chaque semaine le mardi de 9h30 à 11h30

CIDFF Antenne de Valenciennes  
38 rue Salle Le Comte, 59300 Valenciennes

Informations et inscriptions :

Auriane  
QUISTHOUDT  
serviceciviquecidff@gmail.com  
03.20.70.22.18



## Certificat de diplôme

CERTIFIE QUE

# PRENOM NOM

a validé haut la main les sessions de la Maison Digitale des Femmes

Signature de la formatrice

Signature de la diplômée



Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
Nord / Territoires

Fondation orange



# CONTACT UTILE

Un numéro unique pour la  
métropole lilloise,  
l'agglomération de Valenciennes  
et de la Porte du Hainaut, la  
Sambre Avesnois, le Cambrésis  
03 20 70 22 18

